

TRASTORNOS DE PERSONALIDAD  
Características fenomenológicas de los  
Trastornos de personalidad.  
Autora: Dra. Analía Moreno

### *Resumen Castellano*

*Este trabajo pretende darnos la oportunidad de reconocer el papel que juega en nuestras vidas y lo que puede provocar en el otro cada trastorno de personalidad, hay muchos patrones de conducta de aparición en la infancia que luego se convierten en verdaderos desafíos de tratamiento. La forma de pensar, actuar y vivir en relación nos permite hacer algo al respecto cuando quien pide ayuda no es específicamente quien padece el trastorno de personalidad, ya que éstos consideran que sus patrones de comportamiento son adecuados.*

*Las características de los trastornos de personalidad es que son comportamientos inadaptados o indeseables, aún cuando las consecuencias desagradables y contraproducentes sean obvias. Los síntomas de un trastorno de personalidad son aloplásticos, (es decir capaces de alterar y adaptarse al ambiente externo) y egosintónicos, (aceptados por el yo), no experimentando ansiedad por su conducta desadaptativa, y dado que no sufren por los síntomas que los demás perciben como tales, están poco motivados para el tratamiento y carecen de interés por mejorar su situación.*

*Hay mucho más publicado al respecto al dilema de la clasificación, pero coincidimos que la descripción básica de su patrón de conducta y sus refuerzos son útiles desde la teoría que se aborde.*

### *Resumen Inglés*

*This study attempts to give us an opportunity to acknowledge the role they played in our lives and what we can do to the other each personality disorder, there are many behavioural patterns of occurrence in childhood which then become real challenges of treatment. The way of thinking, acting and living in relationship allows us to do something about it when someone asks for help specifically who is not suffering from personality disorder, as they consider their behavior patterns are adequate.*

*The characteristics of personality disorders is that they are unsuitable or undesirable behaviour, even if the consequences are unpleasant and counterproductive obvious. The symptoms of a personality disorder are alloplastic (ie able to alter and adapt to the external environment) and egosintonic (accepted by me), not experiencing anxiety about their conduct deadaptive, and since not suffer from the symptoms that others perceived as such, are poorly motivated for treatment and have no interest in improving their situation.*

*There is much more released to the dilemma of the classification, but we agree that the basic description of its pattern and its reinforcements are useful from the theory under consideration.*

**Palabras Claves:** Trastorno de personalidad, paranoide, esquizoide, esquizotípico, antisocial, límite, histriónico, narcisista, por dependencia, por evitación, obsesivo compulsivo.

### TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

### Introducción:

Los trastornos de personalidad han aumentado en los últimos años en importancia, convirtiéndose en tema principal de interés de la investigación científica, la práctica y la teoría. Cada vez es más frecuente que se describan patrones de personalidad de aparición al final de la edad preescolar, con patrones de agresividad, estrategias de afrontamiento inflexibles y apego inseguro que llevan a conductas persistentes en la infancia, y características de ciertos trastornos que luego se transforman en abuso de sustancias, depresión, suicidio o conductas criminales.

Los trastornos de personalidad han sido evaluados de múltiples maneras, la más conocida es la teoría de la personalidad de Millon (1990), que parte de principios evolucionistas y ecológicos e infiere polaridades o dimensiones que sirven para clasificar a los individuos (placer/dolor, respondiente/operante, uno mismo/otros). El instrumento psicométrico derivado de la teoría de Millon, es el Inventario Clínico Multiaxial de la Personalidad (Millon Clinical Multiaxial Inventory Manual, MMCI) (1983) donde hay un considerable volumen de datos, identifica categorías diagnósticas superponibles a las del DSM-IV y permite el establecimiento de perfiles psicológicos en cada trastorno de personalidad.

A continuación haré una descripción de las principales características de las personalidades independiente, dependiente, ambivalente y desvinculado, en sus formas activa y pasiva en relación a la clasificación según los cluster A, B y C del DSM-IV.

### Desarrollo:

El Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, en su cuarta edición (DSM-IV) define los “rasgos de personalidad como patrones persistentes de formas de percibir, relacionarse y pensar sobre el entorno y sobre uno mismo que se ponen de manifiesto en una amplia gama de contextos sociales y personales”.

Los rasgos de personalidad sólo constituyen un trastorno de la personalidad cuando son inflexibles y desadaptativos y cuando causan deterioro funcional significativo o un malestar subjetivo.

La característica principal de un trastorno de personalidad es su patrón permanente de experiencia interna y de comportamiento que se aparta de las expectativas de la cultura del sujeto y que se manifiesta en 2 de las siguientes áreas:

Criterio A	Cognoscitiva, Afectiva, Actividad interpersonal y Control de impulsos.
Criterio B	El patrón persistente es inflexible y extendido a una amplia gama de situaciones personales y sociales.
Criterio C	El patrón persistente provoca malestar clínicamente significativo o deterioro social, laboral o de otras áreas importantes de la actividad del individuo.
Criterio D	El patrón es estable y de larga duración, con inicio en la adolescencia o al principio de la edad adulta.
Criterio E	El patrón persistente no es atribuible a una manifestación o una consecuencia de otro trastorno mental.
Criterio	El patrón persistente no es debido a efectos fisiológicos directos de una

### TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

F sustancia ni a una enfermedad médica.

Un sistema de clasificación, además de los dilemas que ocasiona hasta llegar a un consenso en su utilización, sirve para simplificar la búsqueda de características relevantes.

En general los trastornos de personalidad se dividen en tres grupos o subtipos:

**Tabla 1: Trastornos de personalidad – Clasificación.**

<b>SUB-TIPO</b>	<b>CLASIFICACION</b>	<b>DSM-IV</b>
CLUSTER A	EXTRAÑA EXCENTRICA /	F 60.0 Trastorno paranoide de la personalidad. F 60.1 Trastorno esquizoide de la personalidad. F 21 Trastorno esquizotípico de la personalidad.
CLUSTER B	DRAMATICA ERRATICA /	F 60.2 Trastorno antisocial de la personalidad. F 60.31 Trastorno límite de la personalidad. F 60.4 Trastorno histriónico de la personalidad. F 60.8 Trastorno narcisista de la personalidad.
CLUSTER C	ANSIOSA / INHIBIDA	F 60.7 Trastorno de la personalidad por dependencia. F 60.6 Trastorno de la personalidad por evitación. F 60.5 Trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad.

Los criterios diagnósticos generales de los trastornos de personalidad según DSM-IV permiten dividir los 10 desórdenes de la personalidad en 3 clusters, A, B y C; cada uno caracterizado por desórdenes que fenomenológicamente son similares o cuyos criterios se sobreponen.

El modelo de Theodore Millon trata de unir la psicopatología, los trastornos de la personalidad, su teoría de la personalidad y el tratamiento psicológico. Millon entiende el trastorno mental como resultado de una disfunción de la capacidad de la personalidad para enfrentarse a las dificultades de la vida.

El Refuerzo es el tema unificador alrededor del cual se puede construir el modelo para la personalidad, se usa como sinónimo de recompensa, satisfacción y placeres en la vida. La conducta instrumental es *cómo* busca el refuerzo, y la fuente, *dónde* lo busca.

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

Tabla 2: Características diferenciales.

CLUSTER A EXTRAÑA / EXCENTRICA	Estos Trastornos de Personalidad se caracterizan por un importante patrón penetrante de cognición (sospecha); expresión (lenguaje extraño) y relación con otros (aislamiento) anormales.
CLUSTER B DRAMATICA / ERRATICA	Estos Trastornos de Personalidad se caracterizan por un importante patrón penetrante de violación de las normas sociales (comportamiento criminal), comportamiento impulsivo, y emotividad excesiva y grandiosidad.
CLUSTER C ANSIOSA / INHIBIDA	Estos Trastornos de Personalidad se caracterizan por un importante patrón penetrante de temores anormales, incluyendo relaciones sociales, separación y necesidad de control.

Tabla 3: Desde la personalidad al trastorno de personalidad.

PATRONES DE CONDUCTA INSTRUMENTAL	PATRONES DE PERSONALIDAD NORMAL			
	FUENTES DE REFUERZO			
PATRON DE CONDUCTA	<i>INDEPENDIENTE</i>	<i>DEPENDIENTE</i>	<i>AMBIVALENTE</i>	<i>DESVINCULADO</i>
<b>ACTIVO</b>	1. PERSONALIDAD VIOLENTA	3. PERSONALIDAD SOCIABLE	5. PERSONALIDAD SENSITIVA	7. PERSONALIDAD INHIBIDA
Ejemplo de TRASTORNO DE PERSONALIDAD	F 60.2 Trastorno antisocial de la personalidad----- - Trastorno Paranoide de la personalidad	F 60.4 Trastorno histriónico de la personalidad----- - Trastorno Límite de la personalidad.	Trastorno pasivo-agresivo de la personalidad ó Negativista de la personalidad. (F91.3)--- - Trastorno Límite de la personalidad.	F 60.6 Trastorno de la personalidad por evitación----- - Trastorno esquizotípico de la personalidad.
<b>PASIVO</b>	2. PERSONALIDAD SEGURA	4. PERSONALIDAD COOPERADORA	6. PERSONALIDAD RESPETUOSA	8. PERSONALIDAD INTROVERTIDA
Ejemplo de TRASTORNO DE PERSONALIDAD	F 60.8 Trastorno narcisista de la personalidad.----- - Trastorno Paranoide de la personalidad.	F 60.7 Trastorno de la personalidad por dependencia----- - Trastorno Límite de la personalidad.	F 60.5 Trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad.----- - Trastorno Paranoide de la personalidad	F 60.1 Trastorno esquizoide de la personalidad----- - Trastorno esquizotípico de la personalidad.

El modelo de T. Millon respecto a la personalidad y sus trastornos mantiene nueve principios:

### TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

- 1° Los trastornos de personalidad no son enfermedades, sino estilos de comportamiento, cognición y emoción estructurados.
- 2° Los trastornos de personalidad son sistemas estructurales y funcionales internamente diferenciados, no entidades internamente homogéneas.
- 3° Los trastornos de personalidad son sistemas dinámicos, donde unos niveles son más permanentes y otros más cambiables; no son entidades estáticas y permanentes.
- 4° La personalidad es un conjunto de constructos a partir de datos observados.
- 5° La personalidad existe en un continuum, no es posible una división errática entre normalidad y patología.
- 6° La patogenia de la personalidad no es lineal, sino que se distribuye secuencialmente y de forma múltiple a través de todo el sistema.
- 7° La evaluación de la personalidad debe dar cuenta de los sistemas que conforman sus constructos teóricos.
- 8° Los trastornos de personalidad pueden ser evaluados de forma aproximada, pero no ser diagnosticados de una forma definitiva.
- 9° Los trastornos de personalidad requieren modalidades de intervención combinadas y diseñadas estratégicamente.

