

## Casi 1 de cada 10 estadounidenses tiene un problema con las drogas o los medicamentos de por vida

*Un estudio federal sugiere que solo aproximadamente una cuarta parte busca un tratamiento para su adicción*



Casi uno de cada 10 estadounidenses tiene algún tipo de trastorno de consumo de drogas de por vida, según una nueva encuesta del gobierno federal.

Pero solamente una cuarta parte de ellos reciben el tratamiento que necesitan, según los investigadores.

***Los hallazgos proceden de una encuesta de gran tamaño de los Institutos Nacionales de la Salud de EE. UU. Es la primera encuesta basada en unas directrices de salud mental actualizadas que plantean unos criterios más estrictos para el diagnóstico de la adicción a las drogas y medicamentos que las directrices anteriores.***

"Pero la gravedad y la persistencia de la situación no parecen haber cambiado tan drásticamente desde la última vez que lo observamos", dijo la autora principal del estudio, Bridget Grant.

"Lo que vemos", añadió Grant, "es que ***un poco más de 23 millones de estadounidenses están directamente afectados por un problema de por vida. Y muchos más están afectados si se piensa en que el problema atañe no solamente al usuario, sino también a su familia y su red social***". Además de eso, también vemos que las tasas de tratamiento realmente no son muy buenas".

Grant, investigadora principal del Laboratorio de Epidemiología y Biometría del Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y Alcoholismo, y sus colaboradores comentaron los resultados de la encuesta en la edición en línea del 18 de noviembre de la revista [JAMA Psychiatry](#).

***Un trastorno de consumo de drogas se produce cuando el consumo consistente de una droga "provoca una incapacidad clínica y funcionalmente significativa, como, por ejemplo, problemas de salud, discapacidad y no conseguir cumplir con las***

**responsabilidades importantes en el trabajo, en la escuela o en casa", según la Administración de Abuso de Sustancias y Servicios de Salud Mental de EE. UU.**

Para tener una panorámica de los patrones de abuso de drogas y medicamentos a nivel nacional, **los investigadores realizaron entrevistas a más de 36,000 adultos mayores de 18 años entre 2012 y 2013.**

**La encuesta se centró en el consumo de marihuana, anfetaminas, drogas de diseño (como el éxtasis), cocaína, alucinógenos, heroína, analgésicos narcóticos, sedantes/tranqui-lizantes y solventes/inhalantes. Se evaluó el consumo de drogas y medicamentos colectivamente, en lugar de uno a uno.** No se evaluaron los patrones de bebida de alcohol.

**Según las respuestas a la encuesta, los investigadores determinaron que el riesgo general más alto de todos de tener un trastorno de consumo de drogas de por vida lo tenían los blancos, los nativos americanos, los hombres, las personas solteras, las personas entre 18 y 44 años, y las que tienen unos ingresos y un nivel educativo más bajos.** El estudio también halló que las personas con enfermedades de salud mental, como la depresión, el trastorno bipolar, el TEPT, los trastornos de personalidad, los trastornos de ansiedad, de pánico y sociales, eran mucho más propensas a tener un trastorno de consumo de drogas de por vida.

La cantidad de estadounidenses que se estima que tienen un trastorno de consumo de drogas de por vida fue del 10 por ciento, según el estudio. **Los que tenían un trastorno de consumo de drogas "de 12 meses" (lo que significa que su problema actual había empezado hacía un año) eran casi un 4 por ciento, o más de 9 millones de adultos,** según los investigadores. Menos del 14 por ciento de estas personas recibían el tratamiento apropiado para su afección.

Además, los investigadores hallaron que los que tenían problemas con un trastorno de consumo de drogas y que finalmente empezaron un tratamiento tendían a iniciarlo mucho después de que apareciera el problema por primera vez. Esto significa que **aunque los trastornos de consumo de drogas tienden a desarrollarse la primera vez en torno a los 24 años de edad, la edad promedio de inicio del tratamiento es alrededor de los 28 años de edad,** según el estudio.

¿Por qué? "Muchas personas tienen dudas de la efectividad del tratamiento, aunque hemos hecho grandes adelantos en las últimas dos décadas", indicó Grant. "Y los profesionales, e incluso los mismos pacientes, tienen muchos problemas simplemente para identificar cuál es el problema. Y además, por supuesto, hay un **estigma asociado con admitir que se tiene un problema con las drogas o los medicamentos.** Eso sigue siendo un inmenso problema".

[www.psicoadolescencia.com.ar](http://www.psicoadolescencia.com.ar)

El Dr. Adam Bisaga, profesor de psiquiatría en la Universidad de Columbia, en la ciudad de Nueva York, cree que las encuestas como la de Grant podrían ayudar a revertir la tendencia en el abuso de drogas y medicamentos.

**"Al público probablemente le sorprenderá saber que el problema es tan prevalente",** dijo, **"porque el estigma mantiene a las personas en silencio y eso les hace creer que están solas. Pero la adicción es una enfermedad con una neurobiología bien establecida, y los tratamientos actuales son muy efectivos, y ofrecen una gran ayuda y alivio.** De modo que las encuestas como estas son importantes porque ayudan a propagar el mensaje de que es un problema que afecta a millones de personas. Y a partir de ahí se ayudará a acabar con el estigma que hay en torno a la enfermedad".

FUENTES:

Bridget F. Grant, Ph.D., senior investigator, Laboratory of Epidemiology and Biometry, U.S. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism, U.S. National Institutes of Health, Rockville, Md.;

Adam Bisaga, M.D., professor, psychiatry, Columbia University, New York City;

Nov. 18, 2015, [JAMA Psychiatry](#)

[https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/news/fullstory\\_155830.html](https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/news/fullstory_155830.html)