

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras

Deniri, María Elisa

Vivero, Vivian María de los Ángeles

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

Resumen

El propósito de este estudio ha sido explorar las verbalizaciones de las adolescentes bulímicas y anoréxicas en determinadas redes sociales. Se ha seleccionado un Blog y un Metroflog, ambos pro bulimia y anorexia, cuyas creadoras son dos adolescentes que poseen dichos trastornos alimentarios. Por un lado se ha observado y descrito las verbalizaciones de las adolescentes bulímicas y anoréxicas en cada una de estas redes sociales, por separado. Y por otro lado se han analizado las redes de comunicación, específicamente “Blog” y “Metroflog”, como medios óptimos para el intercambio comunicacional entre las adolescentes que padecen dichos trastornos. Se arribó a la conclusión de que estos adolescentes han encontrado en este espacio el lugar propicio para expresarse sin sentirse juzgados, vigilados o ridiculizados, donde se sienten comprendidos, contenidos, admirados y, por sobre todo, valorizados por personas que se encuentran transitando el mismo camino. Resumiendo, las redes sociales están actuando, en estos adolescentes, como grupos de autoayuda para seguir transitando el camino de la anorexia y la bulimia.

Palabras claves: Adolescentes – Blog – Metroflog – Bulimia – Anorexia.

Abstract

The purpose of this research was to explore Bulimics and anorexics adolescent's verbalizations in certain social networks. Were selected a Blog and a Metroflog, both pro bulimia and anorexia, whose creators are two teenagers who hold such eating disorders.

On the one hand it has been observed and described the verbalizations of the bulimics and anorexic teenagers in each of these social networks, separately. And on the other hand the networks of communication have been analyzed, specifically "Blog" and "Metroflog", as ideal means for the communication exchange between the teenagers who suffer the above mentioned disorders.

One arrived at the conclusion of which these teenagers have found in this space the propitious place to express without feeling courts, monitored or ridiculed, where they feel included, contents, admired and, for especially, valued by persons that they are travelling the same way. Summarizing, the social networks are acting, in these teenagers, as groups of self-help to continue travelling the way of the anorexia and the bulimia.

Key words: Adolescents – Blog – Metroflog – Bulimia – Anorexia.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

Introducción

Vivimos en una aldea global en donde la delgadez y la belleza son conceptos que se consideran sinónimos. Esta concepción se traduce en un estilo de vida donde se persigue, en forma constante, la consecución de una meta: el ser perfectos. Esta búsqueda implacable, en muchos casos, atenta contra la salud física y psíquica de quienes asumen este reto, por lo que esta forma de vivir se ha convertido en un factor de riesgo, en conjunción con otras causas, en el desarrollo de Trastornos de la Alimentación, en especial, la bulimia y la anorexia. El grupo etario que se encuentra más expuesto es el que comprende a la adolescencia, sobre todo, a las mujeres que se encuentran atravesando dicho período.

Frecuentemente, los seres queridos de aquellos que han desarrollado uno u otro, o ambos, desórdenes alimenticios son percibidos como “vigilantes” que amenazan destruir todo por lo cual han trabajado y se han sacrificado en su búsqueda de la perfección y, junto con ésta, su felicidad eterna. Esta vigilancia constante se produce en ambos lados, ya que los “vigilantes” se encuentran en alerta en forma persistente buscando indicios de la enfermedad, o el mantenimiento de la misma, y los “vigilados” siempre atentos a encontrar nuevas formas de engañarlos.

Esta firme disputa conlleva un cambio en la dinámica de las relaciones interpersonales, una falta de diálogo promovida por quienes padecen estos trastornos, ya que sienten que no pueden ser comprendidos, por lo que con el desarrollo tecnológico y las infinitas posibilidades que provee el internet encuentran un abanico de opciones que les permiten una descarga, muchas veces catártica, de sus emociones. Ante esta situación, en el presente trabajo se ha propuesto explorar las verbalizaciones que realizan estos adolescentes en las redes sociales como son el blog y el metroflog, lugares virtuales donde comparten experiencias personales e información que les interesa, es decir, lugar donde se establece un intercambio comunicacional.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

Desarrollo

MARCO TEÓRICO

Anorexia nerviosa

La anorexia nerviosa es un trastorno de la conducta alimentaria. “*Los trastornos de la conducta alimentaria son entidades o síndromes*, y no enfermedades específicas con una causa, un curso y unas características comunes. (...) Es mejor considerarlos como síndromes y, por tanto, se clasifican según el conjunto de síntomas que presentan”.⁽¹⁾

La anorexia nerviosa es un trastorno caracterizado por:⁽²⁾

- *La preocupación por el peso corporal y la comida.*
- *Una conducta dirigida hacia la pérdida de peso.*
- *Patrones peculiares de manipulación de la comida.*
- *Pérdida de peso.*
- *Miedo intenso a ganar peso.*
- *Distorsión de la imagen corporal.*
- *Amenorrea.*

Los pacientes con *anorexia nerviosa* se pueden *dividir en dos grupos*:⁽³⁾

- 1- Aquellos que *recurren a atracones y se purgan*.
- 2- Los que simplemente *restringen la ingesta* con la intención de perder peso.

Características clínicas de la anorexia nerviosa⁽⁴⁾

La *pérdida de peso y el rechazo a mantener el peso corporal por encima del mínimo normal para su edad y su talla es lo más característico* en este trastorno.

Las personas anoréxicas expresan un intenso miedo a ganar peso, tienden a pensar en temas relacionados con la comida y *se preocupan irracionalmente por la obesidad*; sienten *miedo a ganar peso* incluso ante una *caquexia creciente*, y por lo general llegan a mostrar desinterés e incluso resistencia al tratamiento. *Niegan sus síntomas*, que son claramente observables; presentan una *alteración de la percepción de su peso y de su silueta corporales*. Se miran con frecuencia al espejo para asegurarse de que están delgados y expresan incesante preocupación por verse gordos y sentirse fofos. Suelen *esconder alimentos ricos en carbohidratos* y acumulan grandes cantidades de *dulces*, que llevan en sus bolsillos y en sus bolsos. A menudo intentan deshacerse subrepticamente de la comida para evitar ingerirla. Coleccionar recetas y preparar platos elaborados para sus familias son conductas que reflejan su preocupación por la comida.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

Los pacientes pierden peso mediante la *reducción drástica de la cantidad total de alimentos ingeridos y disminuyendo de manera desproporcionada el consumo de comidas ricas en carbohidratos y grasas*.

Algunas personas anoréxicas llevan a cabo *rigurosos programas de ejercicio*, mientras que otras procuran simplemente estar todo el tiempo tan activas como puedan.

El *vómito autoinducido y el abuso de laxantes* y de diuréticos son conductas de purga a través de las cuales los pacientes anoréxicos intentan adelgazar. En las pacientes anoréxicas que vomitan se puede observar erosión del esmalte dentario y lesiones en las superficies dorsales de las manos (signo de Russell).

¿Qué es un Blog?

Un blog, o en español también una bitácora, es un sitio web periódicamente actualizado que recopila cronológicamente textos o artículos de uno o varios autores, apareciendo primero el más reciente, donde el autor conserva siempre la libertad de dejar publicado lo que crea pertinente. El nombre bitácora está basado en los cuadernos de bitácora, cuadernos de viaje que se utilizaban en los barcos para relatar el desarrollo del viaje y que se guardaban en la bitácora. Aunque el nombre se ha popularizado en los últimos años a raíz de su utilización en diferentes ámbitos, el cuaderno de trabajo o bitácora ha sido utilizado desde siempre.

Este término inglés blog o weblog proviene de las palabras web y log ('log' en inglés = diario). El término bitácora, en referencia a los antiguos cuadernos de bitácora de los barcos, se utiliza preferentemente cuando el autor escribe sobre su vida propia como si fuese un diario, pero publicado en la web (en línea).

Habitualmente, en cada artículo de un blog, los lectores pueden escribir sus comentarios y el autor darles respuesta, de forma que es posible establecer un diálogo. No obstante es necesario precisar que ésta es una opción que depende de la decisión que tome al respecto el autor del blog, pues las herramientas permiten diseñar blogs en los cuales no todos los internautas -o incluso ninguno- puedan participar agregando comentarios. El uso o tema de cada blog es particular, los hay de tipo: periodístico, empresarial o corporativo, tecnológico, educativo (edublogs), políticos, personales (Contenidos de todo tipo), etc.

El término "weblog" fue acuñado por Jorn Barger el 17 de diciembre de 1997. La forma corta, "blog", fue acuñada por Peter Merholz, quien dividió la palabra weblog en la frase we blog en la barra lateral de su blog Peterme.com en abril o mayo de 1999⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽⁷⁾. Rápidamente fue adoptado tanto como nombre y verbo (asumiendo "bloguear" como "editar el weblog de alguien o añadir un mensaje en el weblog de alguien").

Entre los servidores de blogs más populares se encuentran Blogger y Wordpress.