A continuación se presenta la descripción de los trastornos de personalidad a partir de los 8 patrones de personalidad normal, (independiente, dependiente, ambivalente y desvinculada, con sus respectivos patrones de conducta activo o pasivo) describiendo los siguientes criterios en cada trastorno:

1. **CONDUCTA APARENTE: Es cómo aparece el individuo ante los demás.**
2. **COMPORTAMIENTO INTERPERSONAL: Cómo interactúa el individuo con los demás.**
3. **ESTILO COGNITIVO: La naturaleza característica del proceso de pensamiento del individuo.**
4. **EXPRESIÓN AFECTIVA: Cómo el individuo muestra sus emociones.**
5. **PERCEPCION DE SI MISMO: Cómo el individuo se ve a sí mismo.**
6. **MECANISMOS DE DEFENSA PRINCIPALES.**

#### PERSONALIDAD DE TIPO INDEPENDIENTE

Estos individuos buscan en si mismos la gratificación y el refuerzo, se fían de si mismos para obtener su propia seguridad, tranquilidad y confort; la debilidad, inferioridad y dependencia son amenazadores para ellos, tienden a estar interesados en el poder y el prestigio y piensan que éstos, virtualmente siempre deben estar a su favor. El temor común de las personalidades independientes es la pérdida de autodeterminación.

En resumen, es lo que pueden proporcionarse a si mismos y no lo que otros dicen o pueden darles a ellos lo que sirve como piedra angular para su satisfacción y seguridad; esta es la esencia de estas personalidades.

Las personalidades independientes se dividen en activo-independientes y pasivo independientes.

#### TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

Se describe a continuación el trastorno de personalidad antisocial como ejemplo del trastorno en la personalidad activo-independientes y luego el trastorno narcisista de la personalidad como ejemplo del trastorno en la personalidad pasivo-independiente.

### TRASTORNO ANTISOCIAL DE LA PERSONALIDAD (F 60.2 s/ DSM-IV)

El trastorno de la personalidad antisocial representa un trastorno de personalidad activo-independiente en términos de la matriz de refuerzo y buscan activamente este refuerzo a través de su realización personal. Este trastorno se caracteriza por ambición, persistencia, conducta dirigida hacia un objetivo, una aparente necesidad de control del ambiente y una dificultad en confiar en las habilidades de los demás.

La personalidad antisocial puede ser considerada como una extensión sindrómica de una personalidad energética no patológica, y se caracteriza sobre todo como un tipo de personalidad agresiva con diferentes grados a lo largo de un *continuum* sintomatológico desde formas leves hasta formas extremadamente graves. En las formas leves, la personalidad antisocial frecuentemente encaja dentro de las normas de nuestra sociedad. Estas manifestaciones leves son a menudo no solamente recomendadas, sino estimuladas y cultivadas en nuestra sociedad competitiva, donde la dureza y la astucia realmente son atributos admirados, tales características son consideradas necesarias para sobrevivir en el cruel mundo de los negocios, en la política y en las organizaciones militares y paramilitares, como la policía.

1. CONDUCTA APARENTE: La conducta aparente en el trastorno antisocial de la personalidad hace que sean percibidos como valientes en las formas leves y como temerarios en las formas más graves. Los antisociales tienden a ser impulsivos y eficaces en sus actividades, rara vez se inhiben ante el peligro o temen al castigo y pueden ser considerados como imprudentes. A menudo las conductas de riesgo les proporcionan estimulación. Sin embargo, las conductas también pueden ser consideradas por otros como agresividad e irresponsabilidad, debido a la aparente falta de consideración por los derechos de los demás.

2. COMPORTAMIENTO INTERPERSONAL: El comportamiento interpersonal de la personalidad antisocial va de ser opositor en los casos leves, a ser beligerante en las formas más graves; han aprendido a confiar en si mismos y desconfiar de los demás. Tienen pocos sentimientos de lealtad interpersonal y sienten escasos remordimientos al usar a los demás para conseguir los objetivos deseados. A veces, parecen ser toscos, fríos y no perceptivos a nivel interpersonal, incluso opositores, como resultado muchas personas huyen de ellos, sintiéndose intimidados por su forma agresiva y arrogante, la gente siente que son fríos, duros e insensibles con los sentimientos de los demás. Sin embargo, en realidad muchos están perceptualmente alertas y finalmente armonizan con los elementos, de la interacción humana. Simplemente eligen proteger esa imagen para aprovecharse de esa percepción y ser intencionalmente duros si surge la necesidad.

Los individuos antisociales tienen dificultades para mantener durante un periodo de tiempo largo responsabilidades o relaciones íntimas con sus compañeros de trabajo, amigos, pareja sexuales o miembros de su familia debido a su conducta opositora. En general son desconfiados y temen que los dañen de alguna forma. Tienden a ser agresivos, pueden ser discutidores y crueles a menudo insisten a ser "rectos", son

### TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

altamente competitivos y tienden a ser malos perdedores, tienen la necesidad del control.

Son inseguros en las relaciones interpersonales, están más seguros socialmente cuando controlan la situación y son independientes de la voluntad de quienes podrían amenazar su seguridad. En casos extremos, las personalidades antisociales son beligerantes y vengativos, pueden parecer que obtienen satisfacción de los errores y humillación de los demás, particularmente si aquellos individuos representan una amenaza potencial, o competencia, o si de alguna manera los han perjudicado en el pasado. En muchos casos, los aspectos vengativos y punitivos hacia los demás pueden derivar de malos tratos en la infancia. Los individuos antisociales extremos pierden la compasión interpersonal y las cualidades humanas, a menudo desprecian la contemporalización y el compromiso, asimilando tales estrategias interpersonales a signos de debilidad. No es infrecuente ver que estos individuos adoptan la mentalidad de una selva donde podrían hacer justicia y su conducta refleja tal actitud, los derechos de los demás son ignorados o usurpados, por medio del fraude y la agresión por la fuerza. En los casos extremos son muy resistentes a la autoridad, la anticipación del castigo no tiene a impedir su conducta, llevándolos a confrontaciones con la ley, y al posible desarrollo de un expediente criminal.

3. **ESTILO COGNITIVO:** El estilo cognitivo de la personalidad antisocial va desde el individualismo en las formas leves al fanatismo en las más graves. Suelen poseer patrones cognitivos rígidos e inflexibles orientados externamente, la flexibilidad cognitiva y la introspección tienden a ser evitadas, porque representan inconsistencia y esfuerzo inútil, respectivamente. Estos patrones dirigidos, externamente se caracterizan por una naturaleza controladora.

En las formas leves el estilo cognitivo puede ser considerado como muy asertivo y realista, tales características son deseables en el mundo de los negocios y la industria.

En los casos extremos, se caracterizan por un estilo externalizado y fanático. Comúnmente percibe el medio externo como amenazante y por lo tanto permanecen vigilantes, atribuyen su hostilidad y características vengativas a la acción de los demás, y los consideran más desviados y punitivos que ellos mismos, así piensan que actúan simplemente de acuerdo con las normas y en defensa propia.

4. **EXPRESIÓN AFECTIVA:** La expresión activa de la personalidad antisocial va desde la hostilidad en las formas más leves hasta la malevolencia en las más graves. En general, tienden a vigilar cuidadosamente sus emociones, cuando ceden a las emociones tiernas, los sentimentalismos la cordialidad y la intimidad suelen ser evitados, por ser considerado signo de debilidad. En muchos casos tienden a ser suspicaces ante la compasión y altruismo de los demás. A menudo las emociones humanas son consideradas como amenazantes y barreras para el éxito. Para los individuos antisociales, la negación de estas emociones los protege contra recuerdos dolorosos, habitualmente en la infancia. Estos individuos, están inclinados a vigilar sus emociones tiernas, al mismo tiempo, están inclinados a demostrar sus emociones más agresivas, que van desde el enojo hasta la hostilidad. Cuando las cosas van como ellos quieren, pueden parecer afables, corteses e incluso simpáticos. Sin embargo, cuando las cosas no van como ellos querrían o cuando se han frustrado (indicativo de pérdida de control) tienden a enojarse. Si el problema es lo suficientemente grave, se ponen furiosos, resentidos y reivindicativos. Pueden mostrar un humor irascible que acaban en discusiones verbales y en ocasiones, en violencia física.

## **TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**

**Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.**

**Autora: Dra. Analía Moreno**



En resumen, las personalidades antisociales tienen una baja tolerancia a la frustración y tienden a ser fácilmente provocados a atacar, despreciar, humillar y dominar a otros con poca o ninguna muestra de remordimiento al recordar estas acciones.

5. PERCEPCION DE SI MISMO: La percepción de si mismo del trastorno antisocial va de ser competitiva en las formas más leves a dominante en las más graves.

Típicamente se ven a si mismas como competitivas, enérgicas, autorrealizadas y obstinadas, se consideran a si mismos como fuertes, realistas y duros, valoran el estilo de vida competitivo y orientado hacia el poder, hay pocos sentimientos tan recompensados como las emociones, la victoria y pocos sentimientos como el dolor de la agonía de la derrota. En los casos extremos, tienden a verse como una fuerza dominante, no solamente desean dominar a las personas sino también los acontecimientos. También se considera por arriba de las reglas y normas e incluso por encima de las leyes.

6. MECANISMOS DE DEFENSA PRINCIPALES: Bajo un estrés persistente o extraordinario, los antisociales pueden verse forzados a engañarse a si mismos o a distorsionar la realidad para reducir la tensión o ansiedad que experimentan en ese momento, el mecanismo de defensa seleccionado para mantener esta imagen es llamado, mecanismo de defensa del ego, o el *acting out*, que se refiere a la tendencia impulsiva a mostrar pensamientos, emociones y acciones abiertamente ofensivas socialmente, por ejemplo, un berrinche. El objeto deseado de tales conductas es desahogar, por medio de la discusión, cualquier tensión interna que haya surgido y que pueda continuar aumentando si no es descargada. En lugar de transformar esta conducta socialmente indeseable en una forma socialmente aceptable, estas tensiones son descargadas directamente y a menudo, indiscriminadamente con poca o ninguna preocupación por las consecuencias interpersonales de tales descargas. Rara vez hay algún sentimiento de culpa o remordimiento por los problemas causados a los demás por estas descargas.

## TRASTORNO NARCISISTA DE LA PERSONALIDAD (F 60.8 s/ DSM-IV)

El trastorno narcisista de la personalidad representa una personalidad pasivo-independiente en términos de la matriz de refuerzo, esto significa que los narcisistas son capaces de autorefuerzo, pero más que refuerzo conseguido activamente por medio de conductas ambiciosas, persistentes, dirigidas hacia un objetivo, como los antisociales, los narcisistas no sienten la necesidad de probarse a si mismos, simplemente el "ser" les da derecho de recibir refuerzo.

El rótulo de narcisista connota más que una mera egocentricidad, significa más específicamente, que estos individuos sobrevaloran su importancia personal, dirigen sus afectos hacia sí mismos más que hacia los demás y esperan que los demás reconozcan su valor único y especial.

El trastorno narcisista de la personalidad va desde formas leves, que son disfunciones mínimas a formas más graves, que pueden ser marcadamente disfuncionales. Se caracteriza por la necesidad de atención constante, una creencia en cualidades, fantasías, hazañas y sentimientos de grandiosidad de la propia importancia. (American Psychiatric Association, 1980).

