

Identidad de Género: "Mi hijo es trans" ...

El desafío de los padres de acompañarlos durante un difícil recorrido

Asumir la elección de la identidad sexual y el nuevo nombre es para los progenitores un proceso; según los especialistas, escuchar lo que sus hijos tienen para decir es clave

Miedo, dudas y no saber qué hacer. Esos son algunos de los sentimientos que enumeran las familias consultadas cuando recuerdan el momento en que sus hijos e hijas les dijeron que eran trans.

"No es fácil. Es como que se te parte la cabeza en mil pedazos y de ahí te volvés a armar. No hay un switch, es todo un proceso", confiesan Mauro y Susana, los padres de Gonzalo, un chico trans de 13 años.



Familia unida. Vanesa (abajo a la derecha) junto a sus tres hermanas y a su mamá, en su casa de Córdoba.

A una semana de conocerse la historia de Leandra Levine, la primera egresada trans del colegio Carlos Pellegrini, los especialistas aseguran que escuchar lo que el niño o joven trans expresa es lo que hace la diferencia. Porque, para ellos, el momento en que se animan a hablar con sus familias o seres queridos acerca de lo que les pasa es crucial.

Si bien no hay cifras oficiales de cuántas personas trans viven en el país, a través del **Registro Nacional de las Personas (Renaper)** se sabe que desde que se sancionó la ley de identidad de género, en 2012 (ver aparte), **hasta mayo de este año, 5703 personas cambiaron de género en su DNI.**

"Tenemos que tener presente que con las cuestiones de identidad la primera que excluye es la familia. No hace falta nada más extraordinario que escuchar", subraya Valeria Pavan, psicóloga y coordinadora del **Área de Salud y del Programa Integral para Identidades Trans de la Comunidad Homosexual Argentina (CHA)**. Por su parte, Claudia Frola, médica infectóloga del Hospital Fernández y especialista en población trans de la Fundación Huésped, sostiene que **la aceptación de la familia es uno de los recursos fundamentales para afrontar la vida y la estigmatización. "Por eso es tan importante no sólo acompañar a esa persona individual en su transición, sino también dar herramientas a su entorno, ya que no existe una receta mágica de qué hacer ni de cómo hacerlo"**, afirma.

Una nueva identidad

Gonzalo tenía 12 años cuando **se sentó a hablar con sus padres y les dijo que su género no coincidía con el femenino. También les dijo que su nuevo nombre era Gonzalo y que esa elección era innegociable.**

Qué establece la Ley de Identidad de Género

El género como una vivencia interna

La ley 26.743 nacional de identidad de género fue sancionada en 2012 y reconoce el derecho de todas las personas a mostrarse tal cual como se autoperciben. La identidad de género implica su vivencia interna e individual. Puede involucrar la modificación de la apariencia o la función corporal a través de medios farmacológicos, quirúrgicos o de otra índole. También incluye otras expresiones de género como la vestimenta, el modo de hablar y los modales.

Los requisitos para solicitar el cambio de DNI

Toda persona que solicite el cambio de DNI deberá ser mayor de 18 años. En el caso de los menores, el trámite tendrá que ser realizado a través de sus representantes legales y con la conformidad del menor. Los trámites son gratuitos y personales. En ningún caso será requisito acreditar intervención quirúrgica por reasignación genital total o parcial, ni terapias hormonales u otro tratamiento psicológico o médico. Sólo tendrán acceso al acta de nacimiento originaria quienes cuenten con autorización del titular de la misma o con orden judicial por escrito y fundada.

Acceso a cirugías y tratamientos hormonales

Las personas mayores de 18 años podrán acceder a intervenciones quirúrgicas totales y parciales, así como a tratamientos integrales hormonales para adecuar su cuerpo, incluida su genitalidad, a su identidad de género autopercebida, sin necesidad de autorización judicial o administrativa. Estas prestaciones quedaron incluidas en el Plan Médico Obligatorio.