Existen variadas herramientas de mantenimiento de blogs que permiten, muchas de ellas gratuitamente y sin necesidad de elevados conocimientos técnicos, administrar todo el weblog, coordinar, borrar, o reescribir los artículos, moderar los comentarios de los lectores, etc., de una forma casi tan sencilla como administrar el correo electrónico. Actualmente, su modo de uso se ha simplificado a tal punto, que casi cualquier usuario es capaz de crear y administrar un blog personal.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

Características sociales. Los weblogs son principalmente personales y aunque en algunos casos pueden estar incluidos dentro de un periódico digital o ser un blog corporativo, suelen estar escritos por un autor o autores determinados que mantienen, habitualmente, su propia identidad.

Un aspecto importante de los weblogs es su interactividad, especialmente en comparación a páginas web tradicionales. Dado que se actualizan frecuentemente y permiten a los visitantes responder a las entradas, los blogs funcionan a menudo como herramientas sociales, para conocer a personas que se dedican a temas similares; con lo cual en muchas ocasiones llegan a ser considerados como una comunidad.

Glosario

Entrada, entrega, posteo o asiento: la unidad de publicación de una bitácora. En inglés se le llama "post" o "entry".

Fotolog o fotoblog: unión de foto y blog, blog fotográfico.

Bloguero: escritor de publicaciones para formato de blog. Es común el uso del término inglés original: "blogger".

Comentarios: son las entradas que pueden hacer los/as visitantes del blog, donde dejan opiniones sobre la nota escrita por el/la autor/a. En inglés se le llama "comments".

Bloguear: acción de publicar mensajes en weblogs.

¿Qué es un MetroFLOG?

Es un servicio de blogs fotográficos o fotologs en idioma español con sede en Buenos Aires, Argentina. Es popular sobre todo entre adolescentes y accesible para cualquier persona que cuente con una dirección de e-mail e Internet. Según Alexa Internet está entre las 100 páginas web más visitadas del mundo (puesto 681 el 24 de septiembre de 2008), la mayoría desde Latinoamérica. Según este mismo ranking, en septiembre de 2008 llegó a superar a Fotolog.com, segundo sitio en el que está basado su sistema de publicación de fotografías.

En el metroFLOG el usuario puede firmarles a su amigo u otras páginas de usuario. Si se ha llenado ese metroflog, pueden dejarse emepes o MPS. Puede cambiarse el tamaño de la letra, el color de fondo y de links. También es posible colocar una imagen de perfil y listas con tus deportes, programas de TV, música y links favoritos. Inclusive se puede elegir la categoría del flog teniendo el personal, artístico, cine & tv y temático. Además puede colocarse el link de alguna persona que esté en tus favoritos u otras páginas diferentes.

En julio de 2009 se ha agregado un servicio denominado "muro" en el cual los usuarios pueden comunicar lo que están haciendo en cada momento. En general, lo que los miembros de MetroFLOG buscan es la 'popularidad', aumentando la cantidad de "favoritos", y así el límite se expande y la cantidad de fotos que el usuario puede subir por día va creciendo.

El 19 de marzo de 2010 MetroFlog actualizó su imagen para atraer la atención de los usuarios y competir contra otros fotologs.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

METODOLOGÍA

A continuación se plantean el problema de investigación y los objetivos propuestos:

Problema de investigación: ¿Cómo se expresan las adolescentes bulímicas y anoréxicas en ciertas redes sociales?

Objetivos:

Objetivo general: Explorar las verbalizaciones de las adolescentes bulímicas y anoréxicas en determinadas redes sociales.

Objetivos específicos:

- 1- Observar y describir las verbalizaciones de las adolescentes bulímicas y anoréxicas en un Blog.
- 2- Observar y describir las verbalizaciones de las adolescentes bulímicas y anoréxicas en un Metroflog.
- 3- Analizar las redes de comunicación, específicamente “Blog” y “Metroflog”, como medios óptimos para el intercambio comunicacional entre las adolescentes que padecen dichos trastornos.

CARACTERIZACIÓN DEL CAMPO

El blog tomado como fuente se llama **“NADIE DIJO QUE SER UNA PRINCESA FUERA FÁCIL”**. La creadora vive en México y se comunica con bloggers de todo el mundo.

Contiene como música de fondo distintas canciones de género musical rock. El fondo utilizado para esta bitácora es de color negro y su fuente de diversos colores: violeta, rosado, anaranjado, azul, blanco. Al inicio del Blog se puede observar una imagen de un llavero que contiene dos corazones rosados, uno de ellos tiene escrito en su interior “Mia” y el otro “Ana”; asimismo se contemplan varias fotos de adolescentes y jóvenes de sexo femenino – muy delgadas- en ropa interior; una foto de una joven que muestra un cartel que dice: “HUELGA DE HAMBRE HASTA SER PERFECTA”; y una imagen del tronco de un árbol en el está tallado un corazón que tiene escrito en su centro “48 KG”.

La primera publicación fue realizada el día sábado 16 de enero de 2010.

El metrolog tomado como fuente se llama **“PeRfEcTiOn Pro-Ana-Mia”**. La creadora vive en México y ha comenzado a ser miembro de metroflog el día 01 de mayo de 2007.

El fondo utilizado es lila y su fuente violeta. Las fotos posteadas son principalmente de actrices muy delgadas, referentes importantes para la creadora y sus amigas; además ha posteado una foto de un té rojo, junto con la explicación de su receta, una foto de un laxante, y la “Pirámide Alimenticia Ana” que consta de agua, pastillas para adelgazar, cigarrillos, café,

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: *Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles*

laxantes, bebidas dietéticas y sólo si se siente muy mal puede consumir 100grs.de lechuga y 125grs.de tomate.

La primera foto fue publicada el día 01 de mayo de 2007 y la última el día 01 de agosto del mismo año.

HERRAMIENTAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Se ha utilizado la observación como herramienta principal para recoger la información. Las fuentes utilizadas son de tipo “secundario”. Las fuentes secundarias consisten en compilaciones, resúmenes y listados de referencias publicadas en un área de conocimiento en particular (son listados de fuentes primarias). Es decir, reprocesan información de primera mano.

Las fuentes utilizadas son el Blog: “*NADIE DIJO QUE SER UNA PRINCESA FUERA FÁCIL*” y el Metroflog: “*PeRfEcTiOn Pro-Ana-Mia*”.

HERRAMIENTAS DE ANÁLISIS DE DATOS

Se han analizado cualitativamente las verbalizaciones realizadas por los adolescentes considerando los conceptos mencionados en el marco teórico.

La técnica utilizada para controlar el sesgo de las interpretaciones ha sido la de recurrir a un **segundo juicio**, es decir, realizando un análisis en conjunto –ambas investigadoras- de los datos recolectados.

DISCUSIÓN

Si bien ambas fuentes brindan una importante cantidad de datos pertinentes para el análisis del presente trabajo, por cuestiones de extensión se debió realizar una selección de los comentarios, transcribiendo únicamente los considerados mayormente relevantes.

A continuación se presenta el análisis de las verbalizaciones realizadas por las adolescentes en el **Blog** y consecutivamente se detalla el post que lo refleja. Asimismo se transcriben la fecha y la persona que lo postó.

En la página de inicio la creadora presenta una especie de línea de peso, representada por el dibujo de una vaca, donde se encuentra el peso con el que se inició (63 kg.), el peso que presenta actualmente (60 kg.) y el peso al que desea llegar (48 kg.), expresando que son 12 los kg. que desea perder.

“Beelu dijo...

Me gusta tu bloog :), como haces paara poner con una imagen la de la meta, la de la vaquita?, la qe esta arribita del todo, besitoos !:)”

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

La siguiente es la carta de presentación de Muka88 para los bloggers que siguen su blog:
Sábado 16 de enero de 2010

Hola príncipes y princesas! Pues aquí de nuevo saludándolos y contándoles mi vida haha. Todo va bien con ana y las pastillas también me ayudan mucho para que el hambre no llegue. Y bueno también mi aliada el agua y el cigarro pero ya lo único que me falta es empezar a hacer ejercicio porque nímodo que quede toda flácida no que asco. Pero pasando a otro tema también interesante. Hoy es el cumpleaños de ana y mia que bien! Un año más con ellas un año más que están en nuestras vidas cambiando y mejorando las cosas! Gracias a ellas uno se levanta y sigue luchando contra todos así que hay que darle un buen regalo y que mejor que demostrándoles la fuerza de voluntad que hay en nosotras. Yo haré mi ayuno total bueno solo tomare un café pero sin azúcar obvio! Haha pero yo me retiro por el día de hoy ya que estoy en el trabajo! Espero entrar ya con más calca y contarles cuantos kilos ya me kiste de enzima!!!!

Las leyendas motivadoras inundan el blog como las siguientes:

“POR QUE LA COMIDA ES COMO EL ARTE... EXISTE SOLO PARA MIRARLA...”

APRECIACIONES

Personifican a los trastornos de alimentación que padecen, atribuyéndoles un nombre propio a cada uno: “ANA” para referirse a la anorexia y “MIA” para referirse a la bulimia.

Su meta es “ser perfectas”.

3 DE OCTUBRE DE 2011 11:12

genprincesa dijo...

“ola chikas yo necesito de su ayuda tengo 18 años mido 1.52 y peso 56 kilos soi un cerdo! quiero ser perfecta y no se como hacerlo... porfavor ayudeneme!!! mi msn es lecuona_gen@hotmail.com”

Se autodenominan “princesas” y “príncipes”.