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

1. **CONDUCTA APARENTE:** La conducta aparente en el trastorno narcisista de la personalidad va de ser percibido como arrogante en las formas más leves a pomposa en las más graves, en muchas instancias los narcisistas exhiben una forma benigna de arrogancia, creen que están por encima de las convenciones y éticas de su grupo cultural y actúan de acuerdo con esto. Piensan que están exentos de las responsabilidades que gobiernan la sociedad, esperan que los demás simplemente sometan sus propios deseos a favor de sus caprichos, como resultado, son considerados como carentes de humildad, altamente presuntuosos, jactanciosos, esnobs, centrados en si mismos, mimados y altaneros.

Los narcisistas se mofan de las reglas convencionales de convivencia, con asiduidad, descuidan y se muestran diferentes a los derechos de los demás. En resumen, los narcisistas poseen la ilusión de una superioridad inherente. Se mueven en la vida con una creencia irracional de que sus derechos inalienables son mayores que los de los demás.

En los casos extremos, pueden ser considerados como pomposos, viviendo con un delirio de grandeza personal y pueden verse consumidos por su propia importancia, ya que literalmente residen en el centro de su propio universo.

2. **COMPORTAMIENTO INTERPERSONAL:** El comportamiento interpersonal en el trastorno narcisista de la personalidad va de ser exploradores en las formas más leves a desvergonzados, en su desprecio por los demás en las variedades más graves. Los narcisistas tienden a tener a los demás a su merced, pueden explotarlos para engrandecerse ellos mismos o complacer sus propios deseos. A menudo se sienten autorizados para expresarse a ellos mismos, de manera que niegan a los demás. Interpersonalmente no son empáticos y tienden a esperar favores o consideraciones especiales, sin sentimientos de reciprocidad.

En resumen, tienden a tener poca paciencia con lo que concierne a los derechos, sentimientos y deseos de los otros, siempre suelen estar preparados para sacar provecho, pero no ven ninguna razón para la reciprocidad. No es raro que los que viven o trabajan con los narcisistas se sientan utilizados o explotados por ellos.

En las variedades extremas el comportamiento interpersonal podría ser considerado como una manifestación de desprecio por los derechos y felicidad de los otros.

3. **ESTILO COGNITIVO:** El estilo cognitivo en el trastorno narcisista de la personalidad va de ser expansivo en las formas más leves a interdisciplinado en las formas más extremas. Los narcisistas ponen pocos límites a sus fantasías, su imaginación corre libremente por encima de las obligaciones que restringen a los demás. Tienden a exagerar sus habilidades, transforman espontáneamente los fracasos en éxitos y emplean racionalizaciones extensas para aumentar su propio valor, justificar lo que piensan es su conveniencia, y desprecian aquellos que niegan su autoimagen, y están a menudo preocupados por fantasías inmaduras.

En casos extremos, la expansión cognitiva se torna en pensamiento indisciplinado, sus sueños se pueden volver fantasías elaboradas o delirios de éxito, gloria, belleza, amor o riqueza. Estos individuos pueden recurrir a la mentira o a la invención para mantener o redimir sus ilusiones de autoestima.

4. **EXPRESIÓN AFECTIVA:** La expresión afectiva en el trastorno narcisista de la personalidad va de ser indiferente en las formas más leves a exuberante en las más graves. Demuestran un estado general de indiferencia e imperturbabilidad, parecen ser

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

fríamente incapaces de impresionarse, e incluso alegremente optimistas. En otros momentos cuando la confianza del narcisista titubea, puede experimentar breves discusiones encolerizadas, vergüenza o vacío y depresión. Sin embargo, estos períodos son normalmente de corta duración debido a la tendencia de usar la racionalización como mecanismo de defensa protector. El uso de tales mecanismos rápidamente transforman las derrotas en victorias y las conductas torpes y humillantes en esfuerzos gallardos.

5. **PERCEPCION DE SI MISMO:** La percepción de si mismo en el trastorno narcisista de la personalidad va desde considerarse a si mismos como admirables, en las formas más leves a extraordinarios en las más graves, se ven a si mismos como personas superiores, superespeciales, con derechos y privilegios inusuales.

Esta concepción está tan firmemente anclada en su mente que rara vez cuestionan si esta asunción es realmente válida. Como resultado, cualquiera que desafíe esta concepción de sí mismo es mirado con desprecio y desdén. Piensan que están por encima de las reglas éticas y costumbres que gobiernan la sociedad. En las variedades extremas de este trastorno, se consideran a si mismos como admirables, dotados y únicos, además de extraordinarios, capaces de serlo todo para todas las personas.

6. **MECANISMOS DE DEFENSA PRINCIPALES:** La personalidad narcisista se construye sobre una autoestima aumentada, sentimiento de superioridad y nociones altamente irrealistas de capacidad, la *racionalización* es el mecanismo de defensa más comúnmente empleado para distorsionar la realidad, representa un proceso inconsciente de autoengaño con el cual el individuo crea un alivio, una excusa o una justificación para las frustraciones, fallos o actos socialmente inaceptables. Es importante tener en cuenta que estas excusas o justificaciones pueden ser plausibles, aunque no sean verdaderas, la racionalización es un proceso de creación de explicaciones para ocultar las razones reales de la frustración o motivos socialmente inaceptables, es una maniobra engañosa diseñada para ponerse así mismo en el mejor lugar posible a pesar de los déficit, fallos o conductas socialmente inaceptables que podrían servir para disminuir la autoestima.

## PERSONALIDAD DE TIPO DEPENDIENTE

Las personalidades dependientes se caracterizan por la marcada necesidad de aprobación, apoyo y afecto social, en contraparte con las personalidades independientes que buscan en si mismos el refuerzo, las personalidades dependientes dependen literalmente de los demás para el refuerzo. Se caracterizan por su predisposición a alterar significativamente su estilo de vida para establecer o mantener la armonía interpersonal.

Las personalidades dependientes tienden a ser sensibles y vulnerables a la desaprobación, las críticas suelen ser para ellos devastadoras. Tienden a desvalorizarse y su autoestima se suele basar en los comentarios y acciones de los demás. Para protegerse, tratan de ser agradables y atractivos, que nadie desee abandonarlos o deben someterse a los deseos de los demás. Sus grandes temores son el abandono y la soledad.

Las personalidades dependientes según la teoría del aprendizaje biosocial pueden ser dicotomizadas en dos categorías, los individuos activo-dependientes y los pasivo-dependientes.

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

Los individuos histriónicos pueden ser considerados como personalidades activo-dependientes, donde su estrategia para obtener protección y aprobación es cautivar o atraer a los demás. Sus manipulaciones tienden a fascinar y seducir a aquellos de los cuales buscan apoyo. Mas que someterse pasivamente a los caprichos de los demás, ellos buscan activamente usar su propia habilidad y encanto para lograr la aprobación y apoyo que necesitan.

Los individuos dependientes, han de ser considerados como personalidades pasivo-dependientes, y más que encantar y seducir activamente a aquellos de los cuales requieren apoyo, estos dependientes se someten a sí mismos a los deseos y demandas de los demás, tienden a ser dóciles, modestos y básicamente pasivos en su necesidad de atención.

### TRASTORNO HISTRIONICO DE LA PERSONALIDAD (F 60.4 s/ DSM-IV)

El trastorno histriónico de la personalidad representa un trastorno activo-dependiente de acuerdo con la teoría de aprendizaje biosocial de Millon (1969, 1981). Esta designación se refiere simplemente a la observación de que estos individuos buscan activamente refuerzo de los demás, han de proceder de una manera encantadora, gregaria y seductora para lograr este refuerzo.

Este trastorno puede ser considerado como una extensión sindrómica patológica del patrón de personalidad sociable. La personalidad histriónica se presenta en variedades que van desde disfunciones leves a patologías mas graves. En sus formas leves los histriónicos quedan disimulados por un revestimiento de sociabilidad coqueta y encanto interpersonal. En sus formas más graves, este trastorno se caracteriza por una conducta excesivamente dramática, exagerada y afectivamente lábil, y las relaciones interpersonales abiertamente disfuncionales caracterizadas por inmadurez, seducción y manipulación obvia. Este trastorno se diagnostica más frecuentemente en mujeres y se encuentra más a menudo agrupado entre los miembros de una familia.

1. CONDUCTA APARENTE: ¿Cómo son considerados habitualmente los individuos histriónicos por los demás? En primer lugar, es típico que impresionen por la facilidad con que expresan sus pensamientos y sentimientos. Uno también es frecuentemente sorprendido por su disposición natural para dramatizar y por su aparente habilidad natural para convertirse en el centro de atención. En general, las conductas aparentes de los histriónicos van de ser afectados en las variedades leves a teatrales en las formas más graves.

Estos individuos gregarios son lábiles y caprichosos, las mujeres usualmente parecen seductoras y los hombres a menudo parecen ser encantadores. Los histriónicos generalmente son hiperactivos y parecen tener tendencia a la excitación. Como resultado, suelen comprometerse en una serie de estimulantes “aventuras”. A menudo parecen ser impulsivos, una vez que la excitación momentánea se ha agotado, suelen moverse en busca de más emociones, ya sean interpersonales o materiales.

Generalmente, los histriónicos, aun en las variedades leves, son incapaces de mantener la impresión inicial favorable que suelen tener los demás de ellos. Las impresiones de ser sofisticados, sociables y perceptivos, rápidamente se debilitan a los ojos de aquellos que llegan a conocerles. La imagen de estos individuos como superficiales, frívolos, no empáticos y manipulativos predomina rápidamente.

### TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

En los casos extremos de trastorno histriónico de la personalidad, estos individuos son percibidos como exhibicionistas, inmaduros, inseguros, exploradores, coquetos e incluso promiscuos. Estos individuos se reconocen rápidamente como vanidosos, demandantes, desconsiderados, y muy dependientes de los demás.

2. **COMPORTAMIENTO INTERPERSONAL:** Los individuos histriónicos son claramente dependientes de los demás para su refuerzo. Sus inseguridades pueden ser resueltas solamente por ánimo, afecto y apoyo de los demás. En general el comportamiento interpersonal de los histriónicos va desde coqueto a seductor.

Estos individuos no son verdaderamente demasiado amigables ni útiles a los demás. Son activamente demandantes de halagos, ayudas, apoyo y bienestar. Para asegurar estas cosas, los histriónicos utilizan sus habilidades para ser simpáticos, sociables, encantadores, seductores e incluso interpersonalmente exploradores. En la esfera de la sexualidad, son realmente buenos jugando el juego, pero inmaduros e incluso temerosos cuando las cosas se ponen más serias. Interpersonalmente parecen ser muy sensibles a los pensamientos y estados de ánimo de aquellos de los cuales requieren aprobación y apoyo, esto les permite minimizar las frustraciones y ser efectivos en la manipulación interpersonal.

En las variedades leves, estos individuos coquetean como si buscaran aprobación y apoyo, y en las formas graves se vuelven interpersonalmente desbordantes, manipuladores y egocéntricos a pesar de seguir siendo extremadamente dependientes.

