

## El ciberacoso se ceba con las chicas y se ejerce por el móvil

**Whatsapp es la aplicación más usada por los acosadores, que se mueven por "agresividad o venganza"**

***El móvil el medio más usado en el ciberacoso.***

**Las chicas son las víctimas del 70 por ciento de los casos de ciberacoso**, un porcentaje diferente al acoso escolar en general, donde los afectados están más equilibrados por sexos, y el hostigamiento de los jóvenes que sufren 'ciberbullying' es diario.

Son algunas de las principales conclusiones del "Estudio sobre 'ciberbullying' según los afectados", realizado por las fundaciones ANAR (Ayuda a niños y adolescentes en riesgo) y Mutua Madrileña, y en el que se destaca que el **acoso escolar a través de las redes sociales representa ya uno de cada cuatro casos.**

El documento, dado a conocer este martes, a poco de haber comenzado el curso, realiza una radiografía de este problema en España basándose en testimonios de las víctimas y sus familias al teléfono de ANAR (900 20 20 10).



**"Se meten con él, le esperan a la salida para reírse de él, suben fotos a las redes sociales** como Instagram o las mandan por Whatsapp, le echan fotos sin que se dé cuenta en clase (...) y amenaza con subir más fotos burlándose de él".

Es el testimonio de la madre de un chico de 13 años y que está incluido en este estudio, realizado con llamadas recibidas en ANAR de 2013 a 2015; en concreto, sobre 550 casos escogidos de forma aleatoria sobre un total de 1.363 casos de ciberacoso.

**En los citados tres años ANAR ha atendido más de un millón de llamadas** y, de ellas, 60.408 relacionadas con acoso escolar.

"Esta gran base de datos nos ha permitido estudiar el problema desde dentro, desde el punto de vista de aquellos que lo sufren" y el número de llamadas atendidas "da una idea de la gravedad del problema, que sigue en ascenso", ha señalado Benjamín Ballesteros, director de Programas de ANAR.

Los ciberacosadores pertenecen en la mayoría de las ocasiones al mismo centro que la víctima **yactúan en grupo** (entre 2 y 5 personas) del mismo sexo que la víctima.

[www.psicoadolescencia.com.ar](http://www.psicoadolescencia.com.ar)

**Suelen ser adolescentes y "les mueve la agresividad o la venganza"**, según esta investigación, que ha explicado que las víctimas de ciberacoso sólo piden ayuda a los adultos cuando su situación se prolonga más allá de un curso escolar.

**La edad media de inicio del ciberacoso es de 13,6 años**, superior a la del acoso escolar en general (11,6 años) y la agresión más habitual es el insulto (81%), aunque también amenazas (37%) y difusión de rumores (11%).

**El teléfono móvil es la herramienta más habitual para acosar y el Whatsapp** la aplicación más utilizada (81% de los afectados).

La agresión "pasa factura a quienes la padecen" y **el 92% de las víctimas sufre secuelas como ansiedad, tristeza, soledad y baja autoestima.**

Un 10% de las víctimas ha tenido conductas autolesivas, pensamientos suicidas e incluso intentos de acabar con su vida.

**Casi el 72% de las víctimas sufre 'ciberbullying' a diario**, algo que se explica por el fácil acceso a las tecnologías -recalca el informe-, mientras que en el acoso presencial los ataques suelen prolongarse en el tiempo.

La mayoría de las víctimas de ciberacoso son de nacionalidad española, de familias convencionales (es decir, con padre, madre y hermanos) y sin problemas económicos.

De todos los casos analizados, **un 30,6% se considera de "alta gravedad"** por ir unido a acciones físicas de acoso y agresión, prolongarse más allá de un año, frecuencia diaria y con incremento de la violencia.

Los padres suelen ser las personas a los que los chicos confían su problema y lo hacen con mayor frecuencia (81,3%) que víctimas de otros tipos de acoso (62,1%).

Los profesores que conocen un caso de "ciberbullying" suelen tomar medidas en mayor porcentaje que en otros acosos (75% y 59,2%, respectivamente), pero sin ser satisfactorias para víctimas y familias en la mayoría de los casos.

**El cambio de colegio, medida adoptada por el 10% de los padres, resulta "poco eficaz"** pues el "ciberbullying" se reproduce en el 30% de los casos.