El derecho a que se respete su nuevo nombre

Deberá respetarse la identidad de género adoptada por las personas, en especial por niños y adolescentes, que utilicen un nombre de pila distinto al consignado en su DNI. El nombre de pila adoptado deberá ser utilizado para la citación, registro, legajo, llamado y cualquier otra gestión o servicio, tanto en los ámbitos públicos como privados.

En ese momento, Mauro y Susana cayeron en la realidad: su hijo era trans y ya había construido su nueva identidad. ***"Se nos trabó bastante la cabeza con eso. Queríamos negociar, por ejemplo, decirle el nombre femenino anterior en masculino. Y eso te da la pauta de que no entendíamos nada"***, cuentan.

Y agregan: ***"Somos de otra generación. Cuando tuvimos a nuestro hijo no pensamos en esta posibilidad, pero como padres entendimos que todo lo que él pueda vivir en su infancia trans también depende de que lo sepamos o no acompañar"***.

"Somos de otra generación. No es fácil. Es como que se te parte la cabeza en mil pedazos y de ahí te volvé a armar. Es un proceso"

Mauro y Susana, padres de Gonzalo

Gonzalo, amparado en la ley de identidad de género, fue con sus padres a hacer la rectificación de la partida de nacimiento, paso previo para poder tramitar el nuevo DNI.

www.psicoadolescencia.com.ar

"Gonza nos ofreció elegir su segundo nombre, quería que nosotros le diéramos algo para esta nueva identidad", recuerda Mauro. Susana agrega: "También porque veía que eso a nosotros nos angustiaba muchísimo y en algún punto fue un gesto de amor hermoso".

Para Pavan, *una persona es trans cuando construye su identidad más allá del binario masculino y femenino. "En general, se le asignó un sexo al nacer en función de su genitalidad, y lo que ocurre es que en algún momento empieza a sentir incomodidades, extrañamientos y molestias con aquello asignado y comienza así a expresar su necesidad de ser quien siente ser",* explica la especialista.

Afirma que *no hay un rango de edad en cuanto a la toma de conciencia. "Depende de cada persona. Lo único importante es que cuando la persona lo exprese pueda ser escuchada, acompañada y respetada, independientemente de su edad".*

Previamente a la charla, Gonzalo intentó decirles a sus padres que era trans con miles de indirectas. Junto a su hermana -la persona que más lo acompañó en el proceso, según su mamá-, traían a colación el tema cuando podían, les mostraban videos de charlas TED, pero para ellos era "como cualquier tema".

Luego de verbalizarlo, los padres de Gonzalo confirmaron lo que su hijo les había dicho con su terapeuta y emprendieron una nueva etapa de acompañamiento.

"Nos aconsejó que hiciéramos terapia, que trabajáramos lo que nos pasaba a nosotros, porque Gonzalo estaba bien", dice Susana.

Y recuerda que se *compraron el libro "Yo nena, yo princesa", de Gabriela Mansilla, mamá de Luana, que en 2013 y con seis años se convirtió en la primera nena trans del mundo en recibir un documento oficial que reflejara su cambio de identidad de género y nuevo nombre sin haber recurrido a la Justicia.*

No buscar culpables



Amor de madre. Bárbara y su hijo "Facha"; ella nunca se olvida de la felicidad que sintió él cuando le cortaron el pelo como quería. Foto: Gentileza Miguel Villegas

No existe un origen concreto para la identidad de género, ni es la familia la que la determina. Así lo afirma Frola: "Como no es una enfermedad ni algo que haya que curar, no hay necesidad de identificar específicamente cuál es su causa. Lo que sí está claro es que no tiene que ver con la conformación familiar ni con las conductas del entorno".

Bárbara es la mamá de "Facha", el nombre que adoptó el joven para aparecer en los medios. *El primer especialista al que acudió para entender qué le estaba pasando a su hijo le echó la culpa*

www.psicoadolescencia.com.ar

a ella, por trabajar todo el día y estar fuera de su casa. Y la mandó a comprar más muñecas. "Facha" les sacaba las cabezas y las usaba como pelotas para jugar al fútbol.

