

Google ofrece ayuda a personas con depresión

El buscador desplegará una opción para quienes realicen búsquedas sobre 'depresión clínica'.

La depresión es un mal que crece en el mundo

Afectó en 2015 a 322 millones de personas y aumentó 18 por ciento su alcance en la última década.



De cara al Día Mundial de la Salud, que este año se centrará en la depresión, se dio a conocer este jueves en Ginebra (Suiza) un nuevo informe que aborda las cifras de personas que viven con depresión. Y según los resultados, globalmente esta enfermedad afectó en el 2015 a más de 322 millones de personas, lo que equivale al 4,4 por ciento de la población mundial.

Ese número ha aumentado un 18,4 por ciento entre el 2005 y el 2015, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), autora del documento.

La depresión es la principal causa mundial de discapacidad y -anota el informe- en sus casos más graves puede llevar al suicidio. De acuerdo con la OMS, cerca de 788.000 personas se quitan la vida por este mal al año.

Casi la mitad de las personas en el mundo que tienen depresión viven en la región del Sureste asiático y del Pacífico occidental, lo que refleja las poblaciones relativamente más grandes de estas dos zonas mundiales, que incluyen a India y China.

La tasa de prevalencia varía muy poco en el mundo y va desde un 3,6 por ciento en la región del Pacífico occidental y al 5,4 por ciento en África; de igual forma, en su presentación entre géneros con un 2,6 por ciento para los hombres en el Pacífico occidental, a 5,9 por ciento en las mujeres de África.

Las diferencias en tasas por edades son más pronunciadas, principalmente en gente mayor y afecta por encima del 7,5 por ciento a las mujeres y al 5,5 de los hombres entre 55 y 74 años.

En niños y adolescentes este trastorno también está presente, pero a un nivel menor que en los adultos, según el informe.

En Latinoamérica,

- **Brasil es el país con mayor prevalencia de depresión con 5,8 por ciento;**
- **seguido de Cuba (5,5) y Paraguay (5,2).**
- **Chile y Uruguay tienen el 5 por ciento;**
- **Perú, 4,8;**
- **Argentina, Colombia, Costa Rica y República Dominicana muestran 4,7 por ciento.**
- **Ecuador (4,6 por ciento);**
- **Bolivia, El Salvador y Panamá (4,4 por ciento);**
- **México, Nicaragua y Venezuela (4,2 por ciento);**
- **Honduras (4,2 por ciento) y**
- **Guatemala con el 3,7 por ciento.**

Ansiedad

El informe de la OMS también abordó la ansiedad, un mal relacionado con la depresión. Al menos 264 millones de personas padecen este trastorno, que se ha incrementado en 15 por ciento en los últimos 10 años.

Al igual que en el caso de la depresión, la ansiedad es más común entre las mujeres que en los hombres, con un 4,6 por ciento frente a un 2,6 por ciento a nivel mundial.

En las Américas, hasta el 7,7 por ciento de la población femenina sufre trastornos por ansiedad, en relación con un 3,6 por ciento de los hombres. Las tasas de prevalencia de la enfermedad no varían sustancialmente entre los grupos de edad.



Un 50 por ciento de las personas que padecen de depresión reciben tratamiento adecuado en el mundo.

La compañía tecnológica **Google** anunció en su blog oficial una alianza con la **National Alliance on Mental Illness** (Organización nacional sobre enfermedades mentales en Estados Unidos).

Desde el miércoles, **los usuarios en EE.UU. que busquen sobre el tema les saldrá una ventana opcional para tomar el test PHQ-9, un cuestionario validado clínicamente para identificar el nivel de depresión que puede tener una persona.** Con esto, esperan que al poner la información a disposición pública en Google “más personas sean conscientes de la depresión y busquen tratamiento para recuperar y mejorar su calidad de vida”.

La depresión clínica es una condición que según la **National Alliance on Mental Illness** puede ser experimentada en uno de cada cinco estadounidenses. Esta cifra, junto a que **solo un 50 por ciento de las personas con este diagnóstico reciben tratamiento**, ha llevado al gigante de la tecnología a sensibilizar a los internautas y promover un **“acceso más directo a la información y las herramientas que necesitan las personas que sufren”** aseguró Mary Giliberti, directora ejecutiva de la organización sobre enfermedades mentales.

