

CONFIRMAN UNA COMPLICACIÓN TARDÍA del COVID 19 EN CHICOS Y ADOLESCENTES

Cuando el virus empezaba a circular en el hemisferio sur, medios internacionales advertían sobre una afección misteriosa en los chicos por el nuevo virus pandémico

En el país, se confirmaron **22 casos de síndrome inflamatorio multisistémico asociado a Covid-19 (SIM-C), una complicación rara, pero de alto riesgo, en los chicos** y que, desde hace dos meses, es parte de la definición de caso sospechoso para los menores de 18. **Siete ya recibieron el alta y especialistas coinciden en que es clave la [consulta pediátrica rápida para su diagnóstico y tratamiento oportunos](#).**



Se trata de un **síndrome inflamatorio multisistémico asociado a Covid-19 (SIM-C), una complicación rara, pero de alto riesgo, en los chicos** y que, desde hace dos meses, es parte de la definición de caso sospechoso para los menores de 18. **Siete ya recibieron el alta y especialistas coinciden en que es clave la [consulta pediátrica rápida para su diagnóstico y tratamiento oportunos](#).**

LA EVOLUCIÓN DE LA PANDEMIA

[La mayoría de los chicos y los adolescentes que contraen el nuevo coronavirus transitan la infección de manera leve o asintomática](#), con una baja proporción de casos graves. **Los datos oficiales locales hasta hace una semana indican que se detectaron 33.125 casos de Covid-19 en menores de 18 años o el 8,1% del total diagnosticado y que 20 fallecieron.** Un 0,44% necesitó cuidados críticos.

Cuando el virus empezaba a circular en el hemisferio sur, medios internacionales advertían sobre una afección misteriosa en [los chicos por el nuevo virus pandémico](#). En los hospitales pediátricos de Inglaterra, Francia, España, Italia, Suiza y varios estados de Estados Unidos,

como Nueva York y California, los médicos atendían pacientes con una respuesta inmunológica exagerada (inflamación en la piel, los ojos, los vasos sanguíneos o el corazón) y fiebre de varios días.



La mayoría de los chicos y los adolescentes que contraen el nuevo coronavirus transitan la infección de manera leve o asintomática, con una baja proporción de casos graves Fuente: LA NACION

Los casos aparecían en las guardias semanas después de haber tenido [Covid-19](#) o haber estado en contacto con un familiar u otra persona con la enfermedad. **A mediados de junio, la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP) dio la voz de alerta, pero hasta ahora no se sabía a cuántos chicos podría haber afectado.**

"Hemos observado en muy pocas ocasiones que algunos chicos desarrollan un síndrome inflamatorio pediátrico multisistémico, descrito inicialmente en Europa y Estados Unidos, con fiebre, dolores musculares generalizados e inflamación de los vasos arteriales", explicó entonces, a través de un comunicado, la infectóloga Elizabeth Bogdanowicz, prosecretaria general de la SAP. Ahora, con casos confirmados y varios más en estudio, agrega que el SIM-C aparece dos o tres semanas después de que los chicos finalizaron la enfermedad.

Coronavirus en la Argentina: ¿qué efectos advierten los oftalmólogos en los chicos por el uso prolongado de dispositivos?

"Está mediado por la respuesta inmune que se monta contra el virus -precisa. **La edad promedio de los pacientes suele ser ocho años, lo que significa que son chicos con una madurez inmunológica.**"

DETECTADOS

Los 22 casos detectados no superan los 14 años; ocho son de la ciudad y, el resto, de la provincia de Buenos Aires. Aún no se confirmaron casos en el resto del país. Entre estos 15 varones y siete mujeres, hay ocho menores de 5 años, ocho de entre 6 y 9 años y seis que tienen entre 10 y 14 años. Solo en 14 casos se detectó la infección por la prueba por PCR; los ocho restantes se confirmaron por nexos epidemiológico, con o sin la detección de anticuerpos para Covid-19.

Siete ya recibieron el alta. Nueve demandaron cuidados críticos; seis recibieron asistencia respiratoria mecánica, de acuerdo con la Dirección Nacional de Epidemiología e Información Estratégica.