5 DE SEPTIEMBRE DE 2011 22:23

princezz dijo...

“hola chikas i chikos la vdad ia no quiero ser gorda quiero ser una princess pero no puedoooooooo.....sinceramente me da miedo ser ana y mia pero me da mas asko ser gordaaaa ayuda pleaseeee”

Cuentan lo que les cuesta vomitar o no comer.

8 DE OCTUBRE DE 2010 22:32

juli dijo...

uhh se me ase difícel poder bomitar. Estoi intentando ahora ser ana xq se me ase mas faci.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

Es pero vagar de peso pronto xq el viernes tengo el 15 de mi prima y en vestido me queda como una foca.

Les dire noticias de lo que me pasa.

Desenme suerte BESOS CUIDENSE PRINCESAS

Se sienten acompañadas, dan fuerzas a la creadora del blog.

27 DE OCTUBRE DE 2010 14:05

yolushi dijo...

holas princesas soi luciana...

mi mail es yolushi@hotmail.com

me encantaria q me agregeun asi podemos hablar de nuestro mundo, y la verdad q les doi un consejo es re importante hablar entre nosotras, porq nadie nos entiende en mi correo tengo muchas amigas prins y nos mantenemos siempre en contacto para q la tentacion nunca llegue !!! bss

mi blog es <http://quieroserunaprincesa.blogspot.com>

Cuentan lo mal que se sienten (hablan sobre su baja autoestima).

5 DE MARZO DE 2011 15:34

angela dijo...

hola soy nueva aqui

hace mas o menos un mes q empese

con todo esto

tengo 17 años mido 1.55 y peso

50 kg .

pero no m siento d acuerdo con mi cuerpo

m siento gorda , bueno m dicen q estoy bien pero no a mi no m parece

ademas tengo unos rollitos q quiero desaparecer

estoy arta d ellos ,saben llege a pesar hasta 55 kg q horror q horrible m miraba ,ya s q todo esto es dificil al comienzo pero si queremos llegar aser perfectas a q acer cualquier sacrificio....las amo princesas

y... ana y mia son mi ejemplo a seguir.. mi inspiracion..las amo

4 DE MARZO DE 2011 10:31

jose dijo...

la verdad estoy desesperada pr que me veo y la verdad esptny muy gorda peso alrededor de 70 y mido 1,60... asi que comence con mi ayuno pero necesito de vuestra ayuda.... necesito de ustedes para superar este promemote.....

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

Las novatas, a las que denominan y se autodenominan “wannabes”, piden consejos, tips para adelgazar, para engañar el hambre.

9 DE MARZO DE 2010 11:17

erikarml20 dijo...

“Hola chicas... he leído su link y la verdad veo que me pueden ayudar, soy de México DF y no se si exista algún medicamento para evitar las ansias de comer, me urge bajar de peso...”

Se identifican entre sí, se contienen y aconsejan. Cuentan lo difícil que les es no comer y vomitar o engañar a sus padres.

Postean tips para inhibir la sensación de hambre.

2 DE FEBRERO DE 2010 20:51

Beelu dijo...

“Puedo ayudarte, .. :)

A mí me pasó una cosa parecida, mi hermana siempre fue la modelito de catálogo, y eso, en dos hermanas, duele, sobre todo si tus padres resaltan la diferencia, yo hace dos meses que soy mía, y una semana que soy ana, y puedo decirte que nunca es fácil. bueno, eso es algo de lo mío, jaja

*tips: si no te aguantas y te comes la vida, siempre está el baño, y después tomate todo lo que puedas de agua, si está a punto de comerte todo tomate un litro de agua, y si seguís teniendo ganas de comer mastica lo que más te guste, pero no lo tragues !, o conta hasta mil y replanteate si es realmente necesario hechar a perder tanto esfuerzo !
jaja besoo !”*

Se proponen carreras, mediante las cuales se ayudan y motivan para no comer.

10 DE FEBRERO DE 2011 23:13

Coco dijo...

HOLA HABRA UNA CARRERA PARA QUE SE MOTIVEN A BAJAR DE PESO EN MI BLOG

SI QUIERES BAJAR DE PESO Y ANIMARTE CON MAS CHICAS APUNTATE!!!!!!

<http://purascarrerasanymia.blogspot.com/2011/02/siguiente-carrera-para-el-28-de-febrero.html>

Aquellas que han realizado un tratamiento, donde generalmente son llevadas por sus familiares, y han sufrido una recaída, piden consejos y tips para volver a ser *anas* y *mias*, sin que sus padres o familiares cercanos las descubran.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

3 DE OCTUBRE DE 2011 06:25

Casi princesaa!! dijo...

“Hola hace uns meses los medicos me detectaron ana y mia, me stan tratando, pero no entienden qe yo no me qiero curar, porque no estoy enferma. Es tan dificil entender que no quiero engordar. Bueno cn esto mis padres me tienen mucho mas vigilada y me encantaria, qe me dieras algun tip, para poder dejar de comer sin que ellos se den cuenta. yo intento dejar de comer pero hay a veces qe me entra mucha hambre y no puedo evitar comer. que hago? nose como parar el hambre.”

Como carta de presentación los bloggers, generalmente, plasman en sus posts, su estatura, peso actual y el peso ideal al que desean llegar, “su meta”, por lo que suelen realizar y expresar los cálculos de los kilogramos que desean perder.

14 DE DICIEMBRE DE 2010 10:46

lask_lasit_anaxsiempre dijo...

Ola a todas la bellas princesa, soy ana ase 4 meses, empesé pesando 60kg y midiendo 1.56 (una verdadera ballena), actualmente peso 48kg y eso todo gracias a ANA , la unica y verdadera amiga, la que siempre nos quiere ver topísimas; el problema surge n q mis papás me quieren yebar al médico, no me dejan ni un puto minuto tranquila y pasan toodo el día diciendome q no como, q stoy muy delgada, y ya stoy muy cansada , ellos no se dan cuenta de lo feliz q soy con ana, pero cuando me obligan a q coma cualquier porquería, siento q defraudo a una gran amiga y me duele mxo; ademas me doy cuenta q stoy muy gorda, q por más q mi novio me diga que stoy delgada, sé que lo dice para que no me sienta mal; necesito q me ayuden para sabr q acer cn mis padres.

Tambien quería dejarles un tips q me a servido bastante: al desayuno tomo 250cc d agua(lo puedes medir con una botella de 500cc), ya solo con eso t sacias pero admás lo acompaño cn media taza de leche descremada (sin azucar o cn 2 gotitas de sucalosa), si qeremos vernos delgadas asta los huesos lo ideal s q no stén rotos; luego durante la mañana si sientes ambre toma mxa agua!!!!; al almuerzo tomas 250cc de agua antes y luego la mitad d una manzana, el resto de la tarde sigue tomando mxa agua!!!!; a la once antes de q te sientes a la mesa,toma 500cc de agua luego sentada a la mesa solo tomas un té (sin azucar o 2 gotitas de suralosa). durante l día puede q te sientas ansiosa, para eso come chicle sin azúcar o fuma un cigarrillo (si es q fumas, l cigarrillo ayuda a inhibir el apetito). Trata de acostart temprano para q no t tientes durant la noche y antes d ir a la cama as ejercicios a gusto. ste tips es posible de realizar, yo soy universitaria y trabajo, se requiere mxa energía para ambas actividades pero si se puede!!!!!!!, asiq , ánimo bellas princesa, todo cuesta y sobre todo la perfección. Ojlá q les sirva y me responden.

Cuentan sus historias familiares, cómo son vigiladas constantemente y cómo se sienten con respecto a esto, se defienden de las acusaciones de enfermedad alegando que no están enfermas, que no tiene nada de malo querer ser una *princesa perfecta*.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

2 DE FEBRERO DE 2010 07:18

PrincesasAnayMia dijo...

“holaa! encuentro genial la forma en que anas y mias ven las cosas, por que a fin de cuentas...¿que tiene de malo querer ser perfecta? yo estoy empezando hace muy poco a ser ana, aunque me cuesta un poco ya que constantemente mis padres observan todo lo que hago. queria preguntarles un poco como empezaron ustedes y si alguna me puede ayudar con algun tip.

Yo emnze, porque lo unico que queria era ser perfecta y suficiente para los demas. Mi hermana siempre fue la chica linda que atraia a TODOS, y esta bien que tenga atencion. Mi problema es que yo tambien queria un poco. Las cosas empeoraron cuando llego esa etapa de 12 o 13 años en que en verdad te interezan los chicos, pero yo seguia siendo invisible, y por que no decirlo, me sentia el sermas horrible del planeta. y aqui estoy ahora, 3 años mas tarde, sintiendome igual de invisible que antes,y por eso decidi empezar...¿que hay de malo en querer ayudarse?, ¿que hay de malo en querer ser una chica linda tambien y tener la atencion de un chico?...al final el problema no son todos los chicos, es EL chico. su nombre es tomas, y decidi jugar todas mis cartas por el, y cuando lo hice, el se alejo. y volvemos al sentimiento de ser la cosa mas asquerosa que ha pisado este planeta. pero ya no quiero sentirme asi. por eso he decidido ser una princesa a como de lugar, para dejar de sentirme asi, o por lo menos, para lucir como una persona diferente. ¿pueden ayudarme?”