3. **ESTILO COGNITIVO:** El estilo cognitivo puede ser considerado desde vacilante en las variedades leves a disperso en las formas más graves. Los histriónicos manifiestan claramente lo que puede ser visto como una orientación externa o exteroceptiva que conduce a un patrón cognitivo variable; se ven desde caprichosos en los casos leves a disperso y difuso en los más graves. Tal patrón explica la atención dispersa por los detalles, la susceptibilidad para la distracción y un aparente proceso cognitivo superficial. Parecen tener una franca capacidad para concentrarse o involucrarse en labores cognitivas difíciles. Les falta la curiosidad. Los hábitos de superficialidad también pueden representarse con evasión intelectual. Los histriónicos actúan evitando profundizar demasiado en el conocimiento de si mismos, ni en la intensidad de sus relaciones interpersonales. Se disocian de sus pensamientos íntimos tanto como de las personas y actividades que podrían alterar su estrategia de superficialidad.

4. **EXPRESIÓN AFECTIVA:** Para muchos, el dominio de la expresión afectiva es lo que distingue a los histriónicos de otros trastornos de la personalidad. Claramente, esta es la característica más sobresaliente de este trastorno, y va desde voluble hasta impetuoso.

En las variedades leves, el afecto voluble se muestra en forma de breves episodios de alteración dramática y superficial del humor. Estos individuos pueden oscilar entre muestras de entusiasmo, aburrimiento, alegría o rabia, con gran confusión y consternación de los que interactúan con ellos. Esta habilidad afectiva elevada más parece ser descontrolada que una elección consciente.

Encontramos a veces una autodramatización conspicua por medio de vestidos que llaman la atención o conductas directamente exhibicionista, y en las variedades más extremas tienden a hiperreaccionar impulsivamente a la menor estimulación. Con el tiempo, estos individuos pueden mostrar expresiones de afecto extremadamente irracionales, que pueden persistir u oscilar entre distintos estados afectivos.

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

5. PERCEPCION DE SI MISMO: Característicamente, a los individuos histriónicos les falta el auto-insight. Habitualmente no reconocen o no admiten reconocer ningún signo de confusión, debilidad, depresión, hostilidad, etc. Sus preocupaciones por el mundo exterior y lo que obtienen de él, deja a estos individuos privados de una identidad independiente de los demás, independientes de aquellos en los que buscan el refuerzo que necesitan. Se describen a si mismos, no en términos de sus rasgos intrínsecos propios, si no en términos de sus relaciones sociales, y su efecto sobre los demás. Como resultado, la percepción de si mismo tiende a ir desde sociable en las variedades leves a hedonista.

6. MECANISMOS DE DEFENSA PRINCIPALES: El trastorno histriónico de la personalidad ha sido descrito como un patrón sociable, encantador, seductor e incluso lábil y superficial. La superficialidad característica de este patrón conduce por si mismo a la adopción de la *disociación* como mecanismo de defensa. La disociación se refiere a la tendencia de los individuos a separar o disociar su identidad “real” de su identidad “publica”. Es característico que los histriónicos modifiquen sus conductas en público para ofrecer una imagen o fachada cambiante y socialmente aceptable. La disociación sirve como mecanismo para distraer a los demás de la desagradable realidad que puede constituir el individuo histriónico “real” y, lo que quizás sea más importante, la disociación representa un proceso de auto distracción que permite al individuo evitar formulaciones y reflexiones sobre pensamientos y emociones agradables. Así, la fachada encantadora, dramática y seductora de los histriónicos los protege de experimentar la desadaptación en que realmente pueden encontrarse.

### TRASTORNO DE PERSONALIDAD POR DEPENDENCIA (F 60.7 s/ DSM-IV)

La docilidad, una sensación de falta de ayuda, de apoyo y de preafirmación caracterizan las personalidades dependientes. Tienen poca autoestima, sentimientos de inferioridad y prefieren que abdique su propia responsabilidad y su propio control de los demás, subordinan sus deseos a los de los demás, hasta se someten a la intimidación y el abuso con la esperanza de evitar la soledad y el abandono. Cuando se quedan solos se ven impotentes para desarrollar un modo de vida constructivo. Estas personas parece que buscan un guía para la más simple de las decisiones.

El trastorno de personalidad por dependencia puede verse como una elaboración patológica de la personalidad normal colaboradora descrita con anterioridad. Según la American Psychiatric Association (1980), se diagnostica más frecuentemente en mujeres que en hombres. Este trastorno puede verse entre los extremos de un continuum, por lo tanto existen variaciones menores como las mas extremas, A medida que la gravedad aumenta, aumenta del mismo modo la sensación de poco carácter, la imposibilidad de funcionar autónomamente y una completa abdicación de los deberes y derechos en los demás.

1. CONDUCTA APARENTE: Las personas dependientes pueden proyectar muchas imágenes, pero en general su comportamiento varía desde la moderada incompetencia, como necesitado siempre de ayuda a las variaciones más severas del trastorno. La ausencia de confianza en si mismos se hace aparente en la postura, la voz y los gestos de estos individuos. Los amigos los ven frecuentemente como personas generosas y reflexivas, aunque pueden notar que parecen ser apoloéticos y obsequiadores. Los

### TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

vecinos y los compañeros de trabajo quedan impresionados por su humildad, cordialidad y gentileza, por debajo de esta apariencia de calidez y amabilidad subyace un individuo solemne y algo aprensivo que busca aceptación, aprobación y apoyo.

En muchas ocasiones los individuos dependientes proyectan una imagen de incompetencia, esto es, una falta de habilidad para interactuar de una manera efectiva con su ambiente. Parece que les falta la mayoría de las habilidades que a toda persona se le presuponen. Como resultado, les falta la autoafirmación y parecen pasivos, ya que no afrontan sus responsabilidades de persona madura.

En las manifestaciones más extremas del trastorno existe una constante aprensión a estar solo, estos individuos se someten a los deseos y órdenes de los demás. Se tornan individuos totalmente sin carácter. También es característico de las variaciones extremas del trastorno, un estado crónico de fatiga, cualquier forma de esfuerzo trae consigo la necesidad de descanso y recuperación, pueden levantarse exhaustos, a punto de volver a meterse en la cama, evitan iniciar nuevos trabajos o tareas por miedo de quedar demasiado cansados. Suelen estar falta de interés en el sexo y pueden experimentar impotencia sexual. La sola idea de pensar en aumentar su carga normal de trabajo les provoca debilidad, ansiedad y un sentimiento de agotamiento.

**2. COMPORTAMIENTO INTERPERSONAL:** Los individuos pasivo-dependientes buscan benefactores con frecuencia, estas son personas únicas. Depende de sus compañeros para reconfortarse y buscar protección contra las responsabilidades del mundo adulto.

La conducta interpersonal de la persona dependiente puede variar entre sumisa y pegajosa. Cuando cuentan con un compañero protector y fiable pueden funcionar sin dificultades, son sociables y pueden demostrar calidez, afecto y generosidad hacia los demás. A veces estos sujetos pueden ser abiertamente cooperadores y condescendientes, generalmente prefieren ceder antes que actuar asertivamente. En ocasiones cuando los sujetos dependientes son privados del afecto y la protección que necesitan, tienden a aislarse, se vuelven tensos y aprensivos, e incluso deprimidos y desconcertados.

En resumen, la conducta interpersonal de los dependientes se caracteriza por la sumisión interpersonal, conciliación, abdicación de los derechos y responsabilidades personales y a veces, una tendencia a pegarse a los demás en busca de apoyo y protección. Los grupos numerosos y los asuntos complicados suelen ser fuentes de estrés para estos sujetos, frecuentemente prefieren las zonas solitarias para evitar esta circunstancia.

**3. ESTILO COGNITIVO:** Las personas dependientes limitan cognitivamente su capacidad de aprensión propia de los demás. Suelen adoptar una actitud optimista y minimizan las dificultades que se presentan. Son ingenuos, con tendencia a ser persuadidos fácilmente y a que la gente se aproveche de ellos. Su estilo cognitivo parece variar entre ingenuo y crédulo o simplón.

Los dependientes reducen su mundo, se vuelven poco perceptivos y acrílicos, generalmente solo captan la bondad de la gente. A pesar de ser optimistas, carecen de la alegría de vivir, si se sinceran explican sentimientos de pesimismo, desánimo o tristeza, dan la impresión de sufrir solos y en silencio. Así, para experimentar una armonía interpersonal deben racionalizar sus dificultades. La autodepreciación provoca simpatía, atención, y cuidados de aquellas personas para las que los dependientes parecen que experimentan culpa, las personalidades dependientes cubrirán sus

## **TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**

**Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.**

**Autora: Dra. Analía Moreno**

necesidades de dependencia atribuyéndolas a enfermedades, mala suerte, etc. La afabilidad social que estos individuos expresan les sirve para prevenir la crítica social y los protege de ser severos con ellos mismos por sus pocos recursos, por lo tanto no solo son ingenuos interpersonalmente, sino que lo son con ellos mismos. Intrapsíquicamente, poseen unos procesos cognitivos infradesarrollados y poco diferenciados, parece que existe un déficit y una falta de diversidad en las habilidades regulatorias.

4. EXPRESIÓN AFECTIVA: Afectivamente, las personas dependientes varían desde pacíficas a tímidas, además de la calidad ansioso-depresiva de su estado de ánimo sugiere un temperamento melancólico intrínseco. Tienen un estado afectivo caracterizado por miedo o tristeza, los aspectos pacíficos de su afecto se caracterizan por la calidez, la docilidad y un comportamiento no competitivo. Los aspectos tímidos se expresan en relaciones interpersonales con un comportamiento de evitación y en una tendencia a replegarse sobre si mismo.

5. PERCEPCION DE SI MISMO: La aparente autoimagen de las personalidades dependientes es de personas consideradas, reflexivas y colaboradoras, se perciben dentro de un rango que fluctúa entre incapaces y claramente ineptos. Los dependientes son básicamente inseguros y amplifican sus fallos y deficiencias. Por otro lado, minimizan cualquier éxito o atributo positivo que puedan tener, se culpan frecuentemente de las dificultades y problemas de los demás a pesar de que objetivamente no tengan ninguna culpa. Clínicamente estas tendencias autodepreciativas se pueden entender como una estrategia para conseguir que los demás les digan que no son personas inútiles.

La autopercepción de incapacidad no sólo les sirve para evitar responsabilidades sino que también les impide intentar ser competentes, esta autopercepción puede ser una profecía autoejecutada de ineptitud e incapacidad.

6. MECANISMOS DE DEFENSA PRINCIPAL: El mecanismo de defensa más frecuente que usan es la *introyección*. La introyección puede entenderse como una tendencia de la personalidad dependiente a desarrollar una devolución extrema hacia determinadas personas de las que depende. La introyección no a solo identificarse o depender de los otros, más bien es una internalización de los demás con la esperanza de crear una unión interpersonal estable. Estas personas dependientes se contentan con perder su propia identidad y autonomía si esto refuerza la relación entre ellos y las personas de las que dependen. La introyección es un mecanismo de defensa que se usa preventivamente para evitar dificultades y conflictos en las relaciones.

## PERSONALIDAD POR AMBIVALENCIA

El conflicto es una parte inevitable del vivir. La manera habitual en que cada individuo intenta resolver sus conflictos a menudo revela un aspecto importante de su personalidad básica. Hemos visto que las personas independientes se vuelcan hacia si misma para resolver sus conflictos y para el refuerzo en general. Los individuos dependientes por otro lado, han aprendido a depender de los demás para resolver sus conflictos y para recibir el refuerzo. Sin embargo, los individuos ambivalentes se ven atrapados en conflictos continuos por sus dudas sobre cómo y cuándo actuar para resolver los conflictos y buscar refuerzos.

