

# Observatorio de Prevención del Suicidio y Construcción de Resiliencia

## INFORME DE GESTIÓN

### 1. Denominación o Título del Proyecto:

**Observatorio de Prevención del Suicidio y Construcción de Resiliencia.**

### 2. Síntesis del Proyecto:

Este documento contiene la propuesta –elaborada a partir de la iniciativa de un grupo de profesionales de diferentes disciplinas, referentes nacionales en el tema, especialistas en Salud Mental, Organizaciones de la Sociedad Civil y desde la base y con el apoyo de la Mesa de Trabajo Salud Mental del Consejo Consultivo de Asociaciones Civiles de la UNLP para el desarrollo de una propuesta de investigación, divulgación y capacitación en la tematica de la prevencion del suicidio y la construccion de resiliencia.

Para ello, a partir de la creación de un Observatorio para la Prevención del Suicidio y la Construcción de Resiliencia. Mediante un trabajo en conjunto, se diagramó un censo único que produzca datos estadísticos confiables y que, con ellos, se genere un informe que los analice para producir información sobre esta problemática sanitaria y social. Con los resultados finales, se buscará aportar al diseño planes y programas basados en la evidencia reunida.

La intención es promover políticas públicas y de todos los sectores de la sociedad en favor de la ciudadanía, *profundizando el análisis crítico y el debate público sobre las oportunidades de acceso a las instituciones que abarcan los temas relacionados a la salud mental.*

EDUCACIÓN  
PÚBLICA  
Y GRATUITA



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA

### 3. Unidades académicas que intervienen

Observatorio de Prevención de Suicidio y Construcción de Resiliencia de la Mesa de Trabajo Salud Mental del Consejo Consultivo de la Universidad Nacional de La Plata.

### 4. Localidad/Región en el que se implementó:

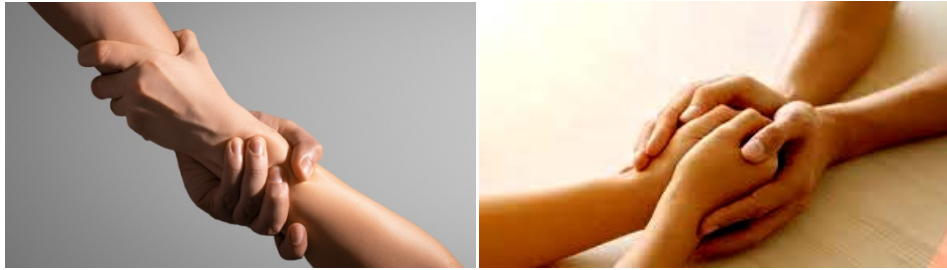
La Plata, Berisso, y Ensenada, Buenos Aires, Argentina.

### 5. Unidad/es Académica/s que intervienen:

Observatorio de Prevención de Suicidio y Construcción de Resiliencia de la Mesa de Trabajo en Salud Mental del Consejo Consultivo de la Universidad Nacional de La Plata.

### 6. Unidad Ejecutora:

Observatorio de Prevencion del Suicidio y Construccion de Resiliencia de la Mesa de Trabajo en Salud Mental del Consejo Consultivo de Asociaciones Civiles de la Universidad Nacional de La Plata.



## 7. FECHA DE INICIO DE LAS ACTIVIDADES:



El 7 de Abril “de 2020” se realizó la apertura “formal” del Observatorio de Prevención del Suicidio del Consejo Consultivo de Asociaciones Civiles de la Universidad Nacional de La Plata (UNLP). Fueron parte del lanzamiento: los doctores Martín López Armengol, Alfredo Brunetti, Javier Mor Roig, Hernán Alessandria, Pedro Gargoloff, Juan José Fernández, Héctor Basile y los Licenciados Silvia Montoya, Marcela Ojea y Fernando Tocho. La Apertura se transmitió por el Zoom de GlobalPsy con retransmisión en YouTube (por GlobalPsy Medios). El evento tuvo más de 990 visualizaciones en YouTube.