Postean las direcciones de sus blogs, cuentas de mails y facebook para contactarse, aconsejarse y contenerse, además, también para proponerse carreras.

*Para esto Existe un CHAT ANA Y MIA
<http://unionanaymia-chat.blogspot.com/>*

Que pueden editar a su gusto y colocarlo en sus blogs. Ojala te animes y te unas a nosotras ya somos 100 blogs con ese chat...

Como comentario casi recurrente, todas expresan que cuando se encuentran de vacaciones es cuando más se les dificulta el ocultar a sus familias su pérdida de peso vertiginosa y la inanición y la inducción del vómito a los que se someten.

Buscan en los blogs motivación a través de pedidos de ayuda para cuando les faltan fuerzas para continuar y contención porque se sienten incomprendidas por sus familias y grupos de pares.

10 DE NOVIEMBRE DE 2010 16:34

(´·,♪♦♫ŒÿŁ SĂĹ√ĂŦÖŖЄ ĆŨĹĹξD♦♫,·'~) dijo...

hola,me llamo sheryl,soy nueva en tu blog y en esto kiero ser ana, ya ke mis padres y hermanos me vigilan cada vez k voy al baño por lo ke no puedo ser mia,me meti en esto pork estoi desesperada en el colegio no paran de gritarme cosas los alumnos de otros cursos

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

especialmente los de 4 medio (yo voy en 1 tengo 14 años y soy una ballena) mis "amigas" son unas superficiales que andan todo el día criticando a las demás chicas (incluso hasta a mí) por como se ven. que son gordas, que tienen celulitis y esas cosas. yo me salvo de algunos porque voy con el buzo del colegio toda la semana. además que no puedo hacer casi nada de ejercicios porque tengo artritis juvenil. me siento como un cerdo todo el maldito día. podrían darme algunos consejos para poder mantenerme en pie y no desmayarme al hacer ayuno????? mi meta son los 40kg o si es menos mucho mejor ya que solo mido 1,42m

mi correo es xica_vampireza_lobuna@hotmail.com y me encantaría conversar con alguien que me entienda

bessssoss

En los blogs también postean bloggers que se encuentran en contra de la promoción de las conductas que exhiben *los príncipes y princesas*, y se los expresan, generalmente, de forma agresiva, pero también hay quienes han atravesado el *infierno*, como los denominan algunos, del control de la comida y el peso, y se encuentran en tratamiento, y cuentan sus historias y aconsejan a las *anas* y *mias* que busquen ayuda.

7 DE OCTUBRE DE 2011 09:02

toni dijo...

*“Sinceramente no comprendo como *chic@s* de entre 13 y 18 años quieren, es más, desean llegar a pesar cerca de 50 kilos o menos. Todo lo que os ha pasado en la vida os ha hecho hacer esto, yo soy un chico con muchos problemas tanto familiares, como en los estudios e incluso con los "amigos" pero no por esto quiero cambiar mi aspecto, has de estar contento de como eres, y creerme si los *chic@s* no se fijan en vosotr@s no creo que sea por vuestro físico. Lo único que intento en este mensaje es ayudar a que cosas como estas no sucedan, si algun@ de vosotr@s necesita hablar enviadme algun correo a tonicasermeiro@gmail.com Recordad no por pesar menos seréis perfectas.”*

10 DE AGOSTO DE 2011 07:26

Meiko dijo...

“Este blog debería dejar de existir por diossssss, estais jugando con la muerte;”

También postean consejos para adelgazar en forma saludable, personas que aparentan ser ajenas al mundo pro ana y mia.

15 DE JULIO DE 2011 18:10

nitta dijo...

“La perfeccion no existe.

Lo perfecto es ser una misma y aceptarse a una misma, es lo mas bonito que hay

Seamos todas como queramos ser, no nos engañemos, el 90% de las fotos estan retocadas con photoshop, y somos tan tontos de creernoslo.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

Yo he adelgazado mucho, pensaba 106 kg y ahora peso 80 kg, la verdad es que estoy bastante bien proporcionada y no me pesa tanto, pero he tenido que hacer un trabajo duro, he hecho dietas de 1500 calorías, que te dejan comer bastante bien y he hecho y sigo haciendo ejercicio a diario.

A las que desean adelgazar por salud no les recomiendo este tipo de páginas, por que son terroríficos, el caso es que si después de 6 meses más no logro conseguir mi objetivo =70 kg lo dejo. No voy a pasar toda la vida delante de una báscula. Por último os dejo el estribillo de una de mis canciones favoritas: ""Soy hermosa en mi camino. Porque Dios no se equivoca. Estoy en el camino correcto, cariño. Yo nací así. ""

La sensación de asco es unánime entre las que postean en el blog, ya sea asociado al acto de ingerir alimento o al acto de observarse frente al espejo.

26 DE ABRIL DE 2011 10:14

lat konigin dijo...

“Hola chicas! soy ana y mia desde hace 3 años, hace 1 año llegue a mi meta y pesaba hermosos 42 kg, me sentia demasiado bien, en lugar de caminar sentia que volaba, ligera, bella. pero todo esto se acabo, me vine a vivir a europa y de una manera y otra subi asquerosos 21 kilos, como una ballena, claro mi ropa no me queda, ya no dejo que me tomen fotos porque me da asco verme. en mis 3 años nunca recurri a la ayuda de un blog ni de otras princesas, pero ahora me siento sola y eh abandonado a mis 2 mejores compañeras, cada dia me levanto y digo que voya empezar con esta vida, pero a los minutos despues alguna razon estúpida o mi debilidad me sacan de mi camino, necesito el apoyo de ustedes! carreras, amigas que me cuenten sus historias e intercambiar tips! un abrazo a todas y animo! sigan su meta!”

Postean mensajes de felicitaciones a quien creó el blog, incentivándola para seguir en el camino hacia la perfección.

3 DE FEBRERO DE 2010 05:42

Grace Ivanovletto dijo...

*“Hola princesa, espero que tengas un super dia.. me encanto tu blog.. espero que sigas por el camino de la perfeccion =).. mi nombre es grace... y me encantaron las canciones qe tienes colocadas.. son geniales.. sobre todo me gusta la de the kill [30stm] ya que amo a 30stm ;) te mando muchos besos.. =) cuidateee princess***”*

27 DE AGOSTO DE 2011 16:03

Elsita dijo...

“te felicito x el blog..y ps de ley...es lo maximo sentirse asi..solo hay q tener cuidado con no pasarse y verse flacida luego..huy no!! horrible...”

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

Los nombres que utilizan como nicks son representativos de del trastorno que presentan.

PrincesasAnayMia.

También son representativos de su estado emocional y anímico, además de que expresan sus sensaciones corporales predominantes.

HungryQueen

Plasticgarden.

dulce_y_peligrosa25

pRInCeZa-Ana-mUriENdo0 dE D0LoR

Metroflog

A continuación se presenta el análisis de las verbalizaciones realizadas por las adolescentes en el *Metroflog* y consecutivamente se detalla el post que lo refleja, sin exponer la fecha ni el nick de la persona que lo posteó.

1- En general se autodenominan “princesas” y “príncipes” o “princess”:

- “hOlaa priinceez♥ geniaL tus consejos los siigo me da gusto qe tengamos en comun eso y saber qe no estoy sola!”

2- Su meta es “ser perfectas”:

- ho0la priin!!! ps so0lo0 paso0 a djarthep asi muxo0s kizZeZz... spro0 y the steee llendo0 mjr k nunk!!! seremo0s perfectas hasta la mrtee!!!

3- Personifican la bulimia y la anorexia atribuyéndoles un nombre femenino a cada enfermedad; “ANA” a la anorexia y “MIA” a la bulimia:

- “ahora ...he dejado de ser miaamoo0000o.....a Ana y espero que ella me ame tmbn.....”
- “Pasaba por aqui viendo metros y pues nada decidi firmarte. Llevaba tiempo sin postear pero decidi volver ya que ana y mia nunca me abandonaron (sobretudo mia) y quiero llevar al dia el metro porq eso me da fuerzas,, Bueno decirte que aqui estoy para lo que necesites vale? si quieres te agrego a efes, dimelo :) Besitoss!”
- “ella toda bella.....la amo0o0....pero amo mas a.....ana!!!”