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno



Existen dos tipos de personalidades ambivalentes: la personalidad pasiva-ambivalente y la personalidad activa-ambivalente. Los individuos pasivo-agresivos pueden ser considerados como ambivalentes-activos. Estos individuos están atrapados en una telaraña de inestabilidad e indecisión. Estas personalidades inestables y erráticas que experimentan una tensión importante cuando vacilan entre la dependencia y conformidad, por una parte, y el negativismo y la autonomía, por la otra. Los individuos con trastornos de personalidad compulsiva pueden ser considerados ambivalentes-pasivos. Aparentemente, estos individuos están completamente volcados hacia los demás para la aprobación y refuerzo, en realidad se están esforzando para reprimir impulsos hacia la autonomía y la asertividad. Para controlar estos impulsos los ambivalentes-pasivos recurren a una extrema rigidez y conformidad. Sin embargo, tanto en los ambivalentes-pasivos como en los activos, vemos deseos y sentimientos contradictorios hacia sí mismos y hacia los demás.

### TRASTORNO DE PERSONALIDAD PASIVO-AGRESIVO (AMBIVALENTE – ACTIVO)

#### O TRASTORNO NEGATIVISTA DE LA PERSONALIDAD.

La personalidad pasivo agresiva (o negativista) es un trastorno de la personalidad activo-ambivalente. Puede ser considerado como una extensión sindrómica patológica del patrón normal de personalidad “sensitivo” y se presenta como un continuum desde levemente patológico hasta gravemente patológico, mientras aumenta el grado de patología, aumenta también el negativismo y la ambivalencia características de este patrón.

Millon se refiere a este trastorno como una personalidad negativista, basada en la tendencia de estos individuos de ser opositores, no complacientes, malhumorados, pesimistas y crónicamente quejosos. Los pasivos agresivos tienden a desalentar el espíritu de cualquiera, tienden a estar descontentos con facilidad y a desmoralizar a los demás. Sus acciones a menudo sirven para obstruir los esfuerzos y placeres de aquellos que los rodean. “El nombre de este trastorno está basado en la suposición de que tales individuos están expresando pasivamente mas agresión encubierta”, (American Psychiatric Association, 1980).

1. CONDUCTA APARENTE: El resentimiento es un útil descriptor del negativista, los individuos pasivos-agresivos parecen negativos a los demás, son resistentes y erráticos. Conductualmente, varían desde ser obstinados en las variedades leves del trastorno a ser generalmente opositores en las formas más graves del trastorno. Las tendencias a la terquedad y obstinación de los individuos negativistas pueden manifestarse por impredecibilidad, obstinación, impaciencia, ineficiencia intencional, impulsividad y una conducta generalmente errática. Su conducta es aún más errática que la que podríamos esperar de individuos que fueron privados de modelos parentales consistentes durante la infancia.

En las formas más graves, se revela por su tendencia a ser generalmente pesimistas, altamente irritables, resentidos con los demás, intencionadamente olvidadizos y su tendencia a derivar gratificación desmoralizando a los demás o socavando realmente los placeres y aspiraciones de los demás.

2. CONDUCTA INTERPERSONAL: Las reacciones impredecibles, impulsivas y negativas de los individuos negativistas hacen difícil para los demás el sentirse

### TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

cómodos con ellos. Aunque hay períodos de sociabilidad agendables, la mayoría de sus conocidos se sienten sobre el precipicio, esperando la aparición de un gesto hurafío o que se vuelvan obstinados o groseros. Así su conducta interpersonal puede variar desde ser ambivalente a resistente y no cooperador.

En resumen, los individuos negativistas se comportan de una forma interpersonal ambivalente y a menudo actúan de manera llamativamente opositora, su dificultad no procede de la rigidez de su estilo de afrontamiento, sino de su exagerada fluidez. Su ambivalencia interpersonal puede expresarse entre conformidad dependiente e independencia agresiva. Un arma poderosa en manos de muchos negativistas es la culpabilidad, puede utilizarla para manipular a aquellos que les rodean y conseguir los fines que se proponen. Su naturaleza no cooperadora no solo les inhibe a ellos mismos, sino también a aquellos con los que viven y trabajan. La indecisión, pesimismo, impaciencia, quejas e irritabilidad son diferentes maneras de no ser cooperadores.

**3. ESTILO COGNITIVO:** La ambivalencia cognitiva caracteriza el pensamiento de los individuos negativistas, tan pronto como ven las ventajas de resolver sus problemas de una determinada manera, ya están encontrando razones para no seguir adelante. Así, el estilo cognitivo varía desde ser cognitivamente inconscientes a desorientados.

Estos individuos temen a comprometerse y se sienten inseguros de su propia competencia y de la fidelidad de los demás. Generalmente encuentra que sus pensamientos se desvían de una solución a otra. Por la inmensa ambivalencia, a menudo terminan actuando precipitadamente en base al estímulo del momento. Una característica distintiva de los negativistas es la pérdida de control cognitivo, la disonancia cognitiva es una compañera omnipresente, se encuentran a si mismos pensando y expresando repetitivamente actitudes que son contrarias a sus propios sentimientos. Fundamentalmente, los negativistas sostienen pensamientos conflictivos hacia si mismos y los demás.

**4. EXPRESIÓN AFECTIVA:** La expresión afectiva de los individuos negativistas varía desde irritable a agitada y se caracteriza por la labilidad y la vacilación. Estos individuos muestran una rápida sucesión de cambios de humor y parecen inquietos, inestables y erráticos en sus sentimientos, se ofenden fácilmente y hay una baja tolerancia a la frustración.

Estas personas pueden parecer crónicamente impacientes, nerviosas e irritables. Pueden variar desde ser distraídos y desanimados, a ser mezquinas, rencorosas, obstinadas y opositoras; algunas veces parecen ser animosos, pero este humor es de corta duración. Las emociones de los negativistas son en todo momento evidentes. Las reacciones impulsivas, impredecibles y a menudo explosivas hacen difícil que los demás puedan estar relajados en su presencia, experimentan gratificación al desmoralizar y socavar el bienestar y las aspiraciones ajenas.

**5. PERCEPCION DE SI MISMO:** La percepción de si mismos de los individuos negativistas parece variar desde descontentos a menospreciados. Refieren alternativamente preocupaciones por su propia desadaptación personal, sufrimientos físicos y sentimientos de culpa, por un lado, y resentimientos, frustraciones y desilusiones por otro.

Los pasivo-agresivos/negativistas característicamente expresan su desánimo acerca del lamentable estado de sus vidas, sus preocupaciones, sus tristezas, sus desengaños, su nerviosismo, etc. Expresan el deseo de verse libres de sus aflicciones y dificultades, pero parecen reacios a deshacerse de ellas, así se ven a si mismos como

## **TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**

**Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.**

**Autora: Dra. Analía Moreno**

incomprendidos y despreciados. Sienten que son constantemente infravalorados por los demás y generalmente despreciados.

En los casos extremos, los relatos del pasivo-agresivo/ negativista expresan que se ven atrapados por el destino: nunca les sale bien nada. Estas personas expresan envidia y resentimiento por la vida fácil de los demás. Entonces pueden ser críticos y cínicos en consideración con lo que los demás han conseguido, es más, pueden codiciar aquellos logros para sí mismos.

En resumen, se sienten descontentos, engañados y despreciados, han sido mal entendidos, se han aprovechado de ellos, y están desilusionados.

6. MECANISMO DE DEFENSA PRINCIPAL: La personalidad negativistas ha sido descrita como un trastorno de la personalidad activo-ambivalente en la cual la conducta de los individuos puede ser descrita como impredecible, indecisa, errática, negativista, impaciente, irritable y resentida. La ambivalencia básica que es el fundamento de esta personalidad resulta en una multitud de frustraciones y emociones que se resuelven en el límite de la conciencia, listos para estallar en una de las breves, pero dramáticas, andanadas negativistas que caracterizan a ese trastorno. No es ninguna sorpresa encontrar que el mecanismo de defensa más comúnmente utilizado sea el *desplazamiento*.

El desplazamiento se refiere al cambio o transferencia de emociones negativas u hostiles de la gente, lugares o cosas que los despiertan, generalmente a otras personas de menor importancia o poder. Frecuentemente, estas emociones hostiles son expresadas de forma pasiva, como presentando la apariencia de perplejidad, incompetencia, altruismo y formas de autosacrificio. Los mecanismos de desplazamiento sirven para minimizar el riesgo de rechazo o represalias de la fuente original o verdadera de los sentimientos hostiles de los individuos negativistas.

## TRASTORNO COMPULSIVO DE LA PERSONALIDAD (AMBIVALENTE – PASIVO) (F 60.5 s/ DSM-IV).

El trastorno de la personalidad compulsivo puede considerarse una expresión patológica de la personalidad respetuosa, representa una variación pasiva del patrón ambivalente básico. Recordaremos que la ambivalencia es un conflicto, una oposición entre tendencias contrarias. La personalidad compulsiva representa una mezcla irresoluta de sentimientos y pensamientos que, por un lado, representan un deseo de afirmación y actuación autónoma, pero por otro lado, representan la necesidad de conseguir el apoyo y la comodidad que se puede obtener con la conformidad. Aunque este conflicto es bastante similar al que experimentan los activos ambivalentes, la personalidad negativista ó pasivo-agresiva (de la personalidad sensitiva), los dos trastornos ambivalentes difieren en que el negativistas muestra su ambivalencia a través de un comportamiento errático y vacilante, mientras que los compulsivos ahogan su ambivalencia en un mar de gran conformidad, sobresumisión y un comportamiento hiperrígido.

Ciertamente, la moral y la ética son requisitos para una vida civilizada, pero las personas compulsivas son tan inflexibles en su búsqueda que quedan atrapadas en un pantano de indecisión y conformidad, temerosas del más pequeño error o desviación de la norma. La personalidad compulsiva puede sintetizarse en una sola palabra, “normativa”, y ciertamente se puede concebir una personalidad compulsiva como un

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

trastorno que varía en un continuum entre moderadamente patológico y gravemente patológico.

En las formas moderadas el trastorno de personalidad compulsivo puede sentirse bien en ambientes que demandan un seguimiento rígido de las reglas, los principios y las órdenes. Sin embargo en las formas más graves, la adherencia rígida a las normas deviene autodestructiva. Según la American Psychiatric Association, las características básicas de la forma más grave del trastorno son “Una capacidad muy reducida para expresar calidez y emociones tiernas; un perfeccionismo que interfiere con la capacidad de comprensión global; una insistencia en que los otros se someten a su manera de hacer las cosas; una excesiva devoción al trabajo y la productividad con la exclusión del placer y la indecisión”.

1. CONDUCTA APARENTE: Socialmente las personas compulsivas son vistas por los demás como disciplinadas o perfeccionistas. Se las tiene por personas eficientes y constructivas aunque les falta flexibilidad y espontaneidad. A veces pueden parecer posesivas, con falta de imaginación, testarudas o tacañas. Suelen aplazar las decisiones. Las situaciones poco familiares, los hechos inesperados o las desviaciones de las líneas habituales les pueden provocar ansiedad y hasta crisis de angustia.