Los síntomas iniciales para la consulta temprana son fiebre durante tres o más días junto con dos o más de cinco síntomas Fuente: LA NACION

Estos datos, que corresponden al último día de agosto, coinciden con la publicación del protocolo para la atención del SIM-C del Ministerio de Salud de la Nación. El síndrome está incorporado en la definición de caso sospechoso de Covid-19 en menores de 18 desde julio pasado.

Los **síntomas** iniciales para la consulta temprana son fiebre durante tres o más días junto con dos o más de cinco síntomas que incluyen erupciones en la piel, edema en las manos y los pies, inflamación de la piel, conjuntivitis, malestar gastrointestinal (diarrea, vómitos o dolor abdominal) o cansancio excesivo, entre otros signos que se deben confirmar clínicamente.

"Es una gran reacción inflamatoria que en unos chicos es incompleta y parcial, mientras que en otros es muy importante -continúa Bogdanowicz-. Más allá de los síntomas más generales, cuando la respuesta afecta varios sistemas, ahí el cuadro es importante y grave. Los chicos necesitan estar internados y recibir tratamiento. Se puede ver en pacientes más grandes, de hasta 19 o 20 años."

El tratamiento incluye medidas de sostén general y, al principio, es similar al que se usa para la enfermedad de Kawasaki, que comparte con el SIM-C la inflamación de las paredes de los vasos sanguíneos.

Sospechar y evaluar

En el Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez, ya hubo cuatro casos y hay otros en estudio. **Ángela Gentile, jefa de Epidemiología del hospital y expresidenta de la SAP, insiste en la importancia de una correcta sospecha y evaluación aun cuando el resultado de una prueba por PCR sea negativo.**

"Si hay antecedentes de un cuadro compatible, hay que buscar la presencia de anticuerpos y pensar en que puede tratarse de este síndrome, que aparece tardíamente. Son chicos que tuvieron Covid-19 con un cuadro leve o asintomático y se recuperaron perfectamente bien o hay sospecha de que pudieron haber tenido la enfermedad y, luego, desarrollan este cuadro hiperinflamatorio característico."

Graciela Espada es jefa del Servicio de Reumatología Infantil del Gutiérrez y participó de la atención de cuatro casos de SIM-C en el hospital. **"Es una enfermedad postinfecciosa inmunomediada -define -. Se la observa a las cuatro o cinco semanas de los brotes de Covid-19**

en los adultos. Si bien en la mayoría de los chicos, Covid-19 da síntomas leves con un curso benigno, el SIM-C se ha descrito hasta en un 2% de los pacientes. Hay que tener en cuenta a los pacientes con afecciones preexistentes (enfermedades crónicas, pacientes inmunosuprimidos y oncológicos) ya que pueden tener complicaciones."

Tras revisar estudios publicados en los últimos meses sobre más 7000 chicos y adolescentes de distintos países y etnias, Espada comenta que la aparición del **SIM-C** aparece reportada con más frecuencia en los varones y en entre los 10 y 14 años, aunque hay casos desde el primer año de vida hasta la adolescencia. En esos estudios de Europa, Asia y Estados Unidos, la obesidad era uno de los factores de riesgo. También hay casos informados a lo largo de América latina.

Coronavirus. El avance del virus en tiempo real

Bogdanowicz recomienda que los padres o adultos a cargo de chicos que tuvieron Covid-19 o con algún caso en la familia estén atentos a la aparición de fiebre, decaimiento, erupciones, dolores articulares, conjuntivitis o malestar gastrointestinal y consulten al pediatra sin olvidar mencionar el antecedente de Covid-19.

Espada agrega que, tras esas primeras señales de alerta, los pacientes con SIM-C rápidamente pueden hacer cuadros de hipotensión o shock. "Frente a estos síntomas en plena pandemia, el pediatra debe sospechar esta complicación y evaluar rápido si el paciente está desarrollando una respuesta hiperinflamatoria que, sin duda, merece la internación, el tratamiento adecuado temprano y un abordaje multidisciplinario. No siempre el antecedente del contacto con Covid-19 puede surgir claramente, por lo que es importante buscarlo desde el punto de vista epidemiológico", finaliza.

Fabiola Czubaj

La Nación 11 de septiembre de 2020

<https://www.lanacion.com.ar/sociedad/coronavirus-argentina-confirman-complicacion-tardia-chicos-adolescentes-nid2445221>