El estudio considera más efectivo que la víctima reciba **tratamiento psicológico** para adquirir las habilidades necesarias para defenderse y fortalecer su autoestima y que el centro adopte medidas.

Los expertos han concluido que es necesario adoptar un Protocolo de Actuación Unificado para toda España en el que se contemplen las medidas que deben adoptar los centros escolares.

Efe / Madrid 20.09.2016

[http://politica.elpais.com/politica/2016/09/20/actualidad/1474353132\\_012811.html](http://politica.elpais.com/politica/2016/09/20/actualidad/1474353132_012811.html)

## Perfil de la alumna ciberacosada: chica estudiosa y de buena familia

**Un estudio sobre bullying alerta de que Whatsapp es la herramienta más habitual para el acoso**



Un joven acosa a una menor a través del móvil. S. BURGOS / EL PAÍS VÍDEO

Ella es una adolescente aplicada a punto de cumplir 14 años, con una familia *normal* (padre, madre, hermanos) sin problemas económicos. Las llamadas y mensajes con insultos y amenazas le llegan sobre todo desde el Whatsapp. Las hacen sus propias compañeras de clase, también chicas. Le escriben casi siempre por la tarde, cuando ya está en casa. Ella es la víctima estándar del *ciberbullying*, una forma de acoso escolar que supone intimidar o humillar de forma reiterada en el tiempo a través de las redes sociales, por el correo electrónico, en un chat o con el móvil. Uno de cada cuatro casos de acoso es de este tipo, según un estudio publicado este martes. Y de nuevo, [la víctima más común suele ser una chica](#).

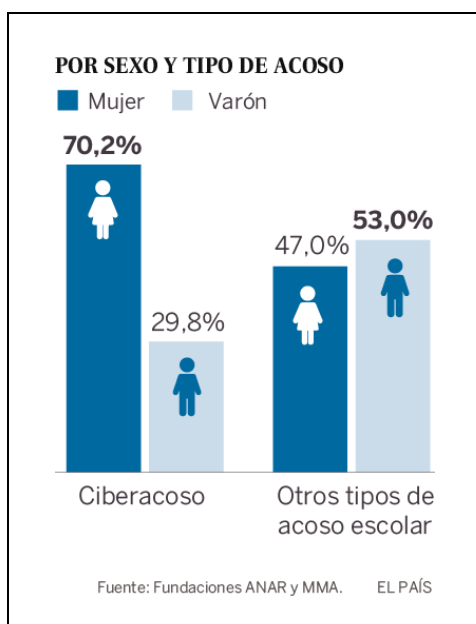
**La proporción de ciberacosados aumenta conforme lo hace la edad de la víctima y afecta mucho más a las chicas (70,25% de los casos) que a los chicos (29,8%). El hostigamiento es diario para un 71,8% de las víctimas. Nueve de cada 10 víctimas tienen alguna secuela psicológica. Sobre todo sufren ansiedad (79,5%), seguida de tristeza, soledad y baja autoestima.**

### Una familia *normal*

La mayoría de las víctimas de esta lacra son de nacionalidad española y proceden de familias "convencionales" y sin problemas económicos en el 86% de los casos, según refleja el **Estudio sobre ciberbullying según los afectados**, elaborado por la fundación ANAR (Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo) y la fundación Mutua Madrileña a partir de la base de datos de los teléfonos de ayuda a niños y adolescentes y a los adultos y la familia de ANAR que ha atendido 60.408 llamadas relacionadas con acoso escolar, de entre los que se han seguido 1.363 casos de **bullying**.