Lo que satisface a los individuos compulsivos es enfrascarse en sus propios asuntos, trabajar diligente y meticulosamente en proyectos que requieren estas características. Esto puede ser visto como signo de ser ordenados y metódicos, otros los ven como personas que se preocupan en detalles insignificantes. Los compulsivos son rígidos e inflexibles en cuanto a reglas y procedimientos.

2. COMPORTAMIENTO INTERPERSONAL: La conducta interpersonal de los individuos compulsivos se caracteriza por variar entre respetuosa y zalamera, se comportan de manera educada y muy formal, sin embargo se relacionan con los demás según el rango o estatus, tienden a ser más autoritarios que igualitarios, esto se debe a que actúan de un modo diferente frente a sus superiores, y opuesto a cómo actúan con sus subordinados. En momentos extremos, se comportan de una manera respetuosa, zalamera y hasta servil con sus superiores. Hacen todo lo que pueden para impresionarlos con su eficiencia y corrección. Buscan constantemente aprobación y apoyo de sus superiores. Las personas compulsivas experimentan usualmente una ansiedad crónica y tensión si no consiguen apoyo de una manera regular. Este comportamiento es diferente del que desarrollan frente a sus subordinados, con quienes se comportan bastante agresivas, autocráticas y censoras, pueden actuar con mucha confianza, en algunas ocasiones parecen pomposos y hasta con virtuosismo, sin embargo estas actitudes están normalmente de acuerdo con las reglas y normativas, por lo tanto es difícil observar los aspectos de agresividad en su conducta.

3. ESTILO COGNITIVO: Cognitivamente los individuos compulsivos pueden variar desde reprimirse hasta bloquearse y ser extremadamente dogmático. La represión cognitiva se refiere a la tendencia de estos individuos a construir su mundo en términos de reglas, normativas, esquemas y jerarquías. La represión cognitiva inhibe la imaginación y deja a estos individuos vulnerables al estrés de lo nuevo, lo inesperado o de las situaciones impredecibles. En casos extremos, estos individuos están cognitivamente bloqueados, tienen una mente de miras estrechas y dogmáticas que se vuelven resistentes a cualquier idea nueva, o a formas nuevas de hacer las cosas. Aunque en apariencia meditan las cosas y están muy serenos, estas personas están sobre un barril de pólvora, Su conciencia está acosada por conflictos de ambivalencia

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

interna. Su seguimiento estricto de reglas y normativas, su disposición es una manera de evitar la intrusión de pensamientos e intenciones contradictorias. Así pues, los compulsivos deben evitar situaciones que desaten ideas y hábitos no familiares o nuevos, el autocontrol se convierte en el tema principal.

4. EXPRESIÓN AFECTIVA: Uno se sorprende la mayoría de las veces por la expresión de afecto de los individuos compulsivos, que es solemne y seria, al igual que su aspecto afectivo típico, ceñudo, triste y serio.

El trastorno de personalidad compulsivo se presenta en individuos que desprecian a la gente que se comporta frívola e impulsivamente. Los compulsivos consideran frecuentemente el comportamiento emocional, incluida la expresión de sentimientos positivos, como signo de inmadurez e irresponsabilidad, contrariamente, estos individuos consideran y respetan la objetividad desprovista de sentimiento, evalúan a los demás en base a las normas que se han ido imponiendo con el tiempo en la sociedad. Los valores convencionales son las reglas con las que viven.

La muestra de emociones es vivida como peligrosa, raramente entienden las muestras de cariño y están muy inhibidos para permitirse estas experiencias. Son afectivamente reprimidos, solemnes y serios, no muestran su propio afecto por miedo a que experimenten una gran cantidad de emociones contrarias e incontrolables.

5. PERCEPCION DE SI MISMO: Los individuos compulsivos se ven a si mismos como personas escrupulosas, rectas y justas, tienen mucho cuidado en evitar las confrontaciones entre los impulsos inconscientes y el comportamiento manifiesto. Así, la concienciación y rectitud con que ellos se perciben son en realidad cortinas de humo, son resultado de su esfuerzo para evitar la verdadera introspección. Se ven a si mismos como personas trabajadoras, constructivas, fiables, seguras, meticulosas y eficientes. Les asustan las equivocaciones y los errores, como resultado, están completamente de acuerdo con su comportamiento meticuloso y no son conscientes de su ambivalencia. Como un mecanismo protector desdeñan la introspección, como signo de inmadurez y autocomplacencia.

6. MECANISMOS DE DEFENSA PRIMARIOS: Hasta aquí hemos descrito a las personalidades compulsivas como conformes a las reglas, muy controladas, rígidas, metódicas y muy disciplinadas. Los individuos compulsivos tienen una tendencia clara a usar la *formación reactiva* como su mecanismo de defensa principal.

La formación reactiva representa un proceso con el que los individuos con el que los individuos reprimen sus impulsos indeseables y forman una actitud conciente diametralmente opuesta. Por ejemplo, un paciente hostil puede mostrar una fachada de amistosidad extrema, o un adolescente rebelde puede tornarse muy educado y atento. Las formaciones reactivas sirven no solo para mantener la conformidad y aceptabilidad social, sino que también son utilizadas para mantener el control sobre los impulsos socialmente inaceptables que amenazan con alterar la homeostasis psicológica.

En resumen, la formación reactiva permite a los que la usan, mostrar una imagen de madurez, y se comportan como una persona razonable cuando se enfrentan a circunstancias que normalmente provocarían enfado, consternación o vergüenza. Dos de las técnicas más eficaces para transformar los impulsos negativos, y que permitan que éstos salgan a la superficie, son la *identificación* y la *sublimación*. Otros dos mecanismos intrapsíquicos, el *aislamiento* y la *anulación*, no suponen una vía de escape para los impulsos rebeldes sumergidos, pero sirven para ponerlos en tela de juicio.

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

## PERSONALIDAD POR DESVINCULACIÓN

Los individuos aislados son típicamente introvertidos, reservados y retraídos. Tienen dificultad para establecer relaciones interpersonales. Tienden a evitar las actividades sociales y cuando se ven forzados a participar en tales actividades suelen estar realmente incómodos.

Los trastornos con desvinculación social pueden dividirse en dos subcategorías, el aislamiento social activo (Trastorno de Personalidad por Evitación) y el aislamiento social pasivo (Trastorno Esquizoide de la Personalidad).

Los individuos evitadores, con aislamiento social activo experimentan un grado importante de ansiedad interpersonal, temen a ser rechazados o humillados, ya que tienen poca confianza en los demás, aún así, desean la relación interpersonal.

Los individuos esquizoides, con aislamiento social pasivo muestran una deficiencia emocional y cognitiva más importante que los evitadores. Estas deficiencias interfieren con su habilidad para las relaciones interpersonales. Así, mientras los evitadores buscan activamente el aislamiento social, como una defensa contra el rechazo y la humillación, los esquizoides, simplemente encuentran dificultades para las relaciones interpersonales debido a una importante deficiencia cognitiva y afectiva.

## TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD POR EVITACION (F 60.6 s/ DSM-IV)

El trastorno de personalidad por evitación representa un trastorno de personalidad por aislamiento social activo, de acuerdo con la teoría de aprendizaje biosocial son individuos que luchan activamente para ser reservados y retraídos. No derivan refuerzos ni de sí mismos, ni de los demás.

El trastorno de personalidad por evitación puede ser considerado como una extensión sindrómica patológica de la personalidad inhibida normal, con diversos grados a lo largo de un continuum sintomatológico, desde formas leves a graves.

En las formas leves, este trastorno se caracteriza por sentimientos de aislamiento y soledad, combinado con temor al rechazo y la humillación interpersonal. En las formas más graves, este trastorno se caracteriza por la hipersensibilidad, no solamente a la humillación y al rechazo, sino también a la vergüenza. Estos individuos son reacios a entrar en relaciones interpersonales. Tienen una muy pobre autoestima y rehúyen el contacto interpersonal siempre que tienen oportunidad. En ambas variedades los individuos poseen el deseo de una relación interpersonal a pesar del alejamiento debido al temor de ser rechazado.

1. CONDUCTA APARENTE: Una cualidad característica de estos individuos es la timidez y la aprensión, aunque su apariencia puede variar desde ser cauteloso en las variedades leves a estar alarmado en las variedades más graves. No solo están poco amables e incómodos en las situaciones sociales, sino que parecen alejarse de las relaciones interpersonales. Para muchos observadores que tienen un contacto superficial con ellos, los evitadores parecen ser tímidos, lejanos o quizás fríos y extraños, sin embargo los que se relacionan más cerca reconocen sus cualidades sensitivas, evasivas y su desconfianza.

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

Su discurso es generalmente lento y parco, son frecuentes las indecisiones, secuencias de pensamientos fragmentados y una confusión ocasional o una divagación irrelevante. La conducta física de los individuos evitadores suele ser controlada e hipoactiva, aunque puede estar salpicada de arranques de nerviosismo o movimientos rápidos y bruscos.

En general los evitadores examinan cautelosamente el ambiente por temor a amenazas potenciales, que hiperreaccionan ante acontecimientos inocuos y que se anticipan constantemente al ridículo o al rechazo, por lo que están en constante alerta.

2. CONDUCTA INTERPERSONAL: La actividad interpersonal para los individuos evitadores puede resumirse desde aversiva a retraída. En los contactos cara a cara, a menudo imponen tensión en los demás.

Su visión aversiva de los demás, su incomodidad y desconfianza, toman la forma de operaciones de prueba sutiles, es decir, un grupo de cuidadosas maniobras de alerta por las cuales comprueban si los demás son sinceros en sus aperturas amistosas o si son falsos y representan una amenaza potencial a su seguridad. Los individuos evitadores temen colocar sus sentimientos y bienestar en manos de otros. Dudan de confiar o intimar con los demás, así, su aislamiento y retraimiento social no proceden de una deficiencia de manejo y sensibilidad sino de una restricción activa y autoprotectora. Aunque crónicamente solos, eligen no exponerse al potencial rechazo y humillación que los demás puedan causarles.

En los casos extremos, los evitadores se vuelven hipersensibles a los insultos y al rechazo y pueden retirarse hasta el punto de recluirse.

3. ESTILO COGNITIVO: Los procesos cognitivos de los individuos evitadores van de la distraibilidad a la perplejidad. No solamente están interferidos por su hipersensibilidad y como resultado desbordados por detalles ambientales irrelevantes, sino que además presentan la complicación añadida de su falta de armonía emocional. En general, los pensamientos divagatorios parecen interrumpir no solo procesos cognitivos coherentes, sino también la comunicación social. La interferencia es una de las características distintivas, especialmente en los ambientes sociales donde la vigilancia perceptual de estos individuos se hace más aguda. La organización intrapsíquica de los evitadores parece muy frágil y a merced de las menores disrupciones, cuando se produce una perturbación puede observarse la aparición de una descompensación regresiva.

