

OMS: Embarazo adolescente Situación mundial y Argentina

Cerca de 16 millones de mujeres de 15-19 años de edad dan a luz cada año, alrededor del 11% de todos los nacimientos en todo el mundo.

El noventa y cinco por ciento de estos nacimientos se producen en países de ingresos bajos y medianos. La tasa media de natalidad entre las adolescentes en los países de ingresos medios es más de dos veces más alto que en los países de altos ingresos, con la tasa en los países de bajos ingresos que son cinco veces más alto.



Muchas adolescentes entre 15 y 19 quedan embarazadas

La proporción de nacimientos que tienen lugar durante la adolescencia es de aproximadamente 2% en China, 18% en América Latina y el Caribe y más del 50% en el África subsahariana.

La mitad de todos los nacimientos adolescentes ocurren en sólo siete países: Bangladesh, Brasil, la República Democrática del Congo, Etiopía, India, Nigeria y Estados Unidos.



El embarazo entre adolescentes muy jóvenes es un problema significativo

En los países de bajos y medianos ingresos, casi el 10% de las niñas se convierten en madres de edad de 16 años, con las tasas más altas en el África subsahariana y centro-sur y el sudeste de Asia.

La proporción de mujeres que quedan embarazadas antes de los 15 años varía enormemente, incluso dentro de las regiones - en África subsahariana, por ejemplo, la tasa de Ruanda es de 0,3% frente a 12,2% en Mozambique.

Tener un hijo fuera del matrimonio no es poco común en muchos países. **América Latina, el Caribe, partes de África subsahariana y los países de altos ingresos tienen tasas más altas de embarazo adolescente fuera del matrimonio que lo hace de Asia.**

Los nacimientos de madres adolescentes solteras son mucho más propensos a ser deseados y tienen más probabilidades de terminar en aborto inducido.

Relaciones sexuales forzadas, informaron en un 10% de las niñas que primero tuvieron relaciones sexuales antes de los 15 años, contribuye a los embarazos no deseados en adolescentes.

“La mayoría de las adolescentes embarazadas deja la escuela. Por eso el día de mañana tendrán acceso a menos oportunidades laborales, o peor remuneradas, lo cual afectará a su núcleo familiar y genera un ciclo de pobreza que tiene impacto en la comunidad y el país.” (M. Silberman)



Los contextos de embarazos adolescentes no siempre son los mismos

El embarazo en adolescentes es peligroso para la madre

Aunque los adolescentes de 10-19 años representan el 11% de todos los nacimientos en todo el mundo, que representan el 23% de la carga global de la enfermedad (la discapacidad años de vida ajustados) debido al embarazo y el parto.

El catorce por ciento de todos los abortos inseguros en países de bajos y medianos ingresos son entre las mujeres de 15-19 años. Cerca de 2.5 millones de adolescentes tienen abortos inseguros cada año, y los adolescentes son más seriamente afectados por las complicaciones que son las mujeres mayores.

En América Latina, el riesgo de muerte materna es cuatro veces mayor entre los adolescentes menores de 16 años que entre las mujeres en sus veinte años.

Muchos problemas de salud están particularmente asociados con los resultados negativos del embarazo durante la adolescencia. Estos incluyen la anemia, la malaria, el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, la hemorragia posparto y los trastornos mentales, como la depresión.

Hasta un 65% de mujeres con fístula obstétrica desarrollar esto como adolescentes, con consecuencias nefastas para la vida, física y socialmente.

EMBARAZO ADOLESCENTE EN LA REPÚBLICA ARGENTINA

Una forma de comprender la diferente situación social y sanitaria de las adolescentes-madres en nuestro país es a través del análisis de las brechas o gradientes existentes entre diferentes zonas geográficas.³

Así, en la región del noreste argentino (NEA) se registra una brecha de 60% más de embarazos en adolescentes comparado con CABA (28.3% vs 17.6%), siendo casi 500% superior la proporción de madres menores de 15 años (1.36% vs 0.29%) entre las regiones mencionadas.³ Si se analizan las brechas interprovinciales, se observa una proporción 70% mayor de embarazos en adolescente en Misiones, comparado con CABA y de más del 500% en madres menores de 15 años en Formosa comparada con la capital del país.³ (Gráfico 1 y 2)

GRÁFICO 1. MADRE ADOLESCENTE (%)



El embarazo en adolescentes es peligroso para el niño

Mortinatos y la muerte en la primera semana de vida son un 50% más alta entre los bebés nacidos de madres menores de 20 años que entre los bebés nacidos de madres de 20-29 años de edad.

Muerto durante el primer mes de vida son 50 a 100% más frecuentes si la madre es un adolescente frente a mayores, y si más joven es la madre, mayor es el riesgo.

Las tasas de parto prematuro, bajo peso al nacer y la asfixia son más altos entre los hijos de adolescentes, todos los cuales aumentan el riesgo de muerte y de problemas de salud futuros para el bebé.

Las adolescentes embarazadas son más propensas a fumar y el uso de alcohol que son mujeres de edad avanzada, que pueden causar muchos problemas para el niño y después del nacimiento.

Embarazo en la adolescencia afecta negativamente a las comunidades

Muchas niñas que quedan embarazadas tienen que dejar la escuela. Esto tiene implicaciones a largo plazo para ellos como individuos, sus familias y comunidades.

www.psicoadolescente.com.ar

Los estudios han demostrado que el retraso de los nacimientos adolescentes podrían tasas de crecimiento poblacional significativamente más bajas, lo que podría generar grandes beneficios económicos y sociales, además de mejorar la salud de los adolescentes.

Progreso hasta la fecha

Las tasas de maternidad adolescente han disminuido significativamente en la mayoría de los países y regiones en las últimas dos o tres décadas.

Edad del primer matrimonio está aumentando en muchos países, al igual que las tasas de uso de anticonceptivos entre las adolescentes casadas y solteras.

Los niveles de educación para las niñas han aumentado en la mayoría de los países, y las oportunidades de trabajo se han ampliado. Bajos niveles de educación están estrechamente relacionados con la maternidad temprana.

http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/maternal/adolescent_pregnancy/en

EMBARAZO ADOLESCENTE EN DIFERENTES PAÍSES (tasa de natalidad de mujeres entre 15 y 19 cada mil mujeres)

Ver gráfico interactivo en:

<http://chequeado.com/el-explicador/madres-jovenes-la-tasa-de-embarazo-adolescente/>

Cómo se logró reducir el embarazo de adolescentes en EE.UU.



Ver:

http://www.bbc.com/mundo/noticias/2014/12/141204_salud_reduccion_embarazo_precoz EEUU_hr

www.psicoadolescente.com.ar