

## Violencia juvenil

### Organización Mundial de la Salud



*La violencia juvenil*

#### Datos y cifras

- *Cada año se cometen en todo el mundo 200 000 entre jóvenes de 10 a 29 años, lo que supone un 43% del total mundial anual de homicidios.*
- *Por cada joven asesinado, entre 20 y 40 jóvenes más sufren lesiones que requieren tratamiento hospitalario.*
- *Según un estudio, entre un 3% y un 24% de las mujeres declaran que su primera experiencia sexual fue forzada.*
- *La violencia juvenil tiene repercusiones graves, que a menudo perduran toda la vida, en el funcionamiento psicológico y social de una persona.*
- *La violencia juvenil encarece enormemente los costos de los servicios sanitarios, sociales y judiciales; reduce la productividad; devalúa los bienes; y en general debilita el tejido de la sociedad.*

---

La violencia juvenil es un problema mundial de salud pública. Incluye una serie de actos que van desde la intimidación y las riñas al homicidio, pasando por agresiones sexuales y físicas más graves.

## Magnitud del problema

*Se calcula que cada año se cometen en todo el mundo 200 000 homicidios entre jóvenes de 10 a 29 años. Esta cifra supone el 43% del total mundial anual de homicidios. Las tasas de homicidio juvenil varían drásticamente en cada país y de un país a otro. Sin embargo, en todos los países, los varones adultos constituyen la mayoría de los perpetradores y las víctimas de homicidio. Las tasas de homicidio juvenil entre las mujeres son muchos más bajas que entre los hombres prácticamente en todas partes. Entre el año 2000 y el 2012, las tasas de homicidio juvenil descendieron en la mayoría de los países, aunque el descenso ha sido mayor en los países de ingresos altos que en los países de ingresos bajos y medianos.*

*Por cada joven que muere por causas violentas, entre 20 y 40 jóvenes más sufren lesiones que requieren tratamiento hospitalario. Las lesiones no mortales causadas por la violencia incluyen bastantes menos ataques con armas de fuego que las agresiones mortales y un uso correspondientemente mayor de puños, pies, armas blancas y garrotes.*

*La violencia sexual afecta también a un porcentaje considerable de jóvenes. Por ejemplo, entre un 3% y un 24% de las mujeres entrevistadas en el Estudio multipaíses de la OMS sobre salud de la mujer y violencia doméstica declaran que su primera experiencia sexual fue forzada. Las riñas físicas y la intimidación son también frecuentes entre los jóvenes. En un estudio realizado en 40 países en desarrollo se mostró que la exposición a la intimidación variaba del 8,6% al 45,2% en los niños y del 4,8% al 35,8% en las niñas.*

*Los homicidios y la violencia no mortal entre los jóvenes contribuyen enormemente a la carga mundial de muertes prematuras, lesiones y discapacidad, además de tener repercusiones graves, que a menudo perduran toda la vida, en el funcionamiento psicológico y social de una persona. Ello puede afectar a las familias de las víctimas, sus amigos y comunidades. La violencia juvenil encarece en gran medida los costos de los servicios sanitarios, sociales y judiciales; reduce la productividad; devalúa los bienes; y en general debilita el tejido de la sociedad.*



## **FACTORES DE RIESGO**

Los factores que incrementan la probabilidad de violencia juvenil son complejos.

### **1-Factores de riesgo en el individuo**

- *hiperactividad*
- *impulsividad*
- *control deficiente del comportamiento*
- *problemas de atención*
- *antecedentes de comportamiento agresivo*
- *consumo temprano de alcohol, drogas y tabaco*
- *creencias y actitudes antisociales*
- *nivel intelectual bajo y malos resultados académicos*
- *escaso compromiso con la escuela y fracaso escolar*
- *procedencia de hogares monoparentales*
- *separación o divorcio de los padres*
- *exposición a violencia en la familia*

### **2-Factores de riesgos en las relaciones cercanas (familia, amigos, pareja y compañeros)**

- *escasa vigilancia y supervisión de los hijos por los padres*
- *prácticas disciplinarias de los padres severas, relajadas o incoherentes*
- *vínculos afectivos deficientes entre padres e hijos*
- *escasa participación de los padres en las actividades de los hijos*
- *abuso de sustancias o delincuencia de los padres*
- *ingresos familiares bajos*
- *asociación con compañeros delincuentes*