4. EXPRESIÓN AFECTIVA: El aspecto disfórico de los individuos evitadores puede variar desde la angustia a la hiperexcitación. Son especialmente frecuente las expresiones que transmiten emociones disarmónicas, sentimientos de vacío y despersonalización. La afectividad de los individuos evitadores no se puede expresar abiertamente, se acumula y a menudo encuentra salida en un mundo íntimo, rico en fantasía e imaginación.

Finalmente su necesidad de afecto y relación interpersonal puede ser expresada en forma de música, poesía o diarios que nunca nadie leerá. Muchas veces, el estado crónico de tensión y angustia en que se encuentran los evitadores “atrae” el ridículo y el desprecio de los demás.

5. PERCEPCION DE SI MISMO: Generalmente los individuos evitadores se describen a si mismos como crónicamente tensos y fatigados, casi siempre basan estas descripciones en la suposición de que han sido abandonados o rechazados por sus compañeros y otras personas significativas. Son muy corrientes los sentimientos de

## **TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**

**Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.**

**Autora: Dra. Analía Moreno**

soledad y de no ser necesario ni querido, así como un temor y desconfianza general hacia los demás. Los individuos evitadores tienden a ser extremadamente introvertidos y conscientes de sí mismos, frecuentemente se perciben a sí mismos como diferentes de los demás, tienden a ser inseguros de su identidad y valor, son propensos a perder toda su autoestima. Característicamente devaluarán sus propios logros, viéndose como aislados, descontentos y vacíos; experimentan sentimientos de despersonalización.

6. MECANISMOS DE DEFENSA PRINCIPAL: El trastorno de personalidad por evitación con aislamiento social activo hace que los individuos que lo presentan aparezcan como aprensivos, desconfiados, tensos y tímidos y, no obstante, deseosos de la relación interpersonal. El mecanismo de defensa principal utilizado por estos individuos es la *fantasía*.

La fantasía es un proceso semiconsciente de imaginación que sirve para gratificar las necesidades y anhelos que no pueden ser realizados en la realidad. Las fantasías son un instrumento que provee al usuario de un medio “seguro” en el cual descargar afectos, agresión y otros impulsos que de otra manera pueden ser inapropiados, incómodos o imposibles de lograr en la realidad. Debido al hecho de que muchos intercambios interpersonales son amenazantes para los evitadores la posibilidad de retraerse en su fantasía es una oportunidad a la que adscribirse.

### TRASTORNO ESQUIZOIDE DE LA PERSONALIDAD (F. 60.1 s/ DSM-IV)

El trastorno esquizoide de la personalidad con aislamiento social pasivo puede ser como una extensión sindrómica disfuncional de la personalidad introvertida normal. El patrón esquizoide tiene varios grados, formas e intensidades sintomatológicas, variando desde disfunción leve hasta la más grave.

En las variedades leves, las personalidades esquizoides permanecen en el trasfondo de la vida social, trabajan calladamente y rara vez atraen la atención de quienes tienen contacto. Tienden a desaparecer del escenario y prefieren vivir su vida sin estorbar a los que pueden tener ciertas expectativas sociales con ellos, por sus experiencias de pocas recompensas, a menudo las personalidades esquizoides orientan su atención y su capacidad hacia las actividades que no demandan contacto interpersonal. No es raro encontrar a estos individuos absorbidos por hobbies (colección de sellos o minerales), lograr consecuciones académicas (matemáticas o ciencias) una característica importante en este trastorno es en general la hiporrespuesta a prácticamente cualquier tipo de estimulación, son individuos asociales. Acontecimientos que puedan provocar angustia, alegría o evocar tristeza en otros individuos parecen no tener ningún efecto sobre los esquizoides.

En sus variedades más graves, los esquizoides aparecen emocionalmente fríos, indiferentes, con escasa interacción personal y tienen pocos y ningún amigos cercanos. La excesiva ensoñación y elaboradas fantasías también pueden ser una parte del trastorno más grave.

1. CONDUCTA APARENTE: Los esquizoides parecen hipoactivos, su conducta aparente varía generalmente desde parecer aletargados en las formas leves del trastorno a una apariencia inerte en las formas más graves del trastorno. A lo largo del espectro de este trastorno, llama la atención la falta de vitalidad, la baja energía y las deficiencias generales. Que parecen estar presentes con respecto a la espontaneidad y

### TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno



expresividad. Estos individuos parecen enfrentar una fatiga crónica y muestran con una motricidad hipo activa. Su discurso habitual es lento y monótono, su conducta comunicativa se puede caracterizar por confusiones que señalan su falta de atención o su incapacidad para comprender aspectos emocionales sutiles de la comunicación interpersonal. La conducta motora parece letárgica y carente de naturaleza rítmica y expresiva, sin mucho esfuerzo, los lectores pueden ser capaces de identificar a conocidos que parecen lentos y crónicamente aletargados, que nunca se animan y que están continuamente preocupados.

2. **COMPORTAMIENTO INTERPERSONAL:** Los individuos esquizoides varían desde ser reservados a ausentes, raramente responden a las acciones o sentimientos de los demás, poseen mínimos intereses humanos, tienen pocos amigos o relaciones cercanas. Los esquizoides parecen interpersonalmente blandos y pasivos. Esta pasividad puede ser interpretada por los demás como signo de hostilidad o rechazo, en realidad representa una incapacidad fundamental para percibir el humor y necesidades de los demás.

Esta incapacidad de los individuos esquizoides para dar y recibir de las relaciones interpersonales suelen resultar obvio para cualquiera que tome contacto con ellos, tienden a mantener un interés bastante vago y superficial en las conversaciones de grupo. Cuando la interacción social es necesaria, tienden a participar en los niveles más superficiales y con un grado considerable de resistencia.

3. **ESTILO COGNITIVO:** Cognitivamente, son mínimamente introspectivos porque sus recompensas de la autoevaluación son relativamente escasas para aquellos que son incapaces de experimentar pensamientos existenciales o emociones. Los esquizoides sufren de una aparente deficiencia cognitiva, pueden variar desde ser pobres a carentes de habilidades cognitivas importantes. Sus procesos de pensamiento tienden a ser oscuros, sus patrones de pensamiento y comunicación se desvían fácilmente a través de la distracción interna o externa.

Los individuos con este trastorno son incapaces de demostrar hostilidad, pueden parecer imprecisos acerca de sus metas, indecisos en sus acciones, absortos en sí mismos, están como ausentes y con aislamiento social de su entorno, esta presente una excesiva ensoñación.

4. **EXPRESIÓN AFECTIVA:** Las personalidad esquizoide manifiesta un estado basal de no respuesta a todo tipo de estimulación externa. Los acontecimientos que pueden provocar angustia, alegría o tristeza en los demás provocan esta respuesta en los esquizoides. Tienen un déficit extenso en el dominio de la expresión afectiva, sienten pocas emociones, parecen no experimentar ningún grado de alegría, rabia, temor ni angustia.

Por esta razón se puede decir la expresión afectiva de estos individuos varía desde insulsa a fría. Presentan falta de cordialidad hacia los demás, pareciendo incapaces de dar o recibir afecto, este aplanamiento emocional es tanto para las emociones positivas o negativas.

5. **PERCEPCION DE SI MISMO:** La personalidad esquizoide puede variar desde ser complacientes en variedades leves a faltos de vitalidad en casos extremos. En general, los esquizoides tienden a verse a sí mismos como blandos e introvertidos. Parecen satisfechos con sus vidas y están contentos de permanecer ausentes. Se segregan ellos mismos de las aspiraciones sociales y competitividad que ven en los demás, son muy poco introspectivos.

## **TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**

**Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.**

**Autora: Dra. Analía Moreno**

6. MECANISMOS DE DEFENSA PRINCIPALES: La personalidad esquizoide, pasiva y con déficit de vinculación, aparece desvitalizada, asocial, insensible y poco comunicativa. El mecanismo de defensa primario elegido parece ser la *intelectualización*.

La intelectualización se refiere a la tendencia de algunos individuos a pensar o describir sus experiencias afectivas e interpersonales en términos de hechos reales. Analizan desde una perspectiva impersonal y mecánica. Estos individuos prestan una atención prioritaria a los aspectos formal y objetivo de los acontecimientos sociales, tienden a considerar las muestras de emoción como infantiles e inmaduras, a través de este mecanismo los esquizoides permanecen retraídos y para no involucrarse social y afectivamente con el medio.

### TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD MÁS GRAVES:

#### TRASTORNO ESQUIZOTÍPICO DE LA PERSONALIDAD:

El trastorno esquizotípico de la personalidad es visto como extensión sindrómica más grave de los trastornos de personalidad esquizoide o del trastorno de personalidad por evitación.

Conducta aparente: Varían desde parecer excéntrico y aberrante a completamente extravagantes en sus acciones, su conducta es claramente errática, su historia escolar y laboral muestra marcada deficiencia e irregularidades, cambiando frecuentemente de un empleo a otro, son despedidos con frecuencia y en relación a su vida afectiva se separan o divorcian.

Interpersonalmente los esquizotípicos experimentan una vida de aislamiento con una mínima vinculación y escasas relaciones personales, con el paso del tiempo, se los ve implicados en roles cada vez más social y laboralmente marginales. Prácticamente no tienen amigos íntimos o de confianza, tienen gran dificultad con la interacción cara a cara.

Cognitivamente: rumiador y autista a desconcertado, y llamativamente perturbado en las formas más graves de trastorno, frecuentemente son incapaces de orientar sus pensamientos de forma lógica, tienden a perderse en una plétora de irrelevancias, sus pensamientos aparecen dispersos y autísticos. El pensamiento psicótico cuando se da, es transitorio y no indicativo de un diagnóstico de esquizofrenia.

Afectivamente apático, insensible y apagado (variante esquizoide), aprehensivo a trastornado y frenético (variante evitadora).

Los individuos esquizotípicos frecuentemente se consideran a sí mismos como desamparados y con falta de sentido en la vida, o en casos más graves, la introspección los hace verse a sí mismos como vacíos. También pueden presentarse experiencias de despersonalización y disociación.

Mecanismo de defensa principal es la anulación, es un mecanismo de auto purificación con el cual los individuos intentan arrepentirse de alguna conducta indeseable o algún móvil maligno, la anulación representa una forma de compensación.

El trastorno esquizotípico tiene 2 manifestaciones clínicas principales: 1) variedad esquizotípica-esquizoide y 2) variedad esquizotípica-evitadora.

### TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

## TRASTORNO LIMITE DE LA PERSONALIDAD

Es la inestabilidad en varias áreas, incluyendo el comportamiento interpersonal, el humor y la autoimagen. Ningún factor concreto define el trastorno, se puede captar su verdadera esencia en lo caprichoso de su conducta aparente y la labilidad de su estado de ánimo.

Conducta aparente frente a otras personas varía entre espontánea a difíciles en las formas menos graves, y prácticamente caótica en las más graves.

Interpersonalmente se comportan erráticamente, y va desde el oposicionismo a comportamientos paradójicos e impredecibles. Aunque necesitan atención y afecto, tienden a comportarse impulsivamente y a manipular a los demás, provocando rechazo en lugar del apoyo que necesitan, motivan este comportamiento la ansiedad de separación siendo excesivamente dependientes de los demás y como resultado son especialmente vulnerables a un temor crónico a ser abandonados por sus fuentes de apoyo.