4- Frases que les anima a continuar con su propósito:

1. “♥Todo lo que como me destruye”
2. “♥Cada kilo que pierdo es un sueño logrado”

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

3. “♥Si traiciono a Ana, Mia me perdonará”
4. “♥Cada vez que no tengo fuerza, cierro los ojos y te imagino contemplandome perfecta”
5. “♥Come para vivir, no vivas para comer”
6. “♥Decir "No gracias" a la comida es un "Si por favor" a la delgadez”
7. “♥Nada sabe tan rico como ser delgada”
8. “♥No lo intentes, solo hazlo!!!!!!!!!!”
9. “*Nadiie diijo0 quee es faciil seer una priincesa*”
10. “=kaer esta permitido levantarse es Obligatorio=”
11. “==ironiko preguntar si estoy bien kuando sabes ke no es fasil ser una prinsesa==”
12. “==Naci siendo Priinsesa y moriire siiendo Priinceza==”
13. “==Las verdaderas prinsesas vienen en envolturas pekeñas==”
14. “***Mejo0r en la bazura ke en tu ziintura***”
15. “***** UNA VEZ EN LA BOKA PARA ZIEMPRE EN LA LONJA *****”
16. “**10 segundos en la boca, 10 años en el culoo**”
17. “**te darás cuenta de ke lo ke hoy parece un sacrificio, terminará siendo el mayor logro de tu vida**”
18. “” Mis cambios de animo realmente comienzan a molestarme , un dia estoy feliz y al otro quiero matarme ””
19. “***LuxhandOxserperfecthazz**”
20. “Seremos libres mientras los demas se encarcelan junto a un plato lleno de comida!”
21. “**mi meta es la perfeccion, mi camino ana y mia**”
22. “comida????????????? amm ke es eso??? no la conosko ni me gustaria?????”

5- Narran sus experiencias con la bulimia y la anorexia:

- “ya estoy tomando diario la sibutamina y me siento0 muui biiien ...me kita el hambre por kompleto0o0 y si llego akomer algo , ya sea por ansiedad o por ke me obligan , enseguida me siento satisfecha al primer vokado 0 me da mucho asko00 y asi ya no komo nada.....”
- “hola princess sii tienes mucha razon a mi la alcachofa en capsulas me hace lo mismo jejeje o incluso a veces digo a tengo ganas de algo y miro todo pero nadita se me antoja tomo un buen vaso de agua y listo aunque en mi trabajo y casa parecen medio sospechar pero siempre hay como sacarse truquitos de la manga y amigas princess que apoyen seee que stes de lo mejor te espero por mi flog hasta prontitop atentamente”
- La creadora de este metroflog posteó una foto de unos zapatos muy caros y la tituló “tacones-de-vertigo-para-primavera-gucci”, posteriormente escribió lo siguiente: “se preguntaran el por ke de esta pik ...lo ke paza es.....ke kuando salgo de kaza ya no me llevo el dienero0.....asiii no kompr0oo...antojoos ni ko0mida.....y kon lo ke he ahorrado0o...me kompre ..unos takones diviino00z....la ropa aun no la komprare...hasta ke baje mas de pes0o0o...kiiiero0o0 ...ser una Priinzez a la perfeccio0o0n.....!!!!!!!!!!!!!!”
- “olaz princz grax x los tipz. zi q zi. amm pz no tenwo muzho q decir mm zolo q ezi zirve de algo ver fashion tv.. jeje. yo lo veo cada qe me sientho a ver la tele i tenwo ganaz de qomer. pff!! zaz me voi aioz”

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

- “Hoolaa ps yop la vdd no como nada solo tomo agua agua y agua cuando la tomo pienzo qee eez ccomidaa y me apego mucho a tu frase de "la comida es como el arte se hizo para mirarla" & cuuando pazaan por la calle vendiendo comida Me taapo los oidos XD”
- “la vdd ya nii me duele fingir... ya me akoostumbre aparte la sibutamina me alluda mucho00o0...loomalo0o es ke oii koomii es ke mi mama se pone ko0omo0 lo0oka a desirme mil ko0ozaz ...pero0o lo0o ke rezta de la seman ya no0o ko0mere nada lo0o bueno0o es ke no0 le he fallado0o amii alluno0o.....wii sto0i feliiz aunke ke mal por ke ko0omi ...pero0 me lakze.....!!!!!!”
- “bienveniiddas priinccesZ ya lo0 saben rett0mand0 mii viida aii nu por qQ mii familiia ya me tiene hastta la maaaaa.....!! pero0 aho0ra sStoii qo0n la diietta dd la manzana ii zZumba qQuando qo0m0 o0tra QqosSa oviiamentte o0bligada por mii mama enCguiida la bomiitto0 ii sigho to0mando0 lacXZzantts ii mucha agua el caffè es perfeccto porQ me qQiitta el ambre ii por su alto0 concentrado en caffèiina me dDa energiia sufficiiente para qq mar las qalo0riias en zumba las amo PriincCz les pro0metto0 retto0mar el mando0 po0r Qo0mpletto0 ya nuu las abando0nare jamas asii qo0mo0 ana ii mia nunqqa me abando0nana amii ..aniimo0z zii podemo0z..”
- “pss ya bajee muchoo en la prepaa me dicen qe toy mas delgada qe antes pero me siigo viiendo gordiisiimaa :O y pss qe buenoo ojalaaa pss yaa todoo estee mejorr :D ii pss orittha veoo el videoo nena”
- “am cambiindo dd tteam yo0 estoii con la dietta de la manzana i mucha agua tambien boia al zumba pero0 siento q ya nu me hace efecto el ejercicio , si sudo y mucho pero ya nu siento qQ he bajado0, no me e pesado por Q tengo miedo0 a la bascuela. qiero empesar de nuevo con la sibu para ahora sii no comer ya nada ni la manzana pero0 mi mama me las encuentro y ya nu la he qomprado. me duele la panza tome mucha agua ..u_u.. awwwwwwww”
- “ayer ii oii komencee biien oii tengo 2 manzanas en mii panzo0tta pero0 una la bo0miite asii ke solo es una amm prefiiero a ana a miia solo la uso en kasa con la familia”

6- Relatan lo que viven en sus casas, con sus familiares y amigos; refieren que sus familiares les “vigilan”:

- “Hola nena! gracias por pasarte a mi metroflog, a mi tambien me revienta que me obliguen a comer me repugna la comida, ya no se que hacer.. cocerme la boca??? no tengo idea..”
- “esa pik es vieja alli era felix pero despues me epezaron a obligas a komer y eso me kaga ahora estoy mui mal por la kulpa de mi familiia!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!”
- “me kiero morir ...todo esta saliendo del askoo0o..... ya no kiero vivir para komer.....kiero komer para vivir , asi solo komeria muii poka koza, solo lo esencial , pero ya no se ke hacer en mi kasa me obligan y vigilan konztantemente.....ayudenmee.....!!”
- “yo ya abiiia qompletado mii ayuno de 28 diias .ii en vdd q si alluda ii mucho ..pero mii putha famiiliia lo arruiino0 to0do0.”

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

- “esta geeneeeal el video pRiinC!! ammm ho0ii me toka mi cita kon el nutrio0Lo0Go0! :(iaaakkk!stooiii enfadada de tanta estupidez por parte de mi mama po0r tanto cuidado0!!ni k estuviera puta invalida o0o0 asi! no0o0!!!!creeme estoy hasta la chi....."!#\$%& jajaja ufffi ia!jejeje :) hay no0!!! es k ho0iii me obligo a comerme una rebanada de pizzaaaaaa pudees creer eso0??? iaakkk knta fucken grasa!/? no0o0 paaann!=(ash! luego0 no me djo0 ir al baño0! no0o0 to0do0 mi esfuexo0 para nada! para k se consumiera en una desgraciada rebanada de pizza askero0sa llena de grasa! kndo me la akabee auto0matikmnte empeze a llorar! la odio kda vez k kiere hazerme comer! y lo k mas odio es k hoy lograra su objetivo! Lo k kiere es k este gorda y obesa kmo ella!!!!!!!} bno0 pRiinC ia lgo0 platikms jajaja pork ia te dje la biblia vdD! jejeje PaaZaaTee!!!”
- “stto0 es fattal ya qQiiero0regrezar a la sco0ol ahora he recurriido0 a miia ii no he bajaddo0 nada de peso0 soii un cCerdo0 qQ puttha madre encCerio0 qQ me ciientto mal para qQolmo ddje dd ir amii sumba 2 semanas porqQ me lastiime el piiee oo fuck to0do0 parecCce saliir mal.....Ccuando0 entro0 la baño0 to0do0 cCe qQuedda silencio0 po0rqQ en mii casa ya saben q bomiitto0 ...”
- “el ayuno funciio0na mucho yo0 lo0 he echo ii me va muui biien pero0 mii famiilia es una entro0metiida lo0s odiiio0”
- “las abando0ne miis priinces perddo0n pero0 no pueddo0 actualiizar mii flog cuando siiento qQ les he fallado0 ya no kiiero0 vivir kon mii familia ya me kiiero0 largar dd mi kaza asii no tragare nada!!”
- “aagh Yace si si pudieramos vivir solas dejariamos de comer lo qe nos obligan a comeer ser perfectas tambn sueño con eso tener mi departamento hacer miles de cosas pero menos comeer!! animos princss!”
- “no priinces nada para decir lo bueno es que ya el lunes ala escoela y asiii menos tiempo en la putta casa y zero comiidda”
- “mii maammaa mee haacee qqoomeerr muuchoo ii haaaii veecees qee siieenthjoo qQee essthoii eennwoorrdaandoo ii miszs aamiiwaass mee diiceenn qee eesthoii deemmasiadoo deellwaadaa aa qQiieen lee qQreeeo aa mii oaaaa eeiiiosz

7- Se identifican entre sí, se sienten contenidas:

