

18 chicos y adolescentes se suicidan por semana

El último estudio anual reveló que fueron 3.024 los casos globales en todo el país, de los cuales 913 tuvieron como víctimas a niños y jóvenes de entre 5 y 24 años, lo que representa el 30,19% del total.

Las razones, causas o motivaciones que llevan a un individuo a quitarse la vida son complejas, pero en general acompañadas por alertas que pueden prevenir el trágico episodio. Siempre dolorosa, la problemática instalada en los chicos y adolescentes se agudiza aún más. Los datos oficiales en Argentina revelan que hay 18 casos de suicidios por semana de niños y jóvenes, que representan un del total de hechos en todas las edades.

Las cifras sobre suicidios en el país forman parte del informe “Estadísticas Vitales”, elaborado por el Ministerio de Salud de la Nación, al que Diario Popular tuvo acceso, donde se manifiesta que en 2010 (último relevamiento, publicado este año) se registraron 3.024 casos de personas que se quitaron la vida, de las cuales 913 tuvieron como víctimas a chicos y jóvenes de 5 a 24 años.

“La representación más extendida sobre el suicidio está asociada a la imagen de un acto individual con un propósito claro. Sin embargo, cada vez más, este evento de la vida humana es considerado en toda su complejidad”, sostienen expertos de la cartera.

“Las conductas suicidas abarcan un amplio espectro: desde la ideación suicida, la elaboración de un plan, la obtención de los medios para hacerlo, hasta la posible consumación del acto. Si bien no pueden asociarse de manera lineal y consecutiva, es fundamental considerar el riesgo que cada una de estas manifestaciones conlleva más allá de la intencionalidad supuesta.

Se considera intento de suicidio a toda acción autoinfligida con el propósito de generarse un daño potencialmente letal”, se afirma, precisando que “en la Argentina, se experimentó un significativo aumento del número de suicidios durante la crisis económica a finales de 1990 y principios de 2000, alcanzando el punto más alto en 2003”.

En torno a la situación por zonas desde el Ministerio de Salud se indicó que “en la Patagonia se registran más casos que en cualquier otro lado del país, y la región de Cuyo encabeza la zona que registra menos casos, siendo Mendoza, la provincia con menos víctimas”.

Acerca de la problemática en niños y jóvenes, el informe oficial afirma que se registraron en 2010 un total de 54 suicidios entre chicos de 5 a 14 años; y 859 entre adolescentes de 15 a 24 años. Se trata de 913 episodios, a razón de 18 por semana.

Al mencionar las causas más comunes, los expertos de la cartera sanitaria incluyen problemas psiquiátricos (trastornos depresivos, psicosis, enfermedad bipolar); pérdida de seres queridos; problemas económicos, familiares, laborales; vivir en zonas con escasa luz del día (como en el sur de nuestro país en época invernal); casos de suicidio en la familia (con su correlato genético y social); abuso de alcohol y/o drogas; ser víctima de abuso físico o sexual en la niñez; ser víctima de enfermedades físicas inhabilitantes y/o causantes de mucho dolor; tener acceso a medios para cometer el suicidio (venenos, armas, etc.). “En los jóvenes, el riesgo de suicidio aumenta en los casos de familias monoparentales y en las zonas de menor densidad de población y cobertura de servicios”, sostienen los especialistas.

Se da más en los hombres

Los suicidios de mujeres en 2010, año del último relevamiento realizado por el Ministerio de Salud, fueron 572. En los segmentos por edad, del estudio surge que hubo 20 casos entre niñas de 10 a 14 años; 85 episodios con adolescentes de 15 a 19 años; y 67 entre jóvenes de entre 20 y 24 años. En relación a los casos que tuvieron como víctimas a hombres, el estudio marca que los hechos sumaron 2.443, revelando que la incidencia del suicidio entre la población masculina es mucho mayor.

¿Cómo se puede prevenir?

La mayoría de los suicidios pueden prevenirse.

Es importante estar alerta a algunas señales que podrían indicar peligro:

- Cambios notorios en el carácter como ser: retraimiento, apatía, insomnio.
- Referencias reiteradas a la muerte.
- Amenazas de suicidio. Ante señales de peligro, es importante saber que:
 - La identificación temprana de posibles víctimas y el tratamiento apropiado de éstas es clave en la recuperación.
 - Los grupos de ayuda han probado ser efectivos en el tratamiento de personas en situación de crisis. Estos grupos fomentan la comunicación de los propios sentimientos que es parte importante del proceso de curación.
 - Existe además una nueva generación de fármacos más efectivas.
 - Es fundamental limitar el acceso a posibles medios para cometer el suicidio: cuidar el

www.psicoadolescencia.com.ar

acceso a insecticidas, instalar protecciones en los puentes, proteger la electrificación de las vías férreas y concientizar sobre la posesión de armas de fuego.

Por Maximiliano Montenegro

Fuente: Ministerio de Salud de la Nación

Diario Popular, **18 | 07 | 2012**

<http://www.diariopopular.com.ar/notas/123458-18-chicos-y-adolescentes-se-suicidan-semana>