Cognitivamente varían desde inconstantes a impredecibles y desorganizados, muestra un patrón rápidamente cambiante de pensamientos oposicionistas y antiéticos. En su búsqueda de seguridad y apoyo en los demás, suelen haber estado expuestos al aislamiento, separación y desaprobación, como resultado pueden haber desarrollado sentimientos de desconfianza y hostilidad frente a los demás, no es infrecuente que hayan desarrollado sentimientos crónicos de vacío y aburrimiento.

La marcada labilidad del estado de ánimo varía desde temperamentales a lábiles o muy volubles en su comportamiento afectivo, cambian desde experimentar estado de ánimo normal a una ira inapropiadamente intensa, para pasar luego a la excitación o euforia, estos cambios pueden durar varias horas a días, finalizando en algún tipo de expresión de afecto, a menos que se deteriore más. Padecen de ansiedad crónica, y ambivalente, sobre sus necesidades contradictorias de depender y la incapacidad de confiar en los demás.

Los trastornos de identidad son frecuentes en los trastornos límites de personalidad, no están seguros de quienes son, ni de adónde dirigen sus vidas. La percepción de sí mismo oscila entre perturbada a confusa o contradictoria y conflictiva. Tienen una predisposición a ataques de ansiedad dado su miedo al abandono y al aislamiento interpersonal. Frecuentemente tienen problemas de identidad sexual, en planear su carrera, en los valores duraderos y en las alianzas; y como resultado a este estado crónico de confusión intrapersonal les suele faltar fuerza y estabilidad para enfrentarse a las adversidades ambientales. Cualquier estímulo psicosocial intenso puede ocasionar un brote psicótico en estos pacientes.

Mecanismo de defensa habitualmente empleado por estos individuos es el mecanismo por el cual evita la presión y la tensión, la regresión.

La regresión representa un retraerse, en situaciones de estrés, a estados de desarrollo más temprano, incapaz de enfrentarse y sobrellevar la ansiedad y el estrés del adulto, el individuo elige regresar a un nivel de funcionamiento más temprano y menos maduro en el que la vida no era tan compleja y estresante. Las señales de regresión pueden ser simples disminuciones en el control de impulsos, soñar despiertos sobre deseos infantiles o la necesidad de cuidados infantiles; signos de regresión avanzada son chuparse el dedo, lenguaje infantil, incontinencia y postura fetal.

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

## TRASTORNO PARANOIDE DE LA PERSONALIDAD

La característica más importante de este trastorno de la personalidad es la desconfianza en los demás, combinada con un deseo de permanecer libre de relaciones personales íntimas en las que exista una posibilidad de pérdida de poder, de independencia y de autocontrol. Los individuos paranoides son suspicaces, resentidos y hostiles, tienen tendencia a responder con ira a cualquier cosa que se asemeje al ridículo, la decepción, el desprecio, o la desconsideración, esta facilidad para percibir la traición y la agresión da lugar a innumerables problemas entre e intrapersonales.

Los individuos paranoides parecen estar siempre en guardia, movilizados y listos para una emergencia o para cualquier amenaza que puedan percibir, los paranoides varían desde parecer estar en pie de guerra y a la defensiva, a estar vigilantes y atentos. Se mantienen en un estado permanente de alerta, independientemente de que los peligros reales existan o no, siempre parecen estar vigilantes contra la posibilidad de un ataque, detestan ser dependientes, no solo por lo que esto implica de debilidad e inseguridad, sino también porque no tienen capacidad para fiarse de nadie, resistiendo toda influencia o control externo.

Interpersonalmente son provocadores, pendencieros, corrosivos y petulantes con los demás, consiguen exasperar e irritar a los demás con sus continuas comprobaciones de lealtad y búsqueda de significados y motivaciones ocultas. Van desde la petulancia y provocación a la aspereza.

Tras una apariencia de desconfianza interpersonal y defensiva, se desliza una corriente de profundo resentimiento hacia los que han triunfado de alguna manera, considerando el éxito en forma injusta.

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

**Tabla 4 - LISTADO MULTIDIMENSIONAL DE CRITERIOS PARA TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD**

DIMENSIONES								
SUBTIPO / CLASIFICACIÓN s/DSM IV	TRASTORNOS	CONDUCTA APARENTE	COMPORTAMIENTO INTERPERSONAL	ESTILO COGNITIVO	EXPRESION AFECTIVA	PERCEPCION DE SI MISMO	MECANISMO DE DEFENSA	DIAG DIFERENCIAL
GRUPO A T PERSONALIDAD EXTRAÑA / EXCENTRICA	PARANOIDE	Prudente, defensivo a vigilante y desconfiado.	Pendenciero y provocativo a amargado	Incrédulo a suspicaz y conspirador	Hosco a irascible, pendenciero o quisquilloso.	Formidable e intocable a inviolable y amargado	Proyección	ANTISOCIAL
	ESQUIZOIDE	Apático a inerte	Reservado a ausente	Empobrecido a árido	Aplanado a frío o débil	Complaciente a falta de vitalidad	Intelectualización	POR EVITACION ESQUIZOTIPICO
	ESQUIZOTIPICA	Excéntrico y aberrante a extravagante.	Aislado y reservado a inaccesible	Rumiador y autista a desconcertado	Aprehensivo a trastornado y frenético (activo) apático a insensible y apagado (pasivo)	Desamparado a extraño y vacío	Anulación	TRASTORNO LIMITE DE LA PERSONALIDAD  ESQUIZOFRENIA
GRUPO B T PERSONALIDAD DRAMATICA / ERRATICA	LIMITROFE	Espontáneo a difícil, precipitado y caótico	Oposición a paradójico y voluble.	Inconstante a caprichoso y desorganizado	Temperamental a lábil y voluble	Perturbado a confuso y conflictivo	Regresión	DEPRESION
	ANTISOCIAL	Osado a temerario, valiente a criminal	Oposicionista, antagónico a beligerante	Individualista a fanático	Hostil a malévolos	Competitivo a dominador	Actin out	PARANOIDE
	NARCISISTA	Arrogante a pomposo	Explorador a desvergonzado	Expansivo interdisciplinario	Indiferente a exuberante	Administrable a maravilloso	Racionalización	PERSONALIDAD HISTRIONICA

**TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

	HISTRIONICA	Afectada a teatral	Itinerante a seductora	Caprichoso a disperso	Inconstante a impetuoso	Sociable a hedonista	Disociación	NARCISISTA
GRUPOC T PERSONALIDAD ANSIOSA/ INHIBIDA	DEPENDIENTE	Incompetente a impotente	Sumiso a dependiente	Ingenuo a incauto	Pacífico a tímido	Inepto a inadecuado	Introyección	PERSONALIDAD HISTRIONICA POR EVITACION
	DE EVITACION	Cauteloso a alerta	Aversivo a aislado	Distraído a perplejo	Angustiado a hiper exitado	Ajeno a rechazado	Fantasía	T ESQUIZOTIPICO T LIMITE DE LA PERSONALIDAD
	OBSESIVA COMPULSIVA	Disciplinado a perfeccionista	Respetuoso a congraciador	Reprimido a bloqueado	Solemne a sano	Escrupuloso a integro	Formación reactiva	T P POR DEPENDENCIA T P PARANOIDE

**TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

Tienden a ser hipersensibles interpersonalmente, se ofenden con facilidad y son catastrofistas, así como tienden a ser reivindicativos.

Cognitivamente, los sujetos paranoides van desde la incredulidad y la suspicacia a ser verdaderos conspiradores, escépticos, cínicos y desconfiados, su tendencia consiste en transformar acontecimientos neutros otorgándole algún significado de crítica o desprecio, pueden mostrar tendencia al secretismo, interrogar y a preocuparse irracionalmente por los motivos de los demás, hasta llegar a presentar delirio de persecución,

Afectivamente, los paranoide se expresan desde lo hosco, fríos, sin sentido del humor a pendencieros.

Percepción de si mismo son incapaces de aceptar sus propios errores y debilidades, mantienen sus autoimagen atribuyendo sus deficiencias a los demás.

Mecanismo de defensa principal es la proyección, implica 2 procesos, el primero, el sujeto va a reprimir o repudiar los fines y motivos indeseables que puede tener; en segundo lugar, atribuir a estos mismos fines o motivos a otros. Por lo tanto la proyección no solo sirve como instrumento para repudiar y airear las conductas indeseables, sino que también sirve como instrumento para justificar la agresión o el reproche a los demás.

### Conclusión:

No se pretende etiquetar personas con diagnósticos desde temprana edad, sino percibir la tendencia de los patrones de personalidad para poder actuar a tiempo. La probabilidad que las personas con un trastorno de personalidad rechacen la intervención psiquiátrica y nieguen su problema es mucho mayor que en las personas que sufren de trastornos de ansiedad o trastornos depresivos.

El tratamiento para evidenciar los cambios en la personalidad requiere de mucho tiempo, ningún tratamiento a corto plazo puede ser considerado efectivo; la ansiedad, la depresión que resultan de un trastorno de personalidad rara vez es aliviado con la medicación, pero cuando el cuadro se va agravando, las adicciones al alcohol, las drogas, los intentos de suicidio, conductas autodestructivas, comportamientos sexuales de riesgo, conflictos sociales pueden tener un riesgo mayor si no se interviene oportunamente.

## TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno

## Referencias Bibliográficas:

- Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. DSM-IV. Ed. Masson, Barcelona, 1995.
- Basile, HS. Material del curso virtual Psicopatología del niño, adolescente y su familia. 2006-2007.
- Millon T: La personalidad y sus trastornos. Martínez Roca S. A. 1994.
- Millon, Theodore & Davis, Roger D., Trastornos de la personalidad. Más allá del DSM-IV, primera edición 1998. Reimpresiones 1999 (2), 2000, 2003, 2004. Barcelona: Editorial Masson.
- Roca M, Bernardo M: Epidemiología. En Trastornos de la Personalidad. Bernardo M y Roca M, eds. Masson, 1998.
- Kaplan, I H. y Sadock, BJ. Sinopsis de Psiquiatría. Ed. Médica Panamericana S. A. 1999.
- Carrasco, JL. La investigación actual en los trastornos de la personalidad. I Congreso Virtual de Psiquiatría 1 de febrero - 15 de Marzo 2000; Conferencia 6-CI-E: (14 pantallas). Disponible en:  
[http://www.psiquiatría.com/congreso/mes/mesa6/conferencias/6\\_ci\\_e.htm](http://www.psiquiatría.com/congreso/mes/mesa6/conferencias/6_ci_e.htm)

### **DATOS DE LA AUTORA:**

Dra. Analía Moreno,  
Médica Cirujana –  
Licenciada en Psicología –  
Magíster en Gerontología.

Pasaje General Nicanor Otamendi 4291,  
Barrio Altamira, CP 5006,  
Teléfono 0351-4573449 – (0351) 156-141375 -  
[dranaliamoreno@hotmail.com](mailto:dranaliamoreno@hotmail.com)

### **TRASTORNOS DE PERSONALIDAD**

Características fenomenológicas de los Trastornos de personalidad.

Autora: Dra. Analía Moreno