"Facha se crió con mi mamá, sus dos hermanas mujeres, por lo que evidentemente la figura femenina no le faltaba", cuenta Bárbara del otro lado del teléfono, *a orillas del lago Nahuel Huapi, en Neuquén. Allí se llevó a cabo el Primer Encuentro Federal de Familias Diversas, al que acudió también como coordinadora de la Secretaría de Familias e Infancias Trans de la Federación Argentina LGBT.*

Bárbara concurre entonces al *Hospital de Niños Pedro de Elizalde* -único en ese momento en el país que atendía a niños y niñas trans (el *Hospital de Niños de La Plata* se sumó a la lista la semana pasada)- y allí se encontró con el primer pediatra que llamó a su hijo por primera vez por su nombre de varón. *Tenía tan sólo nueve años.*

"«¡Mamá, sabe quién soy!», repetía. Estaba realmente feliz", aclara Bárbara. Nunca va a olvidar esa alegría, como tampoco la del día en que le cortaron el pelo como él quería, le pusieron la ropa que le gustaba y le festejaron su primer cumpleaños con todo de Hulk.

"En el Hospital de Niños Pedro de Elizalde el pediatra llamó por primera vez a mi hijo por su nombre de varón. Estaba realmente feliz"

Hoy Facha tiene 13 años, un nuevo DNI, tomó la comunión y la confirmación, y pelea junto a su mamá *para que la obra social le reconozca los bloqueadores hormonales contemplados en la ley.*

-0-

Lissando, en cambio, decidió no tomar bloqueadores hormonales. Tiene 20 años, *se define como un chico trans homosexual, está en pareja desde hace cuatro años con un varón* y va a estudiar animación el año que viene.

"Siempre me identifiqué como un hombre, pero como era gay y me gustaban los chicos, nunca tuve problemas en lo que fue mi infancia trans", cuenta.

El problema llegó en la adolescencia, cuando empezó a desarrollarse físicamente. "Tenía 16 o 17 años y me encontré con un montón de prejuicios que me dolían. Intentar vivir una vida con la que no te identificás termina siendo muy dañino y me costaba mucho hablar".

Fue así como dibujar le permitió muchas veces decir lo que no podía poner en palabras: *"A mis papás les hice un cuaderno con dibujos en donde, a lo largo del cuento, les decía cómo había sido mi infancia trans, que querían que me trataran en masculino y que no se enojaran".*

Pero sus padres, Zulma y Jorge, no entendieron: no conocían ni siquiera el término trans y pensaron que era lesbiana.

"La identidad no es algo momentáneo -afirma Lissandro-. Mis papás no hicieron nada hasta que, en quinto año, una tutora de la escuela que conocía sobre el tema habló conmigo, los citó con la excusa de mis horribles notas (que levantó no bien hizo el cambio) y se lo dijo. Pensé que me iban a echar de casa y todo lo contrario: solamente no sabían qué me pasaba y cómo ayudarme".

www.psicoadolescencia.com.ar



Poder expresarse. Lissandro les contó a sus padres cómo se sentía a través de una historia que hizo con dibujos. Foto: Silvana Colombo

Ante el miedo que puedan tener los padres, Susana siempre repite la frase que le dijo Quimey Romero, profesora de Gonzalo, quien los acompañó mucho en todo el proceso. **"«Vos debés estar angustiada como mamá por el sufrimiento de tu hijo, pero no puede haber nada peor que no vivir en la verdad o siendo alguien que no sos».** Para mí ahí está la clave", concluye.