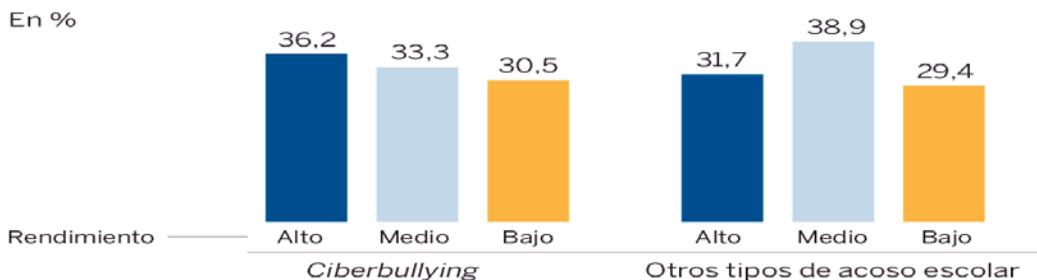
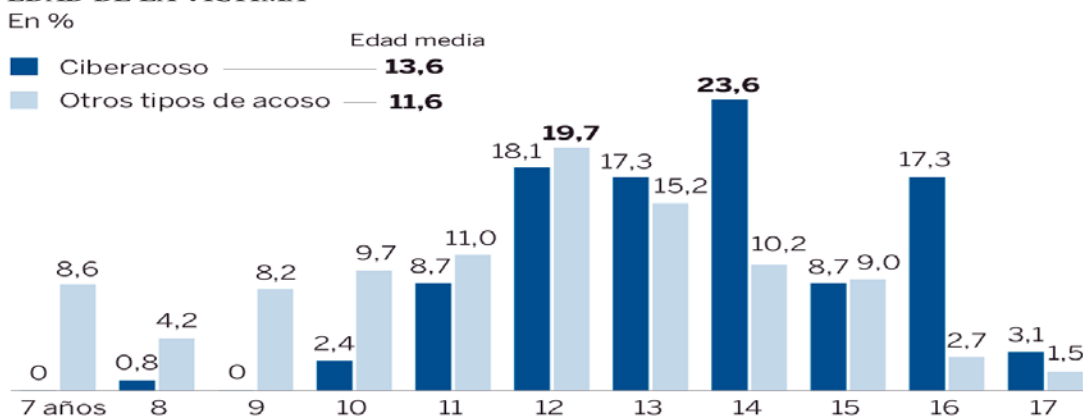
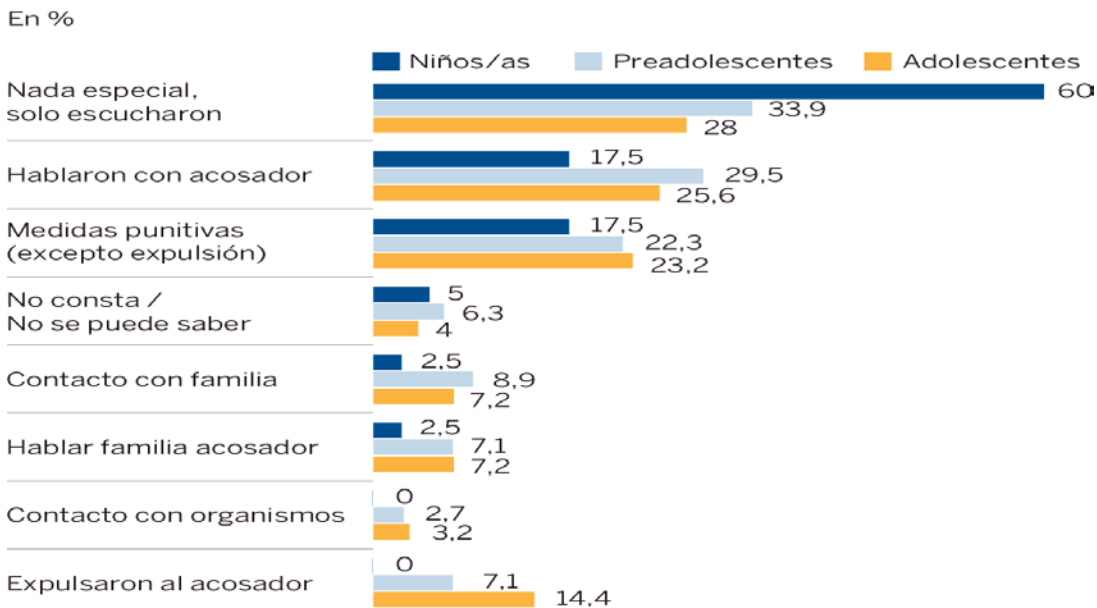
Los ciberacosadores pertenecen normalmente al mismo centro escolar que la víctima y actúan en grupo (de dos a cinco personas) del mismo sexo que la víctima y que, en ocasiones, fueron sus amigos previamente. También son adolescentes "y les mueve la agresividad o la venganza", según el estudio.

La mayoría de los acosados tiene un "alto rendimiento escolar", según el informe. Son el 36,2% frente al 33,3% de rendimiento medio y el 30,5% de rendimiento bajo. Pero el estudio alerta de que sufrir ciberacoso "desmotiva en alto grado el esfuerzo escolar de quienes lo sufren".