- “ola ando pasando qtal hace mucho no entraba al foro pero se siente genial a dond ete entienden f/f cuidate espero no molestar”
- “Porfa pasate por mi metro y dejame tu tu apoyo, de verdad lo necesito. Neceisto amigas ana porfavor!, etoy desesperada!”
- “Que bien... pense que no habia mf de ana... Pero creo que ahora que los encuentre, ya no estoy sola n.n... agregamee vaa? me gustariaa platicaar por mp :D”
- “hOlaa priinceez♥ geniiaL tus consejos los siigo me da gusto qe tengamos en comun eso y saber qe no estoy sola!”
- “hola. Me encantó tu blog *-* lo encontré genial :3 fuerza! y sigue con esto tan cool del blog y obvio de tus metas *-*”

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

8- *Afirman que se sienten mal, disconformes con su cuerpo, con su persona:*

- Estrica es mi dieta, no debo desear, dire mentiras cuando me acuesto cada noche hambrienta. Ayúdame a pasar por las confiterías, no dejes caer mi fuerza de voluntad. guíame a través de los caminos donde mi cuerpo no es como se ve, aunque camine a través del departamento de pasteles, no compre nada. Los pasteles y pasteles me tientan. Ante mí hay una mesa con verduras y lechuga, lléneme el estómago con líquidos. Los cuadros de calorías y pesos me seguirán todos los días de mi vida y descansaré en el temor de las básculas para siempre
- Por primera vez ante mi blog foto de mí aww....ana siento ke me ago mas debiiil ayúdenme.....
- princesa pues voy iniciando en esto pero estoy esha un asco pues ojala i nos podmaos llevar bien i me puedas dar tips porfaa eefees =))
- see aa k gnial tu pik se io iba bn pro m dan mis atakes d depre jummm animoo se wi awanthamz el aiuno bzoos pasatee XD baii
- aii no me siento bien mal eztooz diiaz ee estado qomiiendo ii mucho iiiia no qQiero mi familia me obliga pero ya se me esta asiendo habiitto . qQ oorro ezZtooii engordando mucho ii esQ a ana no ze le puede abandonar es todo o nada. qgada vez qq puedo recurro a mia por qq mii qQazza ezta infestada dd gntte todo el diia ii ttngho mucho miiedo por Q en lazZ vaqAzioonez dd dziiembre ebgo0rdd mucho por qQ mm la pazaba qon la familia ii esztaz vaqazioonezZ largas me pondre qomo puerqQo ..ez horrible qomer por obligaziion pero mazZ ffeo ez zenttir adicciccion por la qomiida quando niziqiera ttienez hambre..mii furzza dd voluntad se ha iido piinsez alludenme a qQ regreze..pondre miizZ qo0nzejz dd nuevo0 ii tratare dd segiirlo0 iia saben qQ por mii sii lo0 ago0 pero0 mii familia ez muii terqa.
- mii buddy y yo estooii mal apesar dd mis logros ese chiko ke me gusta ya nu me hace caso i todo por que llego una chaka nueva a su salon i es bien puta pero eso no es todo eslla esta muii flakita i kome de todo que envidia!! ii JP ya no me kiere!!
- qreez qe zher perfectha ez faziil.....¿ tdOdO tiene zu qOztO iidiiOtha... qe nO ezthaz haztha la jetha de ver genthe gOrda, iiO ezthOii hartha de verme en un ezpejO zOii un azqO x dOiiiz pezO 60 kg me veO zhuper mal ii ziiendO hOnezthOz a la genthe gOrda nadiie zii NADIE la qiere..... iievO una zhemana ziiendO ana ii baje aprOxiimadamenthe 7 u 8 kg ez una maraviilla el nO tragar ii pOnerthe maz zherda; mii metha zOn loz 40 kg O menOz azii me vere perfectha, nO ezO nO ez zuffiizienthe nO exizthe la perfecciiOn en un querpO qOmO el miiO.....

Refieren que detestan su cuerpo, que se dan asco:

- yo0o...!! dah.....photo de mii....buu.....aun me falñta muzhiizimo0o... para zer perfecta.....!! me ziiento fatal por ke oiii domingo komi.....!!! pero0o me lakzare y en lo ke kabe de la seman ke viiene.....ya no komere.....!!

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

- .ana y mia. o0la priinzezz antttezZ qQ nada me diizzqulpo pero0 iia no habiia abiirttto0 ezte metro0 po0r q qaii ii esta fotto es dd antez dd mii reqaiida a o0ra zo00ii un cerdo0 ii to0do0 po0r mii putta famiiliia qQ empezzarro0n a deziir qq io0 no qo0miiia por q me dro0gho0 puta madre iia no me va a impòrttar nbadiie dd ahorra en adelante mazz qq yo0 no me iimporttta qq digan qq me dro0go0 ezto0iii tto0da go0rdha eneztta fo0tto0 zuper azzqro0zaz miizz lonjjazZ ahora imagiinenzze qo0mo0 ezzto0ii aho0ra nozze qQ mazz zperar ii meno0zzz en ezZztaz vaQazziio0nezZ aver qqo0n qQ o0tra mamada zaLe mii famiiliia. AYUDENME Piinszzez pliiizz. aho0ra mazz qQ nada lazzz nezezZziitto0 no0 qQqiero0 ezZtar mazz go0rda . ezzto0s diiaz ee ezZtado0 qo0miiendo0 po0r o0bligazZii0n ii no me guzZta nada dd ezo0 ello0z Zzii eztan muii feliizzez pero0 no zze dan qqquentta dd qo0mo0 ezzto0ii yo0 me qQuuiiero0 mo0riir prefiiero0 la muertte a zer go0rdhaotra vezZ. pero0 para alla voii nezeziito0 dd zu apollo . ezta noche pondre miizz qo0nzejjo0zZZ ii empezare a zeguiirlo0z dd nuevo valla qq zii ayudan ..el problema es la putta famiiliia.
- lonjas ,lonjas y mas lonjas, asquerosas lonjas como las mias...!!
- Ola flaka muchas veces lo pense jejej seria muy facil cortar mi panza es un askooooooooooooooooooooo k tngas suerte princess ahora entrare a ver el videíto graxias nos vemos
- aLohaa prinss!! cmo staas?? no pss sii geniaaL imagen iiop cmo odiooo >.< miiz lonjaaaz!!! ussh detesto mi panzotaaa
- dato = sOy la de azul y blancO :s stooi asquerOzzamentte mal :s

9- *Se apoyan, se contienen mutuamente, se dan ánimo:*

- Wholaa nenii muy buenos esos tips sobre todo el ke mas me agrad fue el ke pienses en tdaa esa gente ke te a jugado jumm la verdd duele pero es necesaria asi ke aguantr el hambre xd sale prinn a hexarle gans a nuestra meta oks
- ola nena encuentre tu flog jum linda pick me encantan tus recomendaciones animos prin
- HOLA PRINCESA OYE M GUSTA LA PIC MUY NICE OYE KM S DIO KUENTA TU MAMA K PASO SAVES K TIENES MU APOYO
- animo0o0 pRiinzeZzz....si pooo0demoo0z.....!!!!!!!
- ho0la priin!!! ps so0lo0 paso0 a djarthep asi muxo0s kizZeZz... spro0 y the steeee llendo0 mjr k nunk!!! seremo0s perfectas hasta la mrtee!!!
- nenea vas a ver qe tu meta se ara realiidd :) toodo0 sii le pones empeniio sucedera
- hello super princess estas en f/f tu sabes que puedes lograrlo pase lo que pase y los padres pff es lo peor en las comidas familiares ni modo tenermos q recurrir a mia pero ana es a quien prefiero cn ella me siento segura de poder lograrlo ya sabes q cuentas conmigo aunq todavía no t conosca haha princess 4e! xöxO quOd me nutrit me destrUit
- Paso para dejarte todos mis animos, i decirte ke son mui buenos los consejos! y no te sientas mal contigo misma, aunke se ke es inevitable... pero bueno piensa esto nena *CAER ES INEVITABLE, LEVANTARSE ES OBLIGATORIO* vale??, un beso mui grande! i recuerda que puedes!

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

10- Las adolescentes que quieren comenzar con la bulimia y la anorexia piden consejos, a las que están siéndolo, para adelgazar:

- Oieee mee gUstHoO thU meetrOow uUpSs pUeSs iOo nOo SoOii AnaAAA pRoO mee gUsTaaaryyaaa SeerLoO em.... pUeeDeSs DrmE algUnOs tiPsS sii IO axEsS THEee IO aGraaDeeeZeeRyyaa xCiiErToO en F//FF
- hoOla! Nenazz bno apenas quiero enpezar con esto y la verdad no se muy bien como!! me gustaria q me ayudaras bno te dejo mi correo (...)
- princezza ayudame no kiero ker en la tntacion soii nueva ii necesito muxo apoyo....