Carla Melicci

LA NACION 18 DE DICIEMBRE DE 2017

<http://www.lanacion.com.ar/2092308-mi-hijo-es-trans-el-desafio-de-los-padres-de-acompanarlos-durante-un-dificil-recorrido>

Las palabras de la primera egresada trans del Carlos Pellegrini al recibir su diploma

Leandra Levine remarcó la importancia de las instituciones educativas para contener a las personas en estos cambios porque, según dijo, "el mundo no está listo, no es un lugar seguro"



Leandra Levine recibe su diploma del secundario

Levine sueña con " un futuro en el que todas las identidades sean válidas, pares, en igualdad de derechos y unidas, sin distinciones. Foto: Agencia Presentes

El salón irrumpe en aplausos al escuchar el discurso de Leandra Atenea Levine Hidalgo, la primera egresada transgénero de la Escuela Superior de Comercio Carlos Pellegrini, que se prepara para recibir su diploma del secundario.

Con un vestido largo azul y detrás del atril del escenario, Leandra Levine contó su experiencia. "Este último año, como verán, estuve empezando mi transición de género", dijo y agregó que, si bien "fue un año muy difícil", pudo "transitarlo con orgullo". Es que, tal como cuenta, el colegio le permitió expresarse a lo largo de los años. "Me permitió poder ir expresando mi identidad de género, que fue mutando a lo largo de los años".

Levine escribió su experiencia para el sitio [Agencia Presentes](http://www.agenciapresentes.com) y allí contó que se siente una privilegiada: "Ser la primera significa sentar un precedente. Significa que hemos avanzado como sociedad, que ya hay menos

hostilidad hacia nuestras identidades". Esto para ella tiene un condimento especial dado que es un paso para "las infancias transgénero que quieren crecer de forma segura, sin violencias de ningún tipo por su identidad".

Además, explicó que en la etapa de la adolescencia, "la identidad impuesta no deja fluir la autenticidad propia", y destacó, en esta línea, en rol de las instituciones educativas como acompañamiento y sostén: "La escuela juega un rol fundamental en la construcción de la identidad, de la que el género y la sexualidad son unos de sus pilares. Que esté preparada para acompañar a sus alumnos cuando se plantean casos de diversidad sexual y de género resulta totalmente necesario. Porque fuera de esta institución el mundo no está listo, no es un lugar seguro".



Para Levine ser la primera es "marcar un precedente" para las generaciones futuras.

En esto, ella se siente muy agradecida con el Carlos Pellegrini dado que, según contó, durante los 5 años en las que estudió allí nunca vivió una situación de violencia, burla o acoso. "Pude llevar mi identidad con seguridad y orgullo". Y agregó: "Debo remarcar la buena predisposición y rapidez al plantearles que estoy tramitando mi nuevo DNI para poder cambiar mi diploma, así puedo recibirme como quien realmente soy.

Levine concluye diciendo que su historia no es importante: "Mi historia en sí no es de importancia. Importan las historias de quienes han sufrido y siguen sufriendo. De quienes siguen viviendo bajo un régimen perjudicial, que solo segrega". Contó que sueña con "un futuro en el que todas las identidades sean válidas, pares, en igualdad de derechos y unidas, sin distinciones porque hoy es noticia que me reciba y debe aprovecharse para que un día ya no sea algo extraordinario, que pueda ser una realidad común". Y finalmente desafió a los lectores con su nuevo objetivo: "**Nos veremos nuevamente cuando sea la primera cirujana plástica trans**". Ella busca marcar el camino para que mejore el futuro de todos.

LA NACION 05 de diciembre de 2017

<http://www.lanacion.com.ar/2088803-las-palabras-de-la-primera-egresada-trans-del-carlos-pellegrini-al-recibir-su-diploma>

Más notas para entender este tema

[Sufrí todo tipo de abusos: bullying, acoso sexual y hostigamiento](#)

[Los trans: un grupo vulnerable, marginado y expuesto a muchos riesgos](#)

[La batalla diaria de ser un alumno trans en el secundario](#)

[La historia de la chica trans que vive con su ex esposa y su hijo, y da clases en el secundario](#)