

Síndrome de evitación patológica de la demanda

El **Síndrome de Evitación Extrema de demandas** (en inglés, *Pathological Demand Avoidance*, PDA) o **Síndrome de Newson** (*Newson's syndrome*) es una condición diagnóstica reconocida en el Reino Unido como:

● **“Una condición permanente de algunas personas que presentan un cuadro similar al autismo, pero con mejores habilidades de comunicación social y de interacción.**

● **“Su característica principal es la evitación de demandas, entendiendo 'demandas' como solicitudes o peticiones cotidianas hechas por otros, debido a los altos niveles de ansiedad que les generan”.**

Historia

El **PDA** fue descrito por primera vez por **Elizabeth Newson** durante la década de 1980 como un **trastorno generalizado del desarrollo distinto del autismo**. Posteriormente, fue siendo cada vez más reconocido como un **trastorno del espectro autista**.

No ha sido incluido en el DSM en parte debido a su reciente descubrimiento, y en parte debido al nuevo enfoque de este manual, que ha evitado incluir subcategorías para el autismo (razón por la que **quedaron también excluidas las subcategorías de trastorno de Asperger y trastorno autista no especificado**).

Así mismo, el PDA no se diagnostica aún en ningún país de habla hispana, por lo que hay muy pocas publicaciones en español. Sin embargo, los profesionales dicen que hay un alto porcentaje de niños con este problema y no son diagnosticados.

Entre las **HERRAMIENTAS DESARROLLADAS PARA AYUDAR A SU DIAGNÓSTICO**, está:

● la **Entrevista diagnóstica para trastornos sociales y de la comunicación**, en inglés *Diagnostic Interview for Social and Communication Disorders* (DISCO), desarrollada por Lorna Wing y Judith Gould, destinada a la práctica clínica e investigación, que puede ser aplicada tanto a niños como adultos.

Descripción

● Las personas con PDA evitan las demandas cotidianas realizadas por otros, debido a que **tienen dañada la Función ejecutiva**.

● Suelen tener mejores habilidades comunicativas y de interacción social que otras personas autistas, y son capaces de usarlas en su beneficio.

● Del mismo modo, suelen tener muy desarrolladas las capacidades de imitación social y juego de roles (quizá otra diferencia con el autismo kanneriano).

● Sin embargo, presentan serias dificultades de integración en la vida social.

Otras características de estas personas son:

● **Aparentemente son sociables**, dado que aprenden a manejar situaciones, pero con claras **limitaciones en cuanto a la comprensión de elementos contextuales**.

● **Ataques de ira repentinos** sin causa aparente.

www.psicoadolescencia.com.ar

- **Pasividad comunicativa**, pero con posibilidad de recuperación.
- **Comportamiento obsesivo**, que a menudo se centra más en personas que en objetos, a diferencia de los autistas.

Enlaces externos

- [PDA Society](#) - Página web oficial de la PDA Society (en inglés)
- [PDA en Español](#) - Primera página web sobre PDA en español
- [Facebook PDA en español \(enlace roto\)](#) disponible en [Internet Archive](#); véase el [historial](#), la [primera versión](#) y la [última](#). Primera página de Facebook sobre PDA en español
- [PDA Italia](#) - Primer blog sobre PDA en italiano