"Que se dé en uno de cada cuatro casos es un porcentaje alto, muchos siguen con la idea de que es algo novedoso, pero no es un fenómeno nuevo, se da cada vez más", explica al teléfono Benjamín Ballesteros, director de programas de la Fundación ANAR. La explicación de que sea un fenómeno que se produce más en alumnos más mayores (el acoso en general comienza a los 11 años) está relacionado con la "incorporación" de las nuevas tecnologías a la vida de los adolescentes. "Normalmente reciben su primer móvil a los 12 años y es entonces cuando empiezan a formar parte de su vida", añade Ballesteros.

**DISTRIBUCIÓN DEL TIPO DE ACOSO ESCOLAR POR FRANJA HORARIA**

**VÍCTIMAS SEGÚN EL RENDIMIENTO ESCOLAR**

**EDAD DE LA VÍCTIMA**

**REACCIÓN DEL PROFESORADO**


[www.psicoadolescencia.com.ar](http://www.psicoadolescencia.com.ar)

## MÁS INFORMACIÓN



- [Uno de cada 10 alumnos asegura que ha sufrido acoso escolar](#)
- [Chavales que atajan el acoso de raíz](#)
- ["He sido el chivo expiatorio de un caso de acoso escolar"](#)

### A quién acudir

Las víctimas de **ciberbullying** suele pasar una media de nueve meses antes de que atreverse a contarlo. Acuden más a los padres (81,3%) que en otros tipos de acoso en las escuelas (62,1%). A Ballesteros les llama la atención que lo cuenten: "Es cierto que tardan casi un curso, pero lo cuentan, se lo dicen a todo el mundo pero no siempre las reacciones son adecuadas, las familias tienden a aminorarlo". El responsable de la fundación recomienda a los padres "que le den la importancia que tiene, profundicen en ello con sus hijos y lo cuenten en el centro escolar".

El informe destaca que en este tipo de casos "es más habitual" que los profesores tomen medidas respecto al acoso tradicional. El 28% de los docentes no hizo "nada especial, solo escuchar el caso del adolescente". La mayoría de las familias afectadas (59,3%) consideraron que la actuación de los profesores no había sido la adecuada.

Las dos fundaciones autoras del trabajo consideran "esencial" adoptar un protocolo de actuación unificado para toda España con las medidas a adoptar en los centros escolares. Los protocolos actuales son, en la mayoría de los casos, de ámbito regional.

El País, Madrid [20 sep 2016](#)

[http://politica.elpais.com/politica/2016/09/20/actualidad/1474353132\\_012811.html](http://politica.elpais.com/politica/2016/09/20/actualidad/1474353132_012811.html)

**Uno de cada 10 alumnos asegura  
que ha sufrido acoso escolar**

**El 30% señalan que han recibido golpes físicos y uno de cada tres admite haber agredido a otro estudiante, según un informe de Save the Children sobre 'bullying' en España**

**MÁS INFORMACIÓN**

- [Así funciona un colegio antiacoso](#)
- [El juzgado reabre el caso del escolar que se mató por un presunto caso de acoso](#)
- ["Sabía que sufría acoso, lo denuncié, pero mi niña está muerta"](#)
- [Educación promete un registro estatal de casos de acoso escolar](#)

¿Por qué un chico acosa a otro en el instituto? En la mayoría de los casos, la respuesta es “no sé” seguida de: “Era una broma”. Así lo recoge [la radiografía que Save the Children](#) ha hecho sobre acoso y ciberacoso en España con entrevistas a 21.487 alumnos de secundaria y datos contundentes. Uno de cada 10 señala que ha sido víctima de acoso, un tercio reconoce haber agredido físicamente a otro compañero en los últimos dos meses y la mitad admite haber insultado.

El estudio concreta que para que exista acoso es necesario que haya intencionalidad por parte del agresor, frecuencia de los abusos y desequilibrio entre agresor y víctima. En la mayoría de casos, los acosados aseguraron que les perseguían por “manía” o por su aspecto físico. La mitad señalaron que les habían insultado de forma directa y uno de cada cinco que había sido amenazado. El informe, titulado *Yo no juego a eso* presentado este jueves, repasa también en la figura del agresor. Uno de cada tres, con edades entre 12 y 16 años, admitió haber agredido físicamente a otro compañero en los dos meses previos a la encuesta.