El Martes 29 de Junio “de 2020” se llevó a cabo la Primera actividad del Observatorio sobre Suicidio, a las 18 hs a través de la plataforma Zoom (para una capacidad estimada de 300 personas, con inscripción previa). En la actividad se planteó con 4 bloques de exposiciones de 15-20 minutos, participaron en las mesas expositoras: los periodistas Marcela Ojea y Fernando Tocho, que dieron su mirada sobre el tema a partir del trabajo de campo que derivó en su libro "Hablemos de Suicidio"; los expertos suicidólogos Juan José Fernández, Héctor Basile y Silvia Montoya, que plantearon las problemáticas del campo y expusieron sus aportes en la materia; y Alberto Alba, Presidente de la Federación de Instituciones culturales y deportivas de La Plata (que nuclea a más de 300 clubes en la región del Gran La Plata, Berisso y Ensenada). El objetivo, además de presentar públicamente el espacio, fue lograr avales y una mayor replicabilidad del proyecto.

## 8. Localización geográfica:

Argentina, en particular La Plata, Berisso y Ensenada,



## 9. Equipo de Trabajo.

**Integrantes:** *Contadora Mercedes Guzman, Dra. María Cecilia Zubia, Dr. Héctor Basile, Dr. Juan José Fernández, Dra. Carina Mellibovsky, Periodista y Lic. en "Periodismo y Comunicación Social" Fernando Tocho, Lic. en Periodismo y Comunicación Social Marcela Ojea, Acompañante Terapéutica Florencia Ríos, Contador Héctor Arroyo, Psicóloga Social Marcela Fernández, Docente Mariana Chua, Lic. Gabriela Bravetti, Lic. Silvia Montoya y Dr. Hernán Alessandria.*



## 10. ACTIVIDADES PROGRAMADAS:

El 7 de Abril de 2021 se realizó la Apertura del Observatorio de Prevención del Suicidio del Consejo Consultivo de Asociaciones Civiles de la Universidad Nacional de La Plata (UNLP). Fueron parte del lanzamiento: los doctores López Armengol, Alfredo Brunetti, Javier Mor Roig, Hernán Alessandria, Pedro Gargoloff, Juan José Fernández, Héctor Basile y los Licenciados Silvia Montoya, Marcela Ojea y Fernando Tocho. La Apertura se transmitió por el Zoom de GlobalPsy con retransmisión en YouTube (por GlobalPsy Medios). El evento tuvo más de 990 visualizaciones en YouTube.

El 29 de Junio de 2021 se llevó a cabo la primera actividad del Observatorio de Prevención de Suicidio y Construcción de Resiliencia, a las 18hs a través de la plataforma Zoom (para una capacidad estimada de 300 personas, con inscripción previa). En la actividad se planteó con 4 bloques de exposiciones de 15-20 minutos. Participaron en las mesas expositoras: los periodistas Marcela Ojea y Fernando Tocho, que dieron su mirada sobre el tema a partir del trabajo de campo que derivó en su libro "Hablemos de Suicidio"; los expertos suicidólogos Juan José Fernández, Héctor Basile y Silvia Montoya, que plantearon las problemáticas del campo y expusieron sus aportes en la materia; y Alberto Alba, Presidente de la Federación de Instituciones (que nuclea a más de 300 clubes en la región del Gran La Plata, Berisso y Ensenada). Se transmitió a través del Zoom de GlobalPsy con retransmisión en YouTube y registraron 542 visualizaciones en dicha plataforma.

OBSERVATORIO PARA PREVENCIÓN DE SUICIDIO Y RESILIENCIA

## 3er Curso de formación de formadores en prevención de suicidio.

14, 21 y 28 de Agosto | 17 hs.

TALLER INTERDISCIPLINARIO DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y ABORDAJE EN PERSPECTIVA POSITIVA.

