

**GUIA DE INTERVENCION EN TRATORNOS MENTALES  
Y POR USO DE SUSTANCIAS  
EN EL NIVEL DE ATENCION PRIMARIA NO ESPECIALIZADA  
(PARA MEDICOS NO PSIQUIATRAS)  
ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD**

GI-mhGAP

## Guía de Intervención mhGAP

para los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias  
en el nivel de atención de la salud no especializada

Versión 1.0



**Organización  
Mundial de la Salud**

Programa de acción mundial para  
superar las brechas en salud mental

# Índice

---

Presentación .....	iii
Agradecimientos .....	iv
Abreviaturas y Símbolos .....	vii
I Introducción .....	1
II Principios generales de la atención sanitaria .....	6
III Esquema principal .....	8

**mhGAP es una estrategia de atención primaria (UNAPs) que disminuirá la gran demanda de servicios en los hospitales. No es una guía para disquisiciones psicopatológicas profundas, sino para sustentar el quehacer cotidiano de los médicos NO especialistas en salud mental. Recomiendo que la guarden en su compu para cuando tengan que entrenar el personal de las UNAPs.**

#### IV Módulos

1. Depresión moderada-grave .....	10
2. Psicosis .....	18
3. Trastorno bipolar .....	24
4. Epilepsia/Crisis epiléptica .....	32
5. Trastornos del desarrollo .....	40
6. Trastornos conductuales .....	44
7. Demencia .....	50
8. Uso de alcohol y trastornos por el uso de alcohol .....	58
9. Uso de drogas y trastornos por el uso de drogas .....	66
10. Autolesión/Suicidio .....	74
11. Otros síntomas emocionales significativos o padecimientos no justificables médicamente .....	80

V Intervenciones psicosociales avanzadas .....	82
--	----

## Presentación

La GI-mhGAP está basada en las directrices del mhGAP sobre las intervenciones para trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias. Ha sido elaborada a través de un intenso proceso de revisión de la evidencia científica.

Incluye una guía sobre intervenciones basadas en la evidencia para identificar y manejar una serie de trastornos prioritarios. Los trastornos prioritarios incluyen: depresión, psicosis, trastorno bipolar, epilepsia, trastornos del desarrollo y conductuales en niños y adolescentes, demencia, trastornos por uso de alcohol, trastornos por uso de drogas, lesiones autoinfligidas/suicidio y otros síntomas emocionales significativos o padecimientos no justificables médicamente.

La GI-mhGAP ha sido elaborada para ser aplicada en el nivel de atención de salud no especializada. Está dirigida a los profesionales de atención de salud que trabajan en los establecimientos del primer y del segundo nivel.

**Para leer la publicación completa clicke**

**[rhttp://www.who.int/mental\\_health/publications/mhGAP  
P intervention guide/es/](http://www.who.int/mental_health/publications/mhGAP_intervention_guide/es/)**