**193.000 víctimas**

Las entrevistas del trabajo, realizado en colaboración con la universidades Autónoma de Madrid y la de Córdoba, se realizaron entre septiembre de 2014 y junio de 2015 a alumnos de secundaria de centros públicos. Extrapolando los datos, Save The Children estima en 193.000 las víctimas y en 103.000 los agresores de acoso y ciberacoso en España.

“Es una forma de violencia y hay que llamarlo por su nombre. No es un juego de niños. Como sociedad no podemos permitirnos fallar a niños que sufren situaciones de estrés o ansiedad”, señala Andrés Conde, director general de Save the Children España. “No es un fenómeno natural e inevitable, es prevenible, injustificable y se puede erradicar”, añade.

**Diferencias entre chicos y chicas**

De los datos aflora una perspectiva de género “a la que hay que atender”, según Conde. Las chicas sufren más como víctimas y participan menos como agresores. Ellas, además, son más propensas a pedir ayuda mientras que los chicos responden más a menudo a la violencia con violencia. Otro aspecto analizado, que comparten en este caso víctimas y agresores, es que en ambos casos tienen baja autoestima.

El informe refleja las diferencias por comunidades autónomas, aunque Conde considera que en este caso es más difícil sacar conclusiones. El promedio de víctimas de ambos tipos de acoso es más alto que la media en Murcia, Andalucía, Melilla y Baleares y está también alto en otras como Cataluña. “Parece que la renta de las familias y de las comunidades no es determinante, pero hay que analizar más a fondo el asunto”, señala.