11- Piden consejos:

- hElOo mE IniCiO eN eZtO SoLO KIeRo k Me aPoYeN LaZ K ZE DiCeN MIz AmIgAz zE La pAZaN TRaGaNdOo EzO No EZ UNa zaNa aMiZtAd klerO ZeR DelGaDA
- Necesito Tips etc! Ayuda estoy GORDDA!!!! qQiiszsiieeraa eeszthaarr mmaszs deellwaadaaa mee puuedeenn deecziirr qqoommo? Oiie prinCez ztOi tOmandO laz paztiyaz Qm dijizte ii nO m Qitaan el ambre creO Q azta m Da + Q agO???
- ola nesesito ayuda :O Con lo de la conida la vdd solo ago una al dia AVESESPQ ME DA ASCO!!! y ayer mecastigaron por mentirle ami Abuela de que habia comido & no era cierto mis amigas ya se enojaron coonmigo pq No Qoomo!;♥ Laa vdd no se que hacer..!;♥
- awww al fin IOgre nO qoOmer wiii n la mañana nO almuerzO ztOi zOla mi ermanO ze va al qOle ii mi papa a trabajar n la qOmida zi qoOmO pOllqe nO ztOi zOla qOmo zoOIO zOpa i verdura ninguna tOrtiya i djO la mitad pOllqe m yene aii i n la nOche m vOii ala kama prOnthO IO malO eqz tngo un problema loz finez d zemaana i laz vakacionez qomo le ago?? q no ztoi zola n la mañana zubire d pezo i aii no AYUDAME DIME Q AGO??
- heyy diganme como bajar de peso estoy con mia pero kiero saber mas de las dietas por favor les dejo yo soy mia necesito ayuda pork ya no se k hacer con la maldita ansiedad si puedes ayudarme mila gracias princesas forever...
- chicas las amo mejor dicho amo a las anas y a las mias y quiero que me ayuden a bajar de peso sigan animadas y no se rindan porque rendirse es de cobardes denme muchos consejos porfa

12- Dan consejos, tips:

- “Ayuna durante 28 días, el músculo perderá cuerpo y no tendrás que preocuparte más por el peso, sólo es cuestión de seguir ayunando, y el contorno muscular no aumentará en un año sin necesidad de hacer ejercicio.”
- “Come especias fuertes para que tu cuerpo aumente la probabilidad de quemar calorías más rápido.”
- “Toma el fresco. Para quemar calorías hace falta oxígeno.”
- “Escucha música, estimula el mismo punto que la comida.”
- “Si eres mía, lava tus dientes con bicarbonato después de vomitar para protegerlos.”

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

- “Invéntate que vas a sitios.”
- “Esconde una bolsa de cierre en tu habitación; a la hora de comer pide que te la lleven, ya que tienes que hacer tareas, y hecha toda la comida en la bolsa.”
- “Si te ven más delgada sólo di: Es cierto, comeré más. No lo hagas, es sólo para despistar.”
- “Si te obligan por lo menos a probar un mordisco de la comida hazlo, pero párate en seguida y di que le falta sal, ve a la cocina y escupe en una servilleta.”
- “Dale la comida a tu perro.”
- “Cuando estés en casa usa ropa holgada y ancha para que no noten tu pérdida de peso.”
- “Maquíllate para que no te noten las ojeras y la palidez.”
- “Come gelatina diet, tiene muy pocas calorías.”
- “Fuma un cigarro.”
- “A partir de las 6 de la tarde procura comer menos y procura evitar las grasas y azúcares, ya que a partir de esa hora tu metabolismo cambia, ya que se prepara para dormir y es entonces cuando intenta acumular más grasas.”
- “Mastica perfectamente la comida.”
- “Si masticas muy bien los alimentos, te mantienes satisfechas más pronto y aparte engordas menos porque la digestión se lleva a cabo mejor.”
- “Mantente en movimiento.”
- “Haz una lista de las razones por las que quieres adelgazar y llévala contigo para que la leas siempre que te de hambre. También puedes poner fotos de gordas para que pienses en lo que no quieres ser...”
- “Siempre llévate a la boca cantidades de comida muy pequeñas y mástalo bien, así te llenaras antes y comerás menos.”
- “Antes de comer algo que te apetezca mucho, como un helado de chocolate o una bolsa de patatas fritas, inspira profundamente y cuenta hasta 100; lo más seguro es que mucho antes de que hayas llegado a 100 ya te habrás convencido de que no lo debes comer.”
- “Cuando estés comiendo con más gente prueba el truco de la taza opaca: Aparenta que estas comiendo y escupe la comida en la taza cuando aparentes estar bebiendo”
- “Intenta pasar bastante rato en la cocina para aparentar que comes, si nunca te pasas por la cocina tu familia sospechará, si ven que al menos te pasas de vez en cuando se tranquilizaran un poco, el agua q sea menso electropura i noson 10 a 15 son solo de 11 a 13 basos una tasza d ecafé i una coca szero para q tu cuerpo tenga oxigeno”
- “Convéncete de que no te gusta la comida que contiene muchas grasas o muy calórica y no la comas.”
- “Espera siempre 3 horas antes de irte a dormir cuando hayas comido.”
- “Si bebes café con el estómago vacío se te quitará el hambre y quemarás calorías gracias a la cafeína del café.”
- “Cada vez que sientas hambre piensa en toda esa gente que se rió de ti por ser gorda.”

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

- “Suplementos alimenticios que contengan zinc y potasio te ayudan a incrementar el metabolismo y movilizar la grasa”
- “NO PIENSES EN COMIDA, olvidate de esas cosas que te envenenan tu cuerpo, odialas!! malditas cosas llenas de calorías (todoooo, toooodo tiene calorías y eso te hace subir como cerdo, menos el Agua) Por lo tanto: Tomar Mucha Agua; empieza a consumir 500 calorías por día, entre menos comas mejor!!! Cuenta el número de calorías que consumes por día. Te aseguro que al tercer día verás cambios.”
- “Has mucho mucho ejercicio, corre, brinca, limpia tu casa, saca al perro, gasta todas esas calorías que tienes adentro de tu puerco...digo cuerpo.”
- “Ve a la cama lo más pronto posible, no te da hambre, no piensas en comida y gastas calorías. DATO CURIOSO: Se ha demostrado científicamente que las mujeres que no duermen lo suficiente, están propensas a engordar más que una que si descansa lo suficiente (mas de 7 hrs. creo como min)...”
- “Si te tienes que hacer unos análisis de sangre, estos trucos te pueden servir para tratar de aparentar que estas bien: bebe mucha agua y bebe zumo y come algún yogurt el día antes del análisis y unas horas antes, toma bebidas isotónicas para incrementar el nivel de electrolitos.”
- “Haz una lista de las razones por las que quieres adelgazar y llevála contigo para que la leas siempre que te de hambre. También puedes poner fotos de gordas para que pienses en lo que no quieres ser...”
- “ko0nzejo0o0z.... Come para vivir... No vivas para comer. Tomar limón en ayuno quema grasas. Toma una cucharada de vinagre de manzana antes de comer. Cuenta todas las calorías. Disfruta la sensación de hambre. Eso significa que estás adelgazando!! Come lentamente. El estómago requiere 20 minutos para sentirse saciado. Las bebidas calientes te sacian más rápido.”
- “Dieta: Desayuno: Manzanas, las que te apetezcan. Comida: Manzanas, las que te apetezcan. Cena: Manzanas, las que te apetezcan. Beber dos litros de agua al día como mínimo. ♥fUeRzA De VoLuNtAd aNtE ToDo PiiinzeZZz.....♥ Pra un mejor resultado Piiinzez yo diria ke mejor una sola manzana.....”
- “mii viida ,si la sibutramiina note funzii0ona.....intenta kon el te de alcachofaz....es para quemar graza.....y kon el estomago0o vazZziiio0o un cafe muui caliientiito0o te kiita el hambre, ademas kemas kaloriias por el alto0o consentrado0oo0 de kafeiina.....!!!!!!!”
- “Come cuando haya gente delante. Así no podrán decir que no comes. Si sabes que tendrás que comer con gente procura no comer nada el día anterior, o comer sólo fruta y sopas, así podrás comer algo más al día siguiente y nadie te hará preguntas incómodas.”
- “Cuando comas deja los platos sucios encima de la mesa. Así sabrán que has comido.”
- “Antes de comer di siempre la buena apariencia que tiene el plato y que te apetece comner. Después pon mil excusas(Está muy salado para mi, está muy soso, está muy hecho...). Si no comes será por culpa de la comida.”