TRANSMISIÓN LIBRE Y GRATUITA POR ZOOM  
MAS INFORMACIÓN EN [www.GLOBALPSY.com.ar](http://www.GLOBALPSY.com.ar)

Dr. Juan Jose Fernandez  
EXPERTO SUICIDÓLOGO

Dr. Héctor Basile  
EXPERTO SUICIDÓLOGO

Dr. Hernán Alessandria  
PRESIDENTE DE GLOBALPSY ASOCIACIÓN CIVIL

María de Quesada  
PERIODISTA

Lic. Marcela Ojea  
PERIODISTA, AUTORES DEL LIBRO "HABLEMOS DE SUICIDIO"

Lic. Fernando Tocho  
PERIODISTA, AUTORES DEL LIBRO "HABLEMOS DE SUICIDIO"

Alberto Alba  
PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN DE INSTITUCIONES

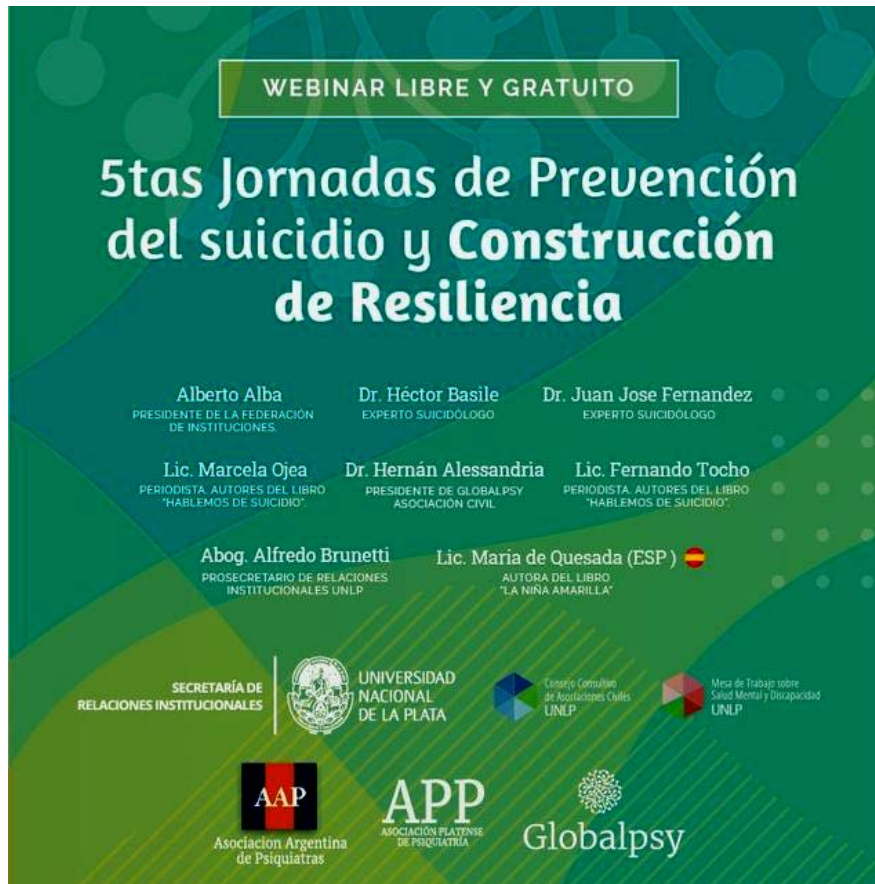
SECRETARÍA DE RELACIONES INSTITUCIONALES | UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA | Grupo Consejo de Instituciones UNLP | Mesa de Trabajo sobre Suicidio y Resiliencia UNLP

Los días 14, 21 y 28 de Agosto de 2021 se realizaron las Jornadas de "Formación de Formadores en Prevención de Suicidio y Construcción de Resiliencia". Estos talleres abiertos y gratuitos se organizaron en forma conjunta por la Mesa de Salud Mental y el Observatorio de Prevención de Suicidio y Construcción de Resiliencia de la UNLP, el Capítulo de Psiquiatría de la APP, el Capítulo de Suicidología de APSA y la Asociación Platense de Psiquiatría. Participaron de las jornadas los Licenciados Fernando Tocho, Marcela Ojea, la escritora María de Quesada, los doctores Héctor Basile, Juan José Fernández, Hernán Alessandria y el Presidente de la Federación de Instituciones Alberto Alba. En las Jornadas hubo más de 750 inscriptos que participaron activamente de las diferentes actividades.