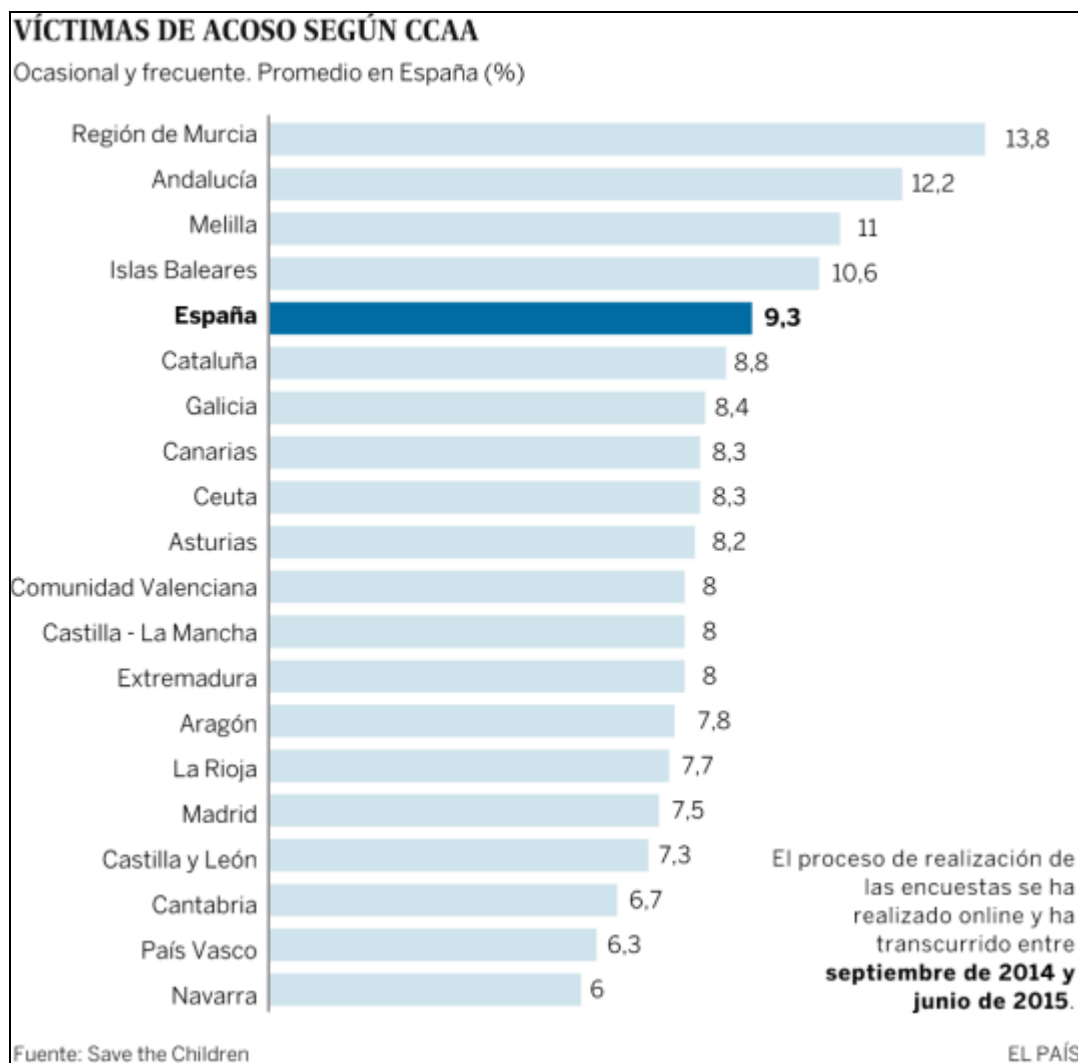
## Objeciones al plan del ministerio

**Save the Children** pide una intervención que incluya “objetivos realistas, un calendario y con una dotación de recursos humanos y financieros adecuados”. El Ministerio de Educación presentó en enero [el borrador de un plan de convivencia escolar](#), aún sin presupuesto ni fechas cerradas para las actuaciones. El último acto de Educación, el pasado 11 de febrero, fue la presentación de un sello de Correos contra el acoso. Para el director de Save the Children, “el plan que promueve el ministerio es necesario, pero no es suficiente. Enfrentar la violencia contra la infancia requiere una estrategia integral, que no solo quede circunscrita a la escuela”.

**PILAR ÁLVAREZ**

El País, Madrid 19 febrero 2016

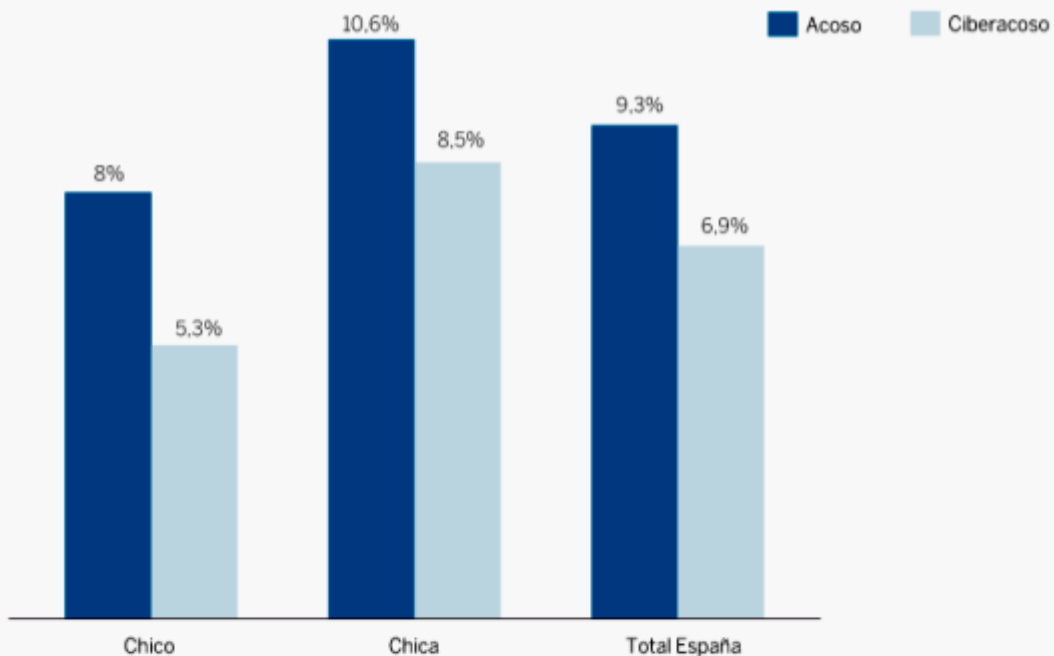
## Las cifras del acoso escolar en España