### **3-Factores de riesgo en la comunidad y en la sociedad en general**

- *escasa cohesión social en el seno de una comunidad*
- *pandillas y facilidad para conseguir en el ámbito local armas de fuego y drogas ilícitas*
- *ausencia de alternativas no violentas para resolver conflictos*
- *elevada desigualdad de ingresos*
- *rápidos cambios sociales y demográficos*
- *urbanización*
- *calidad de la gobernanza de un país (sus leyes y nivel de aplicación, así como la normativa de educación y protección social)*

## PREVENCIÓN

### *Programas de prevención que han demostrado ser eficaces:*

#### RECOMENDACIONES

- La prevención antes que la represión: La mejor manera de prevenir la delincuencia juvenil es la de impedir que surjan delincuentes juveniles, para lo cual se necesitan adecuados programas de asistencia social, económica, educacional y laboral.
- Minimizar el uso del sistema de justicia tradicional: Emplear otras vías y medios para resolver los conflictos generados con la delincuencia juvenil antes de que intervenga el Juez.

- *Programas de aptitudes para la vida y desarrollo social concebidos para ayudar a niños y adolescentes a controlar su agresividad, resolver conflictos, y a adquirir las aptitudes sociales necesarias para resolver problemas;*
- *Programas de prevención contra la intimidación en las escuelas*
- *Programas de prevención de la violencia juvenil prometedores, pero que requieren más investigación para demostrar su eficacia:*
- *Programas para apoyar a los padres y enseñarles competencias parentales positivas (por ejemplo, a través de visitas domiciliarias de personal de enfermería);*
- *Programas preescolares que inculcan a los niños aptitudes académicas y sociales a una edad temprana;*
- *Programas para mejorar el entorno y la normativa escolar, las prácticas de enseñanza y las medidas de seguridad en la escuela;*
- *Reducción del acceso al alcohol aumentando los impuestos y reduciendo el número de puestos de venta;*
- *Mejora de la gestión de los lugares en los que se bebe (por ejemplo, reduciendo las aglomeraciones, formando al personal de los bares, fomentando el cumplimiento de la legislación vigente sobre la concesión de licencias;*
- *Restricción de la normativa para la adquisición y autorización de armas de fuego;*
- *Aplicación de la prohibición de llevar armas de fuego en público;*
- *Programas de reducción de las concentraciones de pobreza con la entrega de bonos de vivienda para ayudar a las familias a salir de barrios económicamente desfavorecidos.*

***Prevenir la violencia juvenil exige un planteamiento integral que aborde también los determinantes sociales de la violencia, como la desigualdad de ingresos, los rápidos cambios demográficos y sociales, y el escaso nivel de protección social.***

***Para reducir las consecuencias inmediatas de la violencia juvenil es fundamental mejorar la atención prehospitalaria y de emergencia, así como el acceso a la atención.***

**DIRECTRICES DE LAS NACIONES  
UNIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE  
LA DELINCUENCIA JUVENIL**

Para poder prevenir eficazmente la delincuencia juvenil *es necesario que toda la sociedad procure un desarrollo armonioso de los adolescentes, y respete y cultive su personalidad a partir de la primera infancia.*

### **Respuesta de la OMS**

La OMS y sus asociados colaboran para reducir la violencia juvenil mediante iniciativas que contribuyen a detectar, cuantificar y atajar el problema, y entre las que se incluyen las siguientes:

- ***Poner de relieve la magnitud de la violencia juvenil y la necesidad de prevención;***
- ***Recopilar datos sobre el alcance y los tipos de violencia en diferentes entornos, lo cual es importante para comprender la magnitud y la naturaleza del problema en el ámbito mundial;***
- ***Elaborar orientaciones para los Estados Miembros y todos los sectores pertinentes con objeto de prevenir la violencia juvenil y fortalecer las respuestas al problema;***
- ***Apoyar los esfuerzos de los países por prevenir la violencia juvenil;***
- ***colaborar con organismos y organizaciones internacionales para prevenir la violencia juvenil en el ámbito mundial.***

Organización Mundial de la Salud

Nota descriptiva nº 356

Enero de 2015

[www.who.int/mediacentre/factsheets/fs356/es/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs356/es/)