

## ¿Por qué los adolescentes son tan rebeldes?

Es la pregunta que muchos padres se hacen, y es que parece que por más que tratamos nuestro adolescente se vuelve cada día más rebelde.



Es cierto, quizás en nuestro tiempo, nosotros no fuimos así, entonces ¿por qué nos tocó tener un adolescente fuera de control? Lo primero que debes de saber es que tu caso no es el único, ya que muchos padres en el mundo están pasando por el mismo problema que tú. Si quieres saber cuáles son las **causas de la rebeldía en los adolescentes** entonces no dejes de leer esta entrega.

### Las principales causas de la rebelión adolescente

- Desafiar a los padres
- Ya no quieren ser más el niño bueno
- Ir contra las reglas
- Presión de los amigos
- Definir su independencia

Como papás siempre estaremos preocupados por nuestros hijos, sin importar la edad que tengan siempre vamos a querer que nuestros [hijos estén bien](#), es por eso que durante la **etapa adolescente** nos corresponde más el papel orientador, y sobre todo, servirles de guía apenas van iniciando en el camino de la vida. Pero, el problema radica en que nuestros adolescentes no lo ven de esta manera, sino que piensan que queremos tenerlos

controlados y siempre bajo nuestra supervisión. Es en ese momento cuando surge la rebeldía.



## Entre niño y adulto

Lo que más le molesta a un adolescente es el ser comparado con un niño, frases como: “antes te portabas tan bien” o “pero si eres un niño todavía” tienen un gran efecto en nuestros hijos empujándolos más hacia la rebeldía. Y es que en realidad ellos ya no sienten niños, el problema es que tampoco son adultos y no saben aún cómo manejar algunas situaciones.

## Rebelión o independencia

Todos los adolescentes se abanderan bajo la búsqueda de la independencia, de la libertad, solo ellos son los que deben mandarse. Sin embargo al rebelarse en contra de los padres, lo único que hacen es aumentar su dependencia hacia ellos.

Un ejemplo muy claro es el siguiente, una madre despierta a su hijo para que vaya a la escuela, él adolescente no se levanta y por ende llega tarde a sus labores escolares. Todo esto conlleva a gritos por parte de mamá y el adolescente. Esta pelea se pudo haber evitado haciendo lo siguiente. El adolescente sabe que debe de cumplir con su obligación escolar, así que es responsabilidad suya y no de la madre el despertar a tiempo.

Si le suena familiar esta situación deje a su adolescente dormir aunque esto provoque que llegara tarde, la responsabilidad de ir a la escuela es del joven, no de la madre. Solo de esta manera el adolescente comenzará a hacerse responsable de sus actos.



Ver más: [Cómo manejar la rebeldía de los adolescentes](#)

## Ayúdalo a ser independiente

Si el adolescente quiere más libertad démosela, pero no tan fácilmente. Ya que la libertad debe de ganarse. Debemos ayudar a nuestro hijo a ser responsable, un trabajo de medio tiempo puede ayudarnos a resolver el problema de rebeldía. A mayor edad nuestro querrá mayor libertad, pero también debemos de darle más responsabilidades.

La [rebeldía](#) es parte esencial de la adolescencia, pero no por eso debemos de dejar que nuestro hogar se vuelva un caos. Inculquemos un espíritu responsable en nuestros hijos adolescentes.

Por Tere Mora

<http://www.vix.com/es/imj/familia/5738/por-que-los-adolescentes-son-tan-rebeldes>

## Ver más:

Rebelde con Causa: Rebelión en la adolescencia

<https://www.psychologytoday.com/blog/surviving-your-childs-adolescence/200912/rebel-cause-rebellion-in-adolescence>

La enseñanza de la adolescencia temprana acerca de la libertad

<https://www.psychologytoday.com/blog/surviving-your-childs-adolescence/201702/teaching-the-early-adolescent-about-freedom>