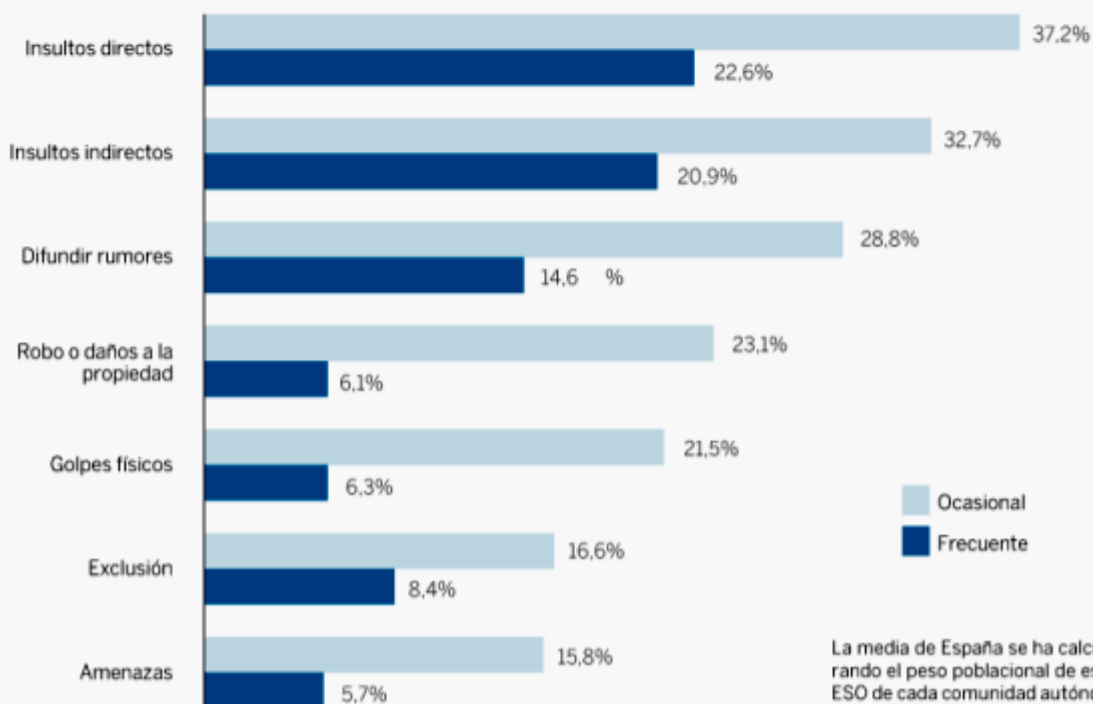
### EL ACOSO Y EL CIBERACOSO SEGÚN GÉNERO

Promedio en España



### PORCENTAJE DE NIÑOS Y NIÑAS SEGÚN SITUACIONES VIVIDAS

En los últimos dos meses. Promedio en España



**MOTIVOS POR LOS QUE ACTÚAN LOS QUE HAN AGREDIDO**

Promedio en España (%)

	Agresor acoso	Agresor ciberacoso	Agresor ambos
<b>No lo sé</b>	<b>19,5</b>	<b>14,5</b>	<b>11,6</b>
Para gastarle una broma	14,5	12,3	10,8
Por molestarle	13,1	13,0	11,4
Para vengarse de él/ella	9,9	10,4	10,4
Porque le tengo manía	9,0	9,5	9,6
Porque me provocó	8,2	9,8	9,9
Por sus características físicas	8,1	9,7	11,1
Por su color de piel, cultura o religión	6,6	7,7	9,3
Por su orientación sexual	5,9	6,6	8,6
Por las cosas que le gustan (cine, música, libros, juegos)	5,2	6,4	7,3

\*Respondieron los niños y niñas que han declarado haber agredido al menos una vez.

Fuente: Save the Children

[http://elpais.com/elpais/2016/02/18/media/1455822566\\_899475.html?rel=mas](http://elpais.com/elpais/2016/02/18/media/1455822566_899475.html?rel=mas)***Así es el ciberbullying******Uno de cada cuatro casos de hostigamiento es cibernético –  
El móvil es la herramienta que usan los ciberacosadores***

El móvil puede convertirse en una pesadilla, en la herramienta que utilizan los ciberacosadores. Suelen buscar a las mismas víctimas: chicas, de unos 13 años que destacan por algún motivo y con una familia de perfil convencional (padre, madre y hermanos). Lo certifica un informe que alerta de que llega a pasar todo un curso sin que las víctimas se atrevan a contarle.

[http://www.laopinioncoruna.es/especiales/vuelta-al-cole/2016/09/ciberbullying-n762\\_30\\_33046.html](http://www.laopinioncoruna.es/especiales/vuelta-al-cole/2016/09/ciberbullying-n762_30_33046.html)