El 10 de Septiembre de 2021, en el Día Mundial de la prevención del suicidio, se llevó a cabo un Webinar gratuito y abierto a la comunidad sobre "Prevención del Suicidio y Construcción de Resiliencia". Se transmitió a través de Zoom de GlobalPsy con retransmisión en YouTube y tuvo más de 2500 visualizaciones.

Por otra parte, el Observatorio apoyó y participó de diversas actividades sobre la temática. En Octubre fue parte del "Taller introductorio a la Psiquiatría Positiva, prevención del Suicidio y construcción de Resiliencia", unas Jornadas del Capítulo de Psiquiatría Positiva Argentina, la Mesa de Salud Mental de la UNLP y la Asociación Platense de Psiquiatría.





El 12 de Octubre de 2021 también fue parte del “Seminario sobre Suicidios, Juventudes y prevención. Aportes desde una mirada interdisciplinaria”, actividad que se llevó adelante en la Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Mar del Plata. Fueron parte de la actividad: GlobalPsy, el Nuevo Capítulo de Psiquiatría Positiva Argentina, la Mesa de Salud Mental de la UNLP y la Asociación Platense de Psiquiatría. Participaron en las mesas: las Licenciadas en Trabajo Social Viviana Barrón, Carolina Carranza, Belén Bravo, Paula Tilbe y Victoria Reivaz, el Profesor Matías Gutawsky, el Magíster Alberto Rodríguez, los Doctores Hernán Alessandria y Héctor Basile y la Licenciada en periodismo y comunicación social Marcela Ojea. El público estimado fue de casi 500 personas

El 14 de Octubre, también fue parte de las Jornadas IFMSA-GlobalPsy, que contó con la participación del Nuevo Capítulo de Psiquiatría Positiva Argentina, la Mesa de Salud Mental de la UNLP y la Asociación Platense de Psiquiatría Positiva.

Los días 28, 29 y 30 de Octubre se participó del Congreso de la Asociación de Psiquiatras Argentina), Mesa del Capítulo de Psiquiatría Positiva Argentina; allí estuvieron presentes la Licenciada Marcela Ojea y los Doctores Héctor Basile y Hernán Alessandria.

## 11. Resultados

- Lograr una recolección de datos estadísticos.
- Impulsar la creación de una base de datos.
- Promover la capacitación de actores directos e indirectos en la prevención del suicidio.

- Generar avances en los esfuerzos hacia la prevención, el tratamiento y la recuperación.

## 12. Indicadores de progreso y logro

- La cantidad de participantes en el proyecto propuesto.
- La continuidad en la concurrencia.
- El incremento en la cantidad de participantes del proyecto.
- Las articulaciones inter-institucionales generadas.
- El impacto de la gestión comunicacional.
- El incremento en cantidad y calidad de los recursos humanos formados.

## 13. Aportes del Proyecto:

### *Perspectiva futura. Replicabilidad / Sustentabilidad*

Una réplica requiere destinar recursos financieros y humanos, así como también organismos que apoyen y contribuyan a reproducir las experiencias positivas. Toda réplica requiere ser ajustada y adaptada al entorno. Se deben identificar fuentes de ingresos monetarios que puedan apoyar actividades vinculadas a los mecanismos de financiamiento. La disposición de información veraz contribuye a generar seguridad en los diferentes actores para participar y aportar financieramente al proyecto.

## 14. CONCLUSIONES.

El suicidio es definido por la Organización Mundial de la Salud (2010) como “el acto deliberado de quitarse la vida” y al intento de suicidio como toda acción auto-infligida con el propósito de generarse un daño potencialmente letal, sin llegar a la muerte.