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

- “Lee todos los libros sobre Anas que puedas. Inspiran un montón. Eso si, procura que no te vean con ellos amigos, familiares... Preguntarán demasiado.”
- “Habla con Anas, entra en foros, apréndete de memoria las páginas pro.”
- “Mira como come la gente gorda.”
- “Media hora antes de cada comida prueba a tomar cápsulas de glucomanano. Se hinchan en el estómago con el agua y ayudan a disminuir el hambre.”
- “Come chicles sin azucar, te llenan el estómago, están buenos y quemas más calorías mientras los masticas que las que contienen.”
- “Cundo consigas no comer, mete el dinero que te habrías gastado en una bolsa y ahorra para tu nueva ropa.”
- “Mastica hielo. Eso te quitará un poco el hambre.”
- “Bebe grandes cantidades de té verde.”
- “Las mentas son excelentes para calmar el hambre.”
- “La cafeína es excelente, elimina el apetito, eso sí, no tomes más de 5 tazas de café por día, te altera los nerviiio0oz....!!!”
- “to0oma laczantez ...muchooz!!”
- “wiiii...!! ko0nzejho00o..... __-me loo pazo0o una amiiiiga azhii biie geniialo0za..- __ quando sientas ke tiienes muzha hambre lavate los diientes qon muzha pasta dental & enjuague sabor a menta, asi se te qedara el sabor de la menta bn fuerte qe se te qitara el hambre y si no, a la primera provada qe des iia no qerras mas porque todo te sabra a menta y ia no qomeras ;)”
- “Mantente ocupada.. en la escuela trata de poner atencion y hacer las tareas eso te mantiiene ocupadisima.....”
- “Ponte metas y premiate (Obviamente nada de comida) “
- “Echale algo a tu comida, algo que no te guste como jabón, asi aunque te mueras de ganas por comerte ese delicioso filete lleno de grasa no podrás hacerlo.”
- “Informáte de cuantas calorás tiene cada alimento, haber si asi sigues comiendo tanto.....”
- “Y si no te aguantaste las ganas, aun hay una salida: espera a que empiezes a eructar y aguantate corre al baño y abre bien la boca, saca tu lengua, introduce tus dedos (si es que caben) o biien tu zepiillo0 dental hasta llegar a la "lenguita" y oprime (no con mucha fuerza) en esemomento empezaras a babear y recuerda cosas que te den muchisisimo asco (tu en bikini) y si tomaste bastante agua será más fácil aún..”
- “qQoncejjos.estas vaqasiiones pasa el mayor tiiempo ffuera dd tu qasa”
- “si quieres que tu abdomen se marque solo has abdominales convinalas con la dieta de atun en agua tiene las proteninas necesarias para fortalecer el musculo flacido0....!! tto0ma mucha agua...!!”
- “Hola zero!! yo no se que aria si me descubrieran, pero animo nena! vuelvete a ganar su confianza :D y vveras que solitos caen :D”
- “niñas no tomen cerveza ii mucho menos si son priinces aww no estoii dd animos pero bueno les dejare el YO CREOO de ana!!!

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

→CREDO ANA CREO EN EL CONTROL LA UNICA ENERGIA CON SUFICIENTE FUERZA COMO PARA ORDENAR EL CAOS EN EL QUE VIVO. CREO QUE SOY LA PERSONA MAS RASTRERA, INUTIL Y DESPRESIABLE QUE HAYA EXISTIDO JAMAS EN LA TIERRA Y QUE SOY ABSOLUTAMENTE INDIGNA DEL TIEMPO O LA ATENCION DE NADIE. CREO QUE QUIENES ME DIGAN ALGO DISTINTO SON IDIOTAS; SI PUDIERAN VERME COMO SOY REALMENTE; ME ODIARIAN TANTO COMO YO LO HAGO. CREO EN LEYES IRROMPIBLES, EN DEBERES Y OBLIGACIONES QUE DETERMINEN MI COMPORTAMIENTO DIARIO. CREO EN LA PERFECCION Y LUCHO POR OBTENERLA. CREO EN LA SALVACION ATRAVEZ DE REALIZAR UN ESFUERZO CADA DIA MAYOR. CREO EN LAS LISTA DE CALORIAS..COMO PALABRA SUPREMA; Y DE ACUERDO CON ESA CREENCIA LAS MEMORIZARE. CREO EN LAS BASCULAS COMO INDICADOR DE MIS FRACASOS Y EXISTOS DIARIOS. CREO EN EL INFIERNO PORQUE EN OCASIONES CREO QUE VIVO EN EL. CREO EN UN MUNDO EN BLANCO Y NEGRO, EN LA PERDIDA DE PESO, EL REMORDIMIENTO POR LOS PECADOS, LA NEGACION DEL CUERPO, Y UNA ETERNA VIDA DE AYUNO. AMeN”

- “Dieta: Miercoles: Por la mañana coloque en Media Taza de agua, el número de granos de arroz correspondientes a los kilos que quiera perder. No ponga más granos de los necesarios porque esos kilos nunca más se recuperaran. En la noche tomese el agua dejando los granos de arroz para luego volver a llenar la taza. Jueves: Por la mañana, en ayunas, beba toda el agua dejando todos los granos de arroz y luego llene nuevamente la taza con agua. Viernes: Por la mañana, en ayunas, beba todo, esta vez con los granos de arroz. IMPORTANTE: Conserve la taza tapada durante todo el proceso. Reparta copias de esta dieta conforme a los kilos que quiera perder. Comience la dieta en Miercoles y no antes de haber repartido todas las copias. Puede repartir la dieta a cualquier persona. No haga regime, la dieta es INFALIBLE...”

13- *Sus ideales:*

- “lady gaga se ha vuelto una motivacion mas y algun dia se que estare igual o mas delgada que ella por que solo las princess podemos hacerlo bn éxitos hasta pronto”
- “hla princesa! gaga ez... tan perfecta! qierO ser asi perO no puedO!”

14- *Saludos:*

- “nena la sibu sirve??? besos lght ando d rapido y animo es difcil ams no imposible”
- “♥Bexz0oxz de AguA♥”

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

CONCLUSIÓN

Las redes sociales son espacios virtuales que posibilitan el establecimiento de relaciones interpersonales basadas en intereses o contactos en común entre los cibernautas; en el caso particular del blog de Muka “*NADIE DIJO QUE SER UNA PRINCESA FUERA FÁCIL*” y el metroflog de una adolescente -que no especifica su nombre ni edad- “*PeRfEcTiOn Pro-Ana-Mia*”, ese interés particular que une a las creadoras y a quienes postean comentarios en sus sitios es la promoción de Ana y Mia, esas amigas que son las únicas que quieren ver a las princesas y príncipes bellos y delgados, pero que no son personas reales, de carne y hueso como uno cree al leer sus nombres propios, sino que son enfermedades, Trastornos de la Alimentación que condicionan su estilo de vida.

Estos adolescentes han encontrado en este espacio que les ofrece el internet el lugar propicio para expresarse sin sentirse juzgados, vigilados o ridiculizados para pasar a sentirse comprendidos, contenidos, admirados y, por sobre todo, valorizados por personas que se encuentran transitando el mismo camino perfeccionista hacia la felicidad, cuando esos kilos de más desaparezcan y sean príncipes y princesas verdaderamente. También se constituyen como una evasión de su entorno familiar, y mientras no sean descubiertos sus sitios pueden expresar su descontento por la comida, el peso, la vigilancia a la que son sometidos, pueden formular para engañar a los “vigilantes”, dietas para adelgazar y tips para inhibir el hambre y admirar a Ana y Mia.

En pocas palabras, las redes sociales están actuando, en estos adolescentes, como grupos de autoayuda para seguir transitando el camino de la anorexia y la bulimia.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

BIBLIOGRAFÍA

Fuentes:

Blog: <http://muka88.blogspot.com/2010/01/felicidades-ana-y-mia.html>

Metroflog: <http://www.metroflog.com/proana/20070519/1?pi=15163757>

⁽¹⁾ Basile, Héctor S. Curso virtual de psicología y psicopatología del niño, el adolescente y su familia. Clase N°4: “Trastornos de la conducta alimentaria en la infancia y la niñez”. Clase 4 b1 p.1.

⁽²⁾ Basile, Héctor S. Curso virtual de psicología y psicopatología del niño, el adolescente y su familia. Clase N°4: “Trastornos de la conducta alimentaria en la infancia y la niñez”. Clase 4 b1 p.1.

⁽³⁾ Basile, Héctor S. Curso virtual de psicología y psicopatología del niño, el adolescente y su familia. Clase N°4: “Trastornos de la conducta alimentaria en la infancia y la niñez”. Clase 4 b1 p.4.

⁽⁴⁾ Basile, Héctor S. Curso virtual de psicología y psicopatología del niño, el adolescente y su familia. Clase N°4: “Trastornos de la conducta alimentaria en la infancia y la niñez”. Clase 4 b1 p.1-2.

⁽⁵⁾ *It's the links, stupid*. The Economist. 20-4-2006. Consultado el 21-07-2006

⁽⁶⁾ Peter Merholz (1999). «Peterme.com». The Internet Archive. Consultado el 21-07-2006.

⁽⁷⁾ Jason Kottke (August 26, 2003). «kottke.org». Consultado el 21-07-2006.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles

Referencia de las Autoras

Deniri, María Elisa

Domicilio postal: B⁰ Ex aero club-228 viv.-Mz."L"-casa 199- Corrientes
Capital, Argentina – CP: 3400

Tel / Fax: (03783) 444787 – ***Cel:*** (03783) 15-785484

E-Mail: maelyde@hotmail.com

Referencias curriculares: Técnica Superior en Psicología. Estudiante
de Licenciatura en Psicología (en situación de tesis).

Vivero, Vivian María de los Ángeles

Domicilio postal: Av. Tambor de Tacuarí N°3745 – Posadas Misiones,
Argentina – CP: 3300

Tel: (0376) 4467311 – ***Cel:*** (0376) 154-245836

E-Mail: vivian_vivero@hotmail.com

Referencias curriculares: Licenciada en Psicología con título en
trámite.

ADOLESCENCIA, ANOREXIA NERVIOSA Y REDES SOCIALES

Autoras: Deniri, María Elisa y Vivero, Vivian María de los Ángeles