

## **Un nuevo estudio arroja dudas sobre el diagnóstico del TDAH en adultos**



**Un cuestionario sobre TDAH se entrega a un padre en la oficina de un pediatra en Canton, Georgia. El TDAH rara vez, quizás nunca, comienza en la edad adulta, según encuentra un estudio reciente.**

En los últimos años, los investigadores han identificado lo que creen que es una versión adulta del trastorno por déficit de atención: **una incapacidad inquieta para concentrarse que se desarrolla espontáneamente después de la escuela secundaria, años después de que el síndrome generalmente se manifiesta y sin signos tempranos.**

El diagnóstico propuesto, llamado **TDAH de inicio en adultos** y potencialmente aplicable a millones de personas en sus últimos años de adolescencia o más, **es distinto de la variedad habitual de adultos, en la que los síntomas persisten desde la infancia.**

**Sin embargo, un nuevo estudio sugiere que el TDAH de inicio en la edad adulta es raro, si es que existe.**

El documento, publicado el viernes en el [\*American Journal of Psychiatry\*](#), podría profundizar el debate sobre estos síntomas en lugar de resolverlo. Anteriormente, tres análisis grandes habían estimado **la prevalencia del trastorno entre el 3 y el 10 por ciento de los adultos.**

El nuevo estudio, aunque más pequeño, extrajo historias médicas más extensas que trabajos anteriores y descubrió que la mayoría de los casos aparentes de déficits de atención **de inicio en adultos son probablemente el resultado de abuso de sustancias o problemas de ánimo.**

"Este estudio cuidadosamente consideró si cada persona cumplió con los criterios para el TDAH y también consideró otros trastornos", explica Mary Solanto, profesora asociada de pediatría en la Escuela de Medicina Zucker en Hofstra / Northwell. "En todos esos aspectos, es el estudio más completo que hemos visto sobre este tema".

El Dr. Solanto dijo que el estudio descartaba el TDAH de adultos como un diagnóstico independiente. Otros expertos advirtieron que era demasiado pronto para decirlo definitivamente y señalaron que los déficits de atención a menudo preceden a los problemas del estado de ánimo y el abuso de sustancias, lo que a su vez puede enmascarar la afección.

El nuevo análisis se basó en los datos de un estudio sobre el TDAH infantil que siguió a personas de 9 o 10 años hasta la adultez temprana, recopilando historias detalladas de múltiples fuentes, incluidos médicos y padres.

***Ese proyecto, iniciado en 1994, reclutó a 579 niños con TDAH diagnosticado, así como a un grupo de 289 en las mismas aulas con fines comparativos.***

***De esos jóvenes "control", el nuevo estudio encontró que 24 desarrollaría problemas de déficit de atención mucho más tarde, durante la escuela secundaria o después. El TDAH clásico se diagnostica entre los 5 y los 12 años.***

***Los autores del nuevo informe, dirigido por Margaret Sibley, profesora asociada de psiquiatría y salud conductual en la Universidad Internacional de Florida, examinaron cuidadosamente los extensos registros de aquellos 24 con TDAH de adultos. Los investigadores encontraron que los déficits de atención en todos menos cinco casos muy probablemente provenga de otras causas, como el consumo de marihuana, la depresión o la ansiedad.***

Y los cinco restantes no fueron casos sencillos: un sujeto había tenido previamente un trastorno alimentario, otro había mostrado signos de manía.

***"Esto me sugiere que el diagnóstico no existe independientemente de una historia psiquiátrica convincente", dijo el Dr. Sibley. "Nadie en nuestro grupo desarrolló TDAH en la edad adulta de la nada".***

***Alrededor del 10 por ciento de los niños reciben un diagnóstico de TDAH, y la mayoría crece hasta cierto punto. Una razón por la cual los síntomas pueden surgir aparentemente de la nada en la escuela secundaria o más tarde, dicen los expertos, es que algunos jóvenes tienen capacidades compensatorias, como alto cociente intelectual o apoyo, como padres o maestros sensibles, que enmascaran los problemas desde el principio.***

A este respecto, la crianza y el medio ambiente pueden atenuar o contener los síntomas.

No todos los expertos creen que el nuevo informe es la última palabra.

[www.psicoadolescencia.com.ar](http://www.psicoadolescencia.com.ar)

*"Cuando eliminamos a todas las personas que tienen problemas complicados, como el uso de sustancias y los trastornos del estado de ánimo, todavía encontramos que permanece cerca de un tercio de los casos de inicio tardío",* dijo Jessica Agnew-Blais, investigadora postdoctoral en el Instituto de Psiquiatría , Psicología y Neurociencia en King's College London.

Ella fue coautora de un estudio previo que calculó la prevalencia del TDAH de adultos en alrededor del 6 por ciento. "Lo que señala esta discrepancia es que es importante observar diferentes poblaciones", dijo el Dr. Agnew-Blais sobre los nuevos hallazgos.

"No creo que los médicos deberían cerrar la puerta, si el único punto de fricción es la edad de inicio de los síntomas", agregó.

**Por BENEDICTO CAREYOCT.**

The New York Times 20/10/2017

[https://www.nytimes.com/2017/10/20/health/adhd-adults.html?ref=headline&nl\\_art=&te=1&nl=science-times&emc=edit\\_sc\\_20171027](https://www.nytimes.com/2017/10/20/health/adhd-adults.html?ref=headline&nl_art=&te=1&nl=science-times&emc=edit_sc_20171027)