Según la estadística de la OMS, una persona en el mundo se quita la vida cada 40 segundos y el suicidio representa una de las principales causas de muerte en jóvenes de entre 15 y 29 años. Además, por cada persona que se autoelimina existen entre 20 y 40 personas que realizan intentos fallidos (Fernández y otros, 2017).

Las conductas suicidas abarcan desde la ideación suicida –la elaboración de un plan, la obtención de los medios para hacerlo– hasta la consumación del acto (con o sin éxito).

El suicidio es un problema de salud mental que no debe considerarse un delito. El Código Penal de la Nación Argentina no califica al intento de quitarse la vida como delito; por lo tanto, estas situaciones no deben denunciarse en la justicia.

Las razones del suicidio o la cadena causal de motivos que llevan a la persona a atentar contra su vida, la reconstrucción de las motivaciones y situaciones vitales que se vinculan con el acto pueden estudiarse por medio de entrevistas con familiares y amigos de la persona que cometió el suicidio; de esa manera, se intenta la reconstrucción del entramado vital de la persona fallecida.

El modelo explicativo privilegiado en la epidemiología es el que identifica los factores de riesgo en torno a un daño. La totalidad de los autores acuerda en vincular los fenómenos del suicidio en general con un modelo plurifactorial –que implica a la vez factores socio-culturales, ambientales y psico-patológicos–, por lo cual puede afirmarse que los suicidios son multicausales. Estos diferentes factores interactúan entre sí, pudiendo distinguirlos entre factores predisponentes o de vulnerabilidad, factores precipitantes y factores protectores.

Por todo lo expuesto, resulta de vital importancia la creación y continuidad de un observatorio que se centre en la problemática, no solamente para estudiar objetivamente la cuestión, sino también para implementar herramientas psicosociales para la comunidad y para todas aquellas personas dispuestas a ayudar al otro.

**Fundamentacion Intervenciones Positivas para la Prevencion del Suicidio basado en el programa Live Life de la WHO OMS**

*La formación de habilidades socioemocionales asociadas con la salud mental positiva es la base del desarrollo mental de los jóvenes adultos sanos* (OMS, 2015; Sánchez Puerta et al., 2016). Una mayor alfabetización en salud mental puede ayudar a reducir el estigma y aumentar el conocimiento de la salud mental (Milin et al., 2016), mientras ayudar a los jóvenes a notar señales de advertencia en sí mismos y otros pueden fomentar la búsqueda de ayuda (Burns & Rapee, 2006). Dado que los entornos educativos son un punto de contacto principal para los jóvenes en muchos países, implementando la prevención DEL SUICIDIO en estos entornos es una forma viable de llegar a este grupo.

**OBJETIVOS DEL OBSERVATORIO**

Promover una salud mental positiva y prevenir el suicidio

Mejorar el bienestar mental mientras se mejora el acceso a los servicios para prevenir el suicidio.

Acciones colectivas de concientización, promoción de la salud mental, abordaje de los factores asociados con el suicidio y avancen los esfuerzos hacia la prevención, el tratamiento y la recuperación.

1. Conciencia, sensibilización, estigma
2. Adolescentes: Promocionar vida, enfoque holístico, bienestar mental. (habilidades blandas)
3. Educar a los medios, la comunidad y articular con OSC
4. Identificación temprana y accesibilidad
5. Vigilancia epidemiológica. Estadísticas actualizadas

- Promover la salud mental con enfoque holístico desde el bienestar
- Crear conciencia y reducir estigma, sensibilizar al público y los medios
- Conectar la información y los recursos
- +vigilancia epidemiológica, investigación e innovación en la prevención del suicidio

**Para eso este observatorio plantea:**

- Investigar:
  - Obtener las estadísticas reales y actualizadas
  - Divulgación:
    - Jornadas y Webinars.
    - Capacitación:
      - Cursos "Formación de formadores"