

## Enfrentar los problemas con las drogas

### Prevenir y tratar el abuso de las drogas



### ***Signos a los que estar atento sobre todo en adolescentes***

*Las personas con problemas de drogas pueden actuar de manera diferente de lo habitual. Podrían:*

- *pasar mucho tiempo solas*
- *perder el interés en sus cosas favoritas*
- *volverse desaliñadas, por ejemplo no bañarse, cambiarse de ropa o cepillarse los dientes*
- *estar realmente cansadas o tristes*
- *estar muy enérgicas, hablar rápido o decir cosas que no tienen sentido*
- *estar nerviosas o irritables (de mal humor)*
- *pasar rápidamente de un estado a otro (de sentirse mal a sentirse bien)*
- *dormir a horas extrañas*
- *faltar a citas importantes*
- *tener problemas en el trabajo*
- *comer mucho más o mucho menos de lo habitual*

*Ver artículo completo en:*

<https://salud.nih.gov/articulo/enfrentar-los-problemas-con-las-drogas/>



**National Institutes of Health**  
*Transformación de Descubrimientos en Salud*

[www.psicoadolescencia.com.ar](http://www.psicoadolescencia.com.ar)