

«Para un adolescente no salir es una privación de libertad gravísima»



El psicólogo Javier Urrea explica cómo afrontar el coronavirus con un adolescente en casa

El psicólogo Javier Urrea asegura que ante el coronavirus es muy importante la comunicación con los adolescentes, pero también hay que «exigirles». Aunque «se están portando bien en general», subrayó en declaraciones a Servimedia que, «por su característica, no tienen mucho miedo porque no anticipan». De ahí que propone a los padres a que les digan a sus hijos adolescentes: «Es un buen momento para que demuestres que estás más cerca de ser maduro y adulto que de un niño inconsciente. Demuéstralo».

Para ello, indicó el experto, hay que explicarles «los riesgos que hay y que no son para ellos ni para sus padres, sino para sus abuelos, que toda la vida se han dedicado a cuidar de sus nietos y que en este momento los roles han cambiado, pues los vulnerables son los mayores». «Es un precioso momento para demostrar que sois agradecidos», añadió. En esa etapa pueden entender el mensaje, pero les puede costar más «creérselo» y frenar su impulso a quedar con los amigos. «Para un adolescente, no salir es una privación de libertad gravísima», recalcó. El psicólogo también advirtió a los padres que «cuando los adolescentes estén preocupados, no lo van a decir», expuso.

Finalmente, Urrea recomienda fomentar la conversación con las personas mayores, porque «creen que no les va tocar» y ocurre «con los accidentes de tráfico», comparó. «Les cuesta no mantener el contacto con sus hijos y nietos porque es un hábito, han estado siempre cuidando y, de repente, no entienden que les cuiden», añadió.

El académico de número de la Academia de Psicología de España, dedica además unas recomendaciones a diversos grupos de población. A los niños, dijo, hay que «explicarles y tratarles con rigor y seriedad» en esta crisis. «Son niños, pero también son ciudadanos», recalcó, pero es conveniente decirles que la del Covid-19 «es una situación que no se ve, pero se palpa el peligro» y pueden entender perfectamente «que en esto nos tenemos que involucrar, ser partícipes todos y darles responsabilidad».

https://www.abc.es/familia/padres-hijos/abci-para-adolescente-no-salir-privacion-libertad-gravisima-202003151650_noticia.html

ABC Madrid

S.F. 15/03/2020