



**Clickee sobre cada tema de su interés**



## Temas y Trastornos de Salud Mental

<https://salud.nih.gov/temas-de-salud/salud-mental/>

### Autismo

- [Si sospecho que mi hijo tiene autismo, ¿qué debo hacer?](#), *Pregunta a Carla*

### Depresión

- [Síntomas y tratamiento de la depresión](#), *NIH News in Health*
- [Enfoques complementarios para tratar la depresión](#), *NIH News in Health*

### Estrés

- [¿Se siente estresado? Aliviar el estrés podría mejorar su salud](#), *NIH News in Health*

## Drogas, alcohol y tabaco

<https://salud.nih.gov/temas-de-salud/drogas-alcohol-y-tabaco/>

### Adicción

- [Abuso de sustancias en las mujeres](#), *NIH News in Health*
- [La biología de la adicción](#), *NIH News in Health*
- [Leer mas](#)

### Alcoholismo

- [Guiar a los adolescentes para que realicen fiestas sin alcohol](#), *NIH News in Health*
- [Aumento de los problemas con la bebida](#), *NIH News in Health*
- [HAGA LA DIFERENCIA: Hable con sus Hijos Sobre el Uso del Alcohol](#) (PDF, 822 KB), [NIAAA](#)
- [Leer mas](#)

### Drogas

- [Informe Actualizado sobre la Heroína](#), *NIH News in Health*
- [Me gustaría dejar de consumir drogas. ¿Dónde puedo obtener ayuda?](#), *Pregunta a Carla*
- [Leer mas](#)

### Tabaco

- [Acabe con el Tabaquismo](#), *NIH News in Health*

## Otros Temas de Salud Mental

<https://salud.nih.gov/temas-de-salud/subtemas/trastornos-de-salud-mental/>

[www.psicoadolescencia.com.ar](http://www.psicoadolescencia.com.ar)

- [Enfocarse en el TDAH](#), NIH *News in Health*
- [¿Podría yo tener el trastorno de déficit de atención con hiperactividad?](#), NIMH
- [Entender los trastornos de ansiedad](#), NIH *News in Health*
- [Investigadores encuentran un mecanismo para la esquizofrenia](#), NIH *News in Health*
- [Esquizofrenia](#), NIMH
- [Hoja de datos: Primer episodio de psicosis](#), NIMH
- [Hoja de datos: Señales de alerta tempranas de la psicosis](#), NIMH
- [Cuando Pensamientos Indeseados Toman Control: Trastorno Obsesivo-Compulsivo](#), NIMH
- [Fobia social \(Trastorno de ansiedad social\): Siempre avergonzado](#), NIMH
- [Guía para padres sobre el Trastorno del Espectro Autista](#), NIMH
- [Trastorno Bipolar en Niños y Adolescentes \(fácil de leer\)](#), NIMH
- [Trastorno Bipolar \(fácil de leer\)](#), NIMH
- [Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad \(fácil de leer\)](#), NIMH
- [Trastorno de Estrés Postraumático \(fácil de leer\)](#), NIMH
- [Trastornos de la Alimentación](#), NIMH
- [Tratamiento de Niños con Enfermedades Mentales](#), NIMH
- [Esquizofrenia](#), NIMH
- [Trastorno del espectro autista \(ASD por sus siglas en inglés\)](#), NIMH
- [Hoja informativa sobre los ritmos circadianos](#), NIGMS

¿Busca recursos sobre la depresión o ansiedad posparto? Leer más aquí.