Según Giliberti, el **PHQ-9 puede ser “el primer paso para llegar a tener un diagnóstico apropiado”**. Los resultados del test - afirma la experta - pueden ayudar a que la persona llegue a una valoración con el doctor y tenga una conversación más informada. **“Al oprimir la opción ‘verificar si usted tiene depresión clínica’ se puede tomar un cuestionario privado autogestionado para determinar el nivel de depresión y de necesidad de una valoración en persona”**, explicó.

Hasta el pasado 23, cuando el usuario realizaba la búsqueda sobre depresión se desplegaba un Panel de Conocimiento (una tabla con información destacada dentro de los resultados de búsqueda) con datos generales, sus síntomas y posibles opciones de tratamiento.

VER: <http://www.mentalhealthamerica.net/conditions/lista-de-verificaci%C3%B3n-de-los-se%C3%B1ales-de-la-depresi%C3%B3n>

Google ofrece una prueba para la depresión

Publicado: Ago 24, 2017

LONDRES (CNN) Google anunció una nueva herramienta dentro del sitio, nueva función diseñada para ayudar a las personas que sufren de depresión

Asumiendo que es habitual que las personas busquen enfermedades y síntomas, ofrece un cuestionario para identificar la gravedad del diagnóstico entre quienes tipeen una consulta con los términos **“depresión clínica”**. Cuentan con el aval de organizaciones de salud mental.

Es un esfuerzo por combatir lo que en Estados Unidos es una epidemia, una de cuyas causas actuales es el uso de Internet. Google tiene una nueva función diseñada para ayudar a las personas que sufren de depresión.

www.psicoadolescencia.com.ar

Los usuarios de Estados Unidos que busquen "depresión" o "depresión clínica" recibirán ahora un cuestionario para **evaluar sus niveles de depresión y ayudar a determinar si deben buscar ayuda profesional**.

Los usuarios que busquen información sobre la depresión recibirán un recuadro en la parte superior de su pantalla que los alienta a "comprobar si está clínicamente deprimido". La **prueba clínicamente validada, llamada PHQ-9**, pregunta acerca de los niveles de energía, apetito y concentración, entre otras cosas.

Google describió la prueba como una **"autoevaluación privada"**, pero se negó a proporcionar más información sobre la privacidad de los usuarios y el almacenamiento de datos.

Google dijo que la iniciativa se desarrolló en asociación con la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI).

"Los resultados del PHQ-9 pueden ayudarle a tener una conversación más informada con su médico", escribió Mary Giliberti, CEO de NAMI.

La depresión clínica afecta aproximadamente a uno de cada cinco estadounidenses en algún momento de sus vidas. **Pero los individuos con síntomas de depresión tardan un promedio de seis a ocho años antes de que busquen ayuda profesional**, según NAMI.

"Esperamos que al poner esta información a disposición de Google, **más gente tome conciencia de la depresión y busque tratamiento para recuperar y mejorar su calidad de vida**", explicó Giliberti.

La investigación publicada en mayo encontró que el porcentaje de niños y adolescentes más jóvenes hospitalizados por pensamientos o acciones suicidas en Estados Unidos se ha duplicado en casi una década.



Los artículos de referencia profesional están escritos por médicos del Reino Unido y se basan en pruebas de investigación, UK and European Guidelines.

Este cuestionario fácil de usar es una **versión autoadministrada** del instrumento de diagnóstico **PRIME-MD para trastornos mentales comunes**.^[1]

Cuando se trata de detectar la depresión, se puede utilizar primero el cuestionario de salud del paciente (PHQ-2) (tiene una sensibilidad del 97% y una especificidad del 67%).^[5]

Cuestionario sobre la salud del paciente-2 (PHQ-2)				
Durante las últimas 2 semanas, ¿qué tan seguido ha tenido molestias debido a los siguientes problemas?	Ningún día	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Poco interés o placer en hacer cosas	0	1	2	3
2. Se ha sentido decaído(a), deprimido(a) o sin esperanzas	0	1	2	3
For office coding: 0 + + +				
= Total Score _____				

PHQ-2 Puntuaciones y Recomendación de Acciones

PHQ-2 consta de las 2 primeras preguntas del PHQ-9.

Rango de puntuaciones de 0 a 6.

El punto de corte recomendado es una puntuación de 3 o mayor.

Recomendaciones para personas que tengan 3 o superior son uno de los siguientes:

- **Administrar la PHQ-9**
- **Concurrir a una entrevista clínica para evaluar para el trastorno depresivo mayor**

Si esto es positivo, se puede utilizar el **PHQ-9**, que tiene una sensibilidad del 61% y una especificidad del 94% en adultos.

Cuestionario de salud del paciente (PHQ-9)

El PHQ-9 es el módulo de depresión, que marca cada uno de los nueve criterios del DSM como "0" (no del todo) a "3" (casi todos los días).

Se ha validado para su uso en atención primaria.^[2]

No es una herramienta de detección para la depresión, pero se utiliza para controlar la gravedad de la depresión y la respuesta al tratamiento.

Sin embargo, se puede utilizar para hacer un diagnóstico tentativo de la depresión en poblaciones en riesgo - por ejemplo, aquellos con enfermedad coronaria o después del accidente cerebro-vascular.^[3,4]

Cuestionario de salud del paciente (PHQ-9)

Durante las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia le han molestado alguno de los siguientes problemas?

¿Poco interés o placer en hacer las cosas?

De ningún modo
Varios días
Más de la mitad de los días
Casi todos los días

¿Se siente triste, deprimido o desesperado?

De ningún modo
Varios días
Más de la mitad de los días
Casi todos los días

¿Problemas para caer o quedarse dormido, o dormir demasiado?

Varios días
Más de la mitad de los días
Casi todos los días

¿Se siente cansado o tiene poca energía?

De ningún modo
Varios días
Más de la mitad de los días
Casi todos los días

Falta de apetito o comer en exceso?

De ningún modo
Varios días
Más de la mitad de los días
Casi todos los días

¿Sentirse mal de sí mismo - o que es un fracaso o ha dejado usted o su familia?

De ningún modo
Varios días
Más de la mitad de los días
Casi todos los días

Problemas para concentrarse en cosas, como leer el periódico o ver la televisión?

De ningún modo
Varios días
Más de la mitad de los días
Casi todos los días

Moverse o hablar tan lentamente que otras personas podrían haber notado?

De ningún modo
Varios días
Más de la mitad de los días
Casi todos los días

¿O al contrario - estar tan inquieto o inquieto que te has estado moviendo mucho más de lo habitual?

De ningún modo
Varios días
Más de la mitad de los días
Casi todos los días

Pensamientos de que sería mejor morir, o de lastimarse a sí mismo de alguna manera?

Total = 27

Depresión Gravedad: 0-4 ninguna, 5-9 leve, 10-14 moderada, 15-19 moderadamente severa, 20-27 grave.

La validez se ha evaluado en contra de una entrevista independiente estructurada de salud mental (MHP). La puntuación PHQ-9 ≥ 10 tenía una sensibilidad del 88% y una especificidad del 88% para la [depresión mayor](#).^[1] Incluso puede ser utilizado por teléfono.^[6]

CUESTIONARIO SOBRE LA SALUD DEL PACIENTE-9 (PHQ-9)

Durante las <u>últimas 2 semanas</u> , ¿qué tan seguido ha tenido molestias debido a los siguientes problemas? (Marque con un " " para indicar su respuesta)	Ningún día	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
1. Poco interés o placer en hacer cosas	0	1	2	3
2. Se ha sentido decaído(a), deprimido(a) o sin esperanzas	0	1	2	3
3. Ha tenido dificultad para quedarse o permanecer dormido(a), o ha dormido demasiado	0	1	2	3
4. Se ha sentido cansado(a) o con poca energía	0	1	2	3
5. Sin apetito o ha comido en exceso	0	1	2	3
6. Se ha sentido mal con usted mismo(a) – o que es un fracaso o que ha quedado mal con usted mismo(a) o con su familia	0	1	2	3
7. Ha tenido dificultad para concentrarse en ciertas actividades, tales como leer el periódico o ver la televisión	0	1	2	3
8. ¿Se ha movido o hablado tan lento que otras personas podrían haberlo notado? o lo contrario – muy inquieto(a) o agitado(a) que ha estado moviéndose mucho más de lo normal	0	1	2	3
9. Pensamientos de que estaría mejor muerto(a) o de lastimarse de alguna manera	0	1	2	3

FOR OFFICE CODING 0 + _____ + _____ + _____

=Total Score: _____

Si marcó cualquiera de los problemas, ¿qué tanta dificultad le han dado estos problemas para hacer su trabajo, encargarse de las tareas del hogar, o llevarse bien con otras personas?

No ha sido difícil

Un poco difícil

Muy difícil

